

Reなでしこ元町 6月 活動予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 10:00～12:00 シエル・ブルー
2	3 13:00～15:00 よろず相談	4 13:30～14:00 くらしの保健室 13:30～15:00 ひまわりママ	5	6	7	8
9	10	11	12 13:30～15:00 ひまわりママ	13 13:30～14:00 くらしの保健室 13:30～15:00 ひまわりママ	14	15 14:00～16:00 仕事ミーティング
16	17 13:00～15:00 なでしこサロン	18	19 13:30～15:00 ひまわりママ	20 13:30～14:00 くらしの保健室 13:30～15:00 ひまわりママ	21	22
23	24 13:00～15:00 よろず相談 13:30～15:00 ほっとひと息タイム	25 13:30～14:00 くらしの保健室 13:30～15:00 ひまわりママ	ご協力をお願いいたします  マスクの着用  検温の実施  手指の消毒			



■シエル・ブルー 参加費：100円
若年性認知症の当事者・家族の情報交換の場所や交流の場です
■ほっとひと息タイム 参加費：300円
画材を用意しております おしゃべりのきっかけにいかがですか？

お問合せ先：03-5800-2942
(文京区社会福祉協議会 榎本)

■仕事ミーティング 参加費：無料
精神疾患を持ち苦勞しながら仕事を探している・仕事を続けている方が集まって話ができる時間です
※当面は人数制限あり、要予約

お問合せ先：070-6550-4018/8monju@gmail.com
(東京会議・就労支援部会 世話役 木村(文珠川)実)

■コミュニティカフェ・ひまわりママ 参加費：300円
介護予防の体操やカーレット、脳トレ、折り紙などをしながら交流できる活動
■くらしの保健室 参加費：無料
看護師による血圧測定・健康相談、暮らしに役立つお話もあります
■よろず相談 参加費：無料
看護師が何でも相談にのります 秘密は守ります



お問合せ先：03-5840-6871
(株)けせら 市川)

■なでしこサロン 参加費：無料
こころの病を抱えていたり、家にいて一人でいて、先のことを悩んでいる人が気軽に話せる時間です
6月は、「当事者のお話を聞かせてもらおう&情報交換「家事はどうしてる？お金のやりくり？などなど」」

お問合せ先：03-3868-3033
(文京区本富士生活あんしん拠点 石橋)



お気軽に
遊びに来てください♪

Reなでしこ元町 案内図

本郷2-4-1 1階

