

令和6年度第1回ファミリー・サポート・センター講演会

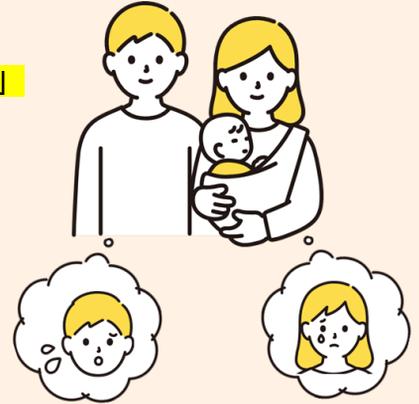
## 「ふつう」の子育てがしんどい ～綱渡りの子育てを応援するために～

自力で頑張ることが「ふつう」とされる現代の子育て。

目の前のことで精一杯になっているうちに実は社会から「孤立」している子育て世代。

孤立すると、ちょっとした困り事だったはずのことが、何かの拍子に「問題」に発展します。

どうして子育て世代が「孤立」するのか、  
ひとりで抱え込まないように私たちにできることは何なのか、  
一緒に考えませんか？



### 講師

早稲田大学文学学術院教授  
いしだ みつのり  
石田 光規氏



孤立やつながりづくりなど、現代社会の人間関係に焦点をあてて研究をしている。『「ふつう」の子育てがしんどい』、『孤立不安社会』など著書多数。令和3年11月から内閣官房孤独・孤立対策担当「孤独・孤立対策の重点計画に関する有識者会議」委員。

日時 令和6年6月8日(土)午前10時～正午

場所 文京区民センター2A会議室

申込 以下のいずれか

■入力フォーム(右下のQRコードから)

■電話 03-3812-3043

■family@bunsyakyō.or.jp

※件名に「講演会」、

本文に①氏名②電話番号を記載のこと

締切 6月3日(月)



## 体調不良時の対応について

### ■発熱等の対応について

以下に該当する場合はサポートできません。また、従来より病気のお子さん(病児、病後児※)のサポートは行っておりませんのでご注意ください。

- ①発熱時 ②解熱剤を使用してから24時間以内 ③解熱後(平熱に戻って)24時間以内
- ④呼吸器症状(せき症状)が改善されていない

※ 学校保健安全法で指定されている感染症(インフルエンザ等)で出席停止期間中のお子さん

### ■会員(同居家族、サポートを受ける子)が感染症に罹患したとき

サポートの再開日を調整いたしますので、センターに連絡をしてください。

### ■マスク着用について

引き続き重症化リスクのある方と接する場合は、マスク着用やこまめな換気等の対策をお願いします。

## 熱中症にご注意ください☀️



夏場のサポートは、お子さんと提供会員の負担を軽減できるように、送迎ルートや移動手段の再検討をしてください。また、依頼会員は、お子さんに水筒を持たせるか、提供会員に飲み物の立替購入を依頼するなど、事前の対策をお願いします。

なお、熱中症警戒アラートが発表された場合は、安全のために積極的なキャンセルにご協力ください。(令和5年度は東京都でアラートが26回発表されています)

## 令和6年4月に「会員の手引き」を改定しました

4月5日にさくら連絡網で会員の手引きの改定についてお知らせしました。今回は、【P5気持ちよくサポートを続けるために】から一部を抜粋してご紹介します。依頼会員、提供会員ともに、ルールが守れているか今一度ご確認ください！



### □ 子どもの安全確保のために相互に協力する

例えば、天候や季節の変化に応じて移動方法の変更したり、子どもの必要な持ち物(雨具、水筒など)が不足していないか事前に確認するなど、サポートが安心安全にできるよう、お互いに相談しましょう。

### □ サポートを通じて知り得た相手の個人情報を他言しない

相手の個人的な事情について探りを入れたり、そのことについて自分の意見(〇〇より▲▲の方が優れている等)を押し付けることがないように、気をつけましょう。

#### 依頼会員向け

### □ サポート内容を変更したい場合は、**提供会員**へ相談する前に、必ず**センター**へ相談する

変更したい内容が、ファミリー・サポート・センターで対応できるか、また、安全安心にサポートできるかを確認するため、新たに事前打合せが必要です。

#### 提供会員向け

### □ サポート中の子どもの様子で困り事があれば、**依頼会員**と**センター**に知らせる

サポートを受けているお子さん自身も困り事をうまく言葉にできず、困っているかもしれません。困り事は、お子さんや依頼会員のためにも一人で抱え込まず、早めに共有しましょう。

## 新しいアドバイザーが着任しました🌸

大塚地区担当の網谷の業務変更に伴い、今井が新たに着任しました。

※富坂・本富士・駒込地区の担当変更はありません。

いまい  
～新任～ 大塚地区 今井

会員のみなさまの思いに寄り添いながら、地域の支え合いに協力できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

ファミリー・サポート通信に対するご意見をお寄せください☺️

ご意見をくださった方に、きく文グッズを差し上げます。ご意見は、文京区社会福祉協議会ホームページの 文京区社会福祉協議会 キャラクター きく文 下記お問い合わせフォームからお寄せください。皆さまのご意見をお待ちしています！



文京区社会福祉協議会 ホームページ  
<https://www.bunsiyakyo.or.jp/contactus>

### 問合せ先

文京区ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

〒113-0033

文京区本郷4-15-14 区民センター4階  
文京区社会福祉協議会 ささえあいサポート係

ファミリー・サポート・センター ホームページ→

