



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

5月号
令和6年(2024年)
No.149

奇数月発行

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

地域をもっとよくなる計画

令和6年度～9年度版

文京区地域福祉活動計画ができました

「知り合い、伝え・伝わり、心を寛げ、つながりをもつことで、『お互いさま』が生まれるまち」を目指します。

地域福祉活動計画とは

地域福祉活動計画は、誰もが安心して暮らしていける地域社会を目指して、地域住民や地域福祉関係者・関係団体など、その地域に住む人々が「まち」の課題を自分たちのものとして捉え、それらの地域課題を解決するための地域づくりに主体的に関わっていくための具体的な行動計画です。民生委員・児童委員、町会・自治会、地域で活動する方々や団体などで構成する「地域福祉活動計画策定委員会」で検討を重ねて策定しました。

4年後このような地域を目指します

自分の知識や得意なこと、色々な世代の方々と関わる活動ができてよかったです。毎回わくわくしています。

ちょっとしたことを気にかけて合うような関係が増えたらいいですね。

お互いに支え合う関係を居場所できるといいですね。

食を通じたつながりづくりを様々な人たちと一緒に考えて、地域活性化を実現していきたい。

地域住民の一人として色々な人との距離を近づけることを心掛けています。

多様な方が運営に協力してくださり、瞬間につなぐの輪が広がりました。



人を「問題がある人」ではなく、何か素敵な魅力がある人とみること。そしてそれが人の中で芽吹くことが大事です。

アイデアを出し合い、協力し合うことで、ひとりだけではできない実践ができていると感じます。



全文を文社協ホームページで公開中
◀こちらからダウンロードできます
※文京区社会福祉協議会の窓口でも閲覧することができます。

詳しくは3面へ

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040



1

講座

遺言と任意後見で老いじたく ~自分と家族が困らないために~

①遺言の種類や作成方法、注意点、遺留分について②任意後見制度について、わかりやすくご説明します。

日時 6月7日(金) 14:00~16:00

会場 区民センター 3A会議室

講師 吉野 誠 氏(中央大学研究開発機構 客員研究員)

対象 区内在住・在勤・在学者

定員 60名(申込順)

費用 無料

申込 5月15日(水)9:00から申込フォーム(右記QRコード)または電話で申込

問合せ あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

申し込みフォーム



2

講座

知るツキイチ

地域の方とのつながりづくりや社会参加のきっかけとして、これから何か活動を始めたいと思っている方に向け、文社協ではどんなことがサポートできるのかを職員がお伝えします。初めの一步を踏み出すために、まずは“知る”ことから始めてみませんか。ファミコム館内の案内もあります。

日時 6月24日(月) 13:30~14:30

会場 区民センター 4階 活動室B

対象 どなたでも

定員 10名(申込順)

費用 無料

申込 電話またはメールで下記へ

締切 6月17日(月)(必着)

問合せ 地域連携ステーション ボランティア担当 ☎03-3812-3114
✉vorasen@bunsyakyo.or.jp



3

講座

あんしん・なっとく成年後見制度

①基本的な制度説明と利用方法②申立手続きと後見人等の職務について、事例を交えてわかりやすくご説明します。

日時 7月11日(木) 14:00~16:00

会場 区民センター 2A会議室

講師 八谷 博喜 氏(中央大学研究開発機構 機構教授)

対象 区内在住・在勤・在学者

定員 50名(申込順)

費用 無料

申込 5月22日(水)9:00から申込フォーム(右記QRコード)または電話で申込

問合せ あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

申し込みフォーム



4

研修

子育てサポーター認定制度 スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された『子育て支援員研修』を活用した、文京区独自の研修プログラム『文京区子育てサポーター認定制度』の受講生を募集します。全4日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

日時 ①7月27日(土)9:00~15:45②7月28日(日)9:00~16:30
③7月31日(水)9:30~17:00④8月1日(木)9:30~17:00

会場 ①②貞静学園短期大学③④区民センター

対象 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方

定員 30名(抽選)

費用 無料

申込 電話で下記へ

締切 6月25日(火)

問合せ ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043



5

お知らせ

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下の世帯に、①学習塾の費用②高校・大学の受験費用の貸付を無利子で行っています。なお、高校・大学等に合格後入学し、免除申請を行うことにより返済が免除されます。

対象 ①中学3年生とそれに準ずる方②高校3年生とそれに準ずる方

【貸付要件】世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であることや預貯金等資産保有額が一定基準以下であること、都内に1年以上在住等、一定の要件があります。

【貸付限度額】

学習塾の費用 200,000 円

受験料の費用①中学3年生とそれに準ずる方 27,400 円

②高校3年生とそれに準ずる方 80,000 円

申込 電話で下記へ(相談・申込は事前予約制)

締切 令和7年1月31日(金)

問合せ 地域福祉推進係 貸付担当 ☎03-5615-8017

6

オンラインで寄付できるようになりました

文社協への寄付は文社協窓口への持ち込みの他、オンラインで、いつでも、どこでも寄付ができます。AmazonPayや銀行振込にも対応し、継続的な寄付の設定もできます。

下記のQRコードを読み込むと、キャッシュレス決済サービスSyncable(シンカブル)のページに移動します。

ぜひ、「寄付金」という形で文社協の地域福祉事業を応援してください。

※当会への寄付や会費は、寄付控除の対象となります。
確定申告の際に「所得控除」か「税額控除」を選択できます。



キャッシュレス
決済サービス
Syncable



[問合せ]総務係 ☎03-3812-3040

CHALLENGE [チャレンジ]

城北ボランティア活動見本市に参加しませんか

文京区、台東区、荒川区、北区の各ボランティア推進機関及び東京ボランティア・市民活動センターの共催により「城北ボランティア活動見本市」を文京区で開催します。障害、国際、環境、学生、子どもなど、色々な分野の活動を体験できる内容になっていますので、ボランティア活動に興味がある方、これから何か始めようと思っている方は、ぜひご来場ください。

日時 5月26日(日)12:00~16:00

会場 区民センター 3A会議室

内容 ボランティア団体の活動体験

対象 ボランティア活動に興味がある方、これから何か始めようと思っている方(年齢は問いません)

費用 無料

申込 当日、直接会場へ

問合せ 地域連携ステーション ボランティア担当

☎03-3812-3114

✉vorasen@bunsyakyo.or.jp



「地域福祉活動計画」3分でわかるダイジェスト

「地域福祉活動計画策定委員会」で検討する中で、3つの課題が浮かび上がりました。これらを踏まえ、これまでの計画、基本理念を踏襲しながらも「多様性」や「より豊かな生活」などの新たな視点を加え、社会の変動に応じた取組を進めていきます。そのために3つの基本目標を定めました。

課題	基本理念	基本目標
<p>1 つながりが広がり づらい人がいる</p> <p>地域には多様な人たちがいること、地域活動や集いの場は増えているが、そこに来ることができない人たちがいることが分かりました。</p>	<p>知り合い、伝え・伝わり、心を寛げ、 つながりをもつことで、 『お互いさま』が生まれるまち</p>	<p>基本目標 1</p> <p>地域には多様な人たちがいて、つながり方も多様である。身近なところで、気かけ、声をかけ、関心を持ち、支え・支えられる関係性が増えている。</p>
<p>2 地域の多様な 人たちと多様な つながり方がある</p> <p>地域には、多様な人たちがいて、そのような多様な人たちに合わせたつながりの機会があることが大事であることが分かりました。</p>		<p>基本目標 2</p> <p>より豊かな生活をおくるため、多様な人たちに合わせた参加・参画の機会が広がっている。</p>
<p>3 住民と専門職が 連携をするための 工夫がいる</p> <p>連携・協働のためには、主体同士の距離が近いことや知り合う場面からのプロセスが大事であることが分かりました。</p>		<p>基本目標 3</p> <p>地域と関係機関、団体が知り合い、一緒に悩み・考え、お互いの強みを活かす機会をつくり、ネットワークで継続的に取り組んでいる。</p>



本文ではマンガで基本目標を実現する「できたらいいストーリー」をご紹介します。ぜひ本文をご一読ください。

全文を文社協ホームページで公開中

こちらからダウンロードできます



[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

寄付金・寄付品(令和6年2月~3月)

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

[寄附者ご芳名] (敬称略) 木下 智文 3,000円/小室米店・無極坦坦麵(募金箱) 2,870円/ステージ・エコ実行委員会 8,500円/ (公社)東京グラフィックサービス工業会文京支部 71,300円/東京都立文京盲学校 304円/日蓮宗東京都北部社会教化事業協会 40,000円/ 原澤 斉 5,000円/本駒込保育園父母の会 14,764円/鹿鳴館 5,000円/渡部 さやか 50,000円

*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

令和6年度Bチャレ(提案公募型協働事業) 「新たなつながり部門」採択団体が決定しました!

新たなつながり部門は、事業を通じて地域課題の周知や理解者を増やすことを目的としています。今年度の協働事業を紹介します。



文京アートプロジェクト

街じゅうボーダーレスアートミュージアム構想【継続3年目】

文京区の潜在的アート作品を展示することにより、区の魅力向上に寄与し、より多くの方が文化に触れ楽しむ機会をつくることを目的としてギャラリーシビックでの展覧会「Bunkyo Brut (ブンキョウ ブリュット)」を企画・開催する。

Bチャレとは...

Bチャレ(提案公募型協働事業)は、区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを、区と協働で実施することを応援する事業です。これまでの採択団体の情報はフミコムホームページからご覧いただけます。



NPO法人 リーブ・ウィズ・ドリーム

まちの点検「みんなで防災・バリアフリーマップを作ろう」【新規】

地域の方々と一緒に防災バリアフリーマップを作成する。平時から自分ごととしてバリアフリーや防災について学びあい、顔の見える関係をつくりながら、共に協力して地図作りを行うことで、地域防災力の向上を目指す。



ぶんきょう多文化ねっと

多文化コミュニティプロジェクト「にほんご交流inぶんきょう」【新規】

文京区在住・在学の外国人との交流、日本語を話す機会を持つことにより、お互いの理解を促進し、多文化地域社会を作っていくことを目指す。そのために日本語交流の機会をつくり、外国人理解の促進とともに人材の発掘と育成を行う。



NPO法人 地域ネットワークとらいあんぐる

“専門職と地域住民をつなぐ” 架け橋事業【新規】

生活に近い地域の居場所で、地域住民・専門職の双方と既に継続的な関係性を有する「架け橋(つなぎ役)」が両者をつなぐことで、多様な課題の早期対応を目指す。居場所運営者や専門職等と協働し、つながる機会を提供していく。



フミコム ホームページ

[問合せ] 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044

かよい〜の サロンぷらす の活動をしてみませんか

文社協では、支えあい・みまもりの場や地域の課題解決を目指した場づくりの支援を行っています。今回は、区内に住む高齢者の介護予防や参加者同士の助けあい・支えあいを目的とした活動「かよい〜の」と、地域の課題解決を目的とした活動「サロンぷらす」をご紹介します。詳しい条件やお手続きについては、皆さんの活動場所やお住まいのエリアを担当するコーディネーターまで、お気軽にご相談ください。また、これらの活動に参加したいという方もぜひお問合せください。

かよい〜のとは??

介護予防を目的とした活動で、参加者同士の交流や助けあいなども行われています。

【内容】

介護予防体操、カーレット、水泳、ノルディックウォーク、ボッチャ など

【活動の条件】

- ・週1回以上の開催
- ・65歳以上の区民の参加者が5名以上
- ・スタッフが2名以上 など

サロンぷらすとは??

参加者同士の交流を深め、家庭や学校、地域の課題の解決を目指した活動です。

【内容】

精神障害や若年性認知症についての学びの場
不登校児や家族の居場所 など

【活動の条件】

- ・月1回以上の開催
- ・区民の参加者が5名以上
- ・スタッフが1名以上 など

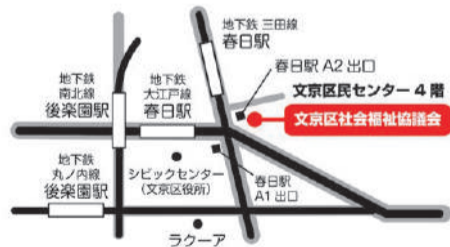
[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、さまざまな事業を通じて、文京区地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] https://www.bunsyakyo.or.jp/
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に
ご相談ください

文京区小石川医師会内

受付時間 10:00~16:00
月~金

文京区湯島 パナソニックの
介護付有料老人ホーム **最大45日体験利用** できます

実際と同じサービスを体験できます。

リハビリ 外出 理美容
専門職による 個別/生活リハビリ 職員と1対1の外出 髪も心も整える理美容

1泊お食事つき 11,000円(税込)

※個室の利用、入浴、洗濯、機能訓練(リハビリ)、アクティビティ、理美容等、ご入居者と同じサービスをご提供します。
※ご利用料には、家賃相当分、介護費、管理費、食費等が含まれています。※介護保険給付の対象外です。
※46泊目以降は、33,000円/泊となります。【広告有効期限】2024年9月30日

●最大45日までご利用可能
●料金一律(自立介護費にかかわらず)
●介護保険の手続き不要

エイジフリー・ライフ 文京湯島
介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
東京都文京区湯島3丁目21番7号

0120-714-294

フリースクール 小・中学生対象
ふくろうの部屋

一人一人のための学習支援室
学び直し、発達支援、不登校支援

- 基礎学力の定着を目標にゆっくり学習
- 生徒さんごとに必要な日数・テキストを決定
- 遊んだりお話ししたり、学習以外の時間も大切に
- 1日の過ごし方は、お子さまの意志を尊重します

月・火・木・金 8:30~17:15 無料体験・見学OK
〒112-0001 東京都文京区白山2-19-9 2階アトリエ1
TEL:03-4400-5526
mail:info@woods-c.com

★ボランティアスタッフ募集中★

「文社協だより」は町会・自治会などをとおして配布しています。

音訳版・点訳版の「文社協だより」も発行しています。