



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

3月号
令和6年(2024年)
No.148

奇数月発行

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

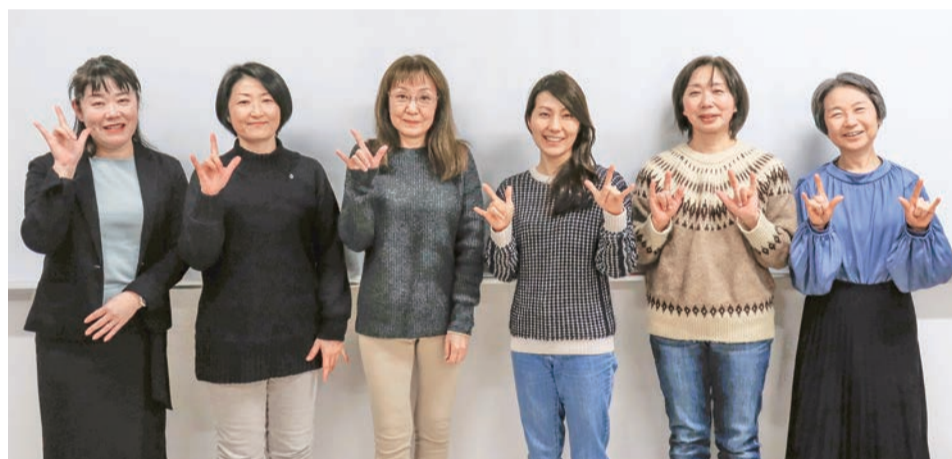


| 手話講習会 | 通訳者養成クラスの魅力を徹底解析!



私たち通訳者養成クラスです。

文京区手話講習会は、初級 ⇒ 中級 ⇒ 上級 ⇒ 通訳者養成 とステップアップしていきます。
最終ステップとなる通訳者養成クラスの受講生たちの生の声で、手話や手話講習会のすばらしさをお伝えします!



▲通訳者養成夜クラスの受講生のみなさん

文京区手話講習会

文社協では、聞こえない人・聞こえづらい人への理解を深め、将来、手話ボランティアや手話通訳者として聞こえない人・聞こえづらい人を支援する活動を希望される方のために、通年の手話講習会を開催しています。毎週一回、初級から通訳者養成クラスまで、少しずつステップアップしていけるプログラムです。文京区内での活動を希望する高校生以上の方が対象となりますので、興味のある方はホームページをご覧ください。

<https://www.bunsyakyo.or.jp/>



学んでいる内容

- 対話、電話、オンラインなどのさまざまな場面での通訳の練習をしています。
- 話し手(聞こえる人)の意図をつかみ、手話に翻訳して聞こえない人・聞こえづらい人に伝えることです。聞こえない人・聞こえづらい人を尊重し、伝えたいことを丁寧な言葉に換えて聞こえる人に伝えることを学んでいます。

手話の魅力

- 手だけではなく、表情はもちろん体全体を使って語るイキイキとした言語であるところです。また単語の由来を知ったときなどは、ろう文化の素晴らしさに感銘を受けます。
- 手話単語が分からなくても、その表現で映像が浮かぶ、何を表現しているのか読み取れる時があります。すごい!美しい!と感動します。
- 今まで知らなかった世界や文化を手話を通じて学ぶことで、自分自身の世界が広がることです。

今後の目標

- いつか様々な分野の会話ができるようになって、聞こえる人と聞こえない人・聞こえづらい人との情報量に差がない社会になるよう微力ながらもお役に立ちたいです。
- 聞こえない人・聞こえづらい人と手話のわからない人との架け橋になることです。



手話講習会の進み方

希望者

※定員超過の場合、抽選

試験

試験

〈初級クラス〉
全40回

〈中級クラス〉
全40回

〈上級クラス〉
全40回

〈通訳者養成クラス〉
全40回

それぞれの級に、昼クラス(9:45~11:45)と夜クラス(19:00~21:00)があります。

手話講習会のお知らせは2面へ

[問合せ] 文京ボランティアセンター ☎03-3812-3114



1

講座 手話講習会 (初級～通訳者)

聴覚障害者を支援する手話ボランティアや手話通訳者を養成するために講習会を開催します。

日時 5月16日(木)～令和7年3月13日(木) ※毎週木曜(全40回)
昼クラス9:45～11:45、夜クラス19:00～21:00

会場 シビックセンター3階 障害者会館(初級・中級・上級)
区民センター4階 活動室(通訳者養成)
※会場変更の可能性あり

対象 高校生以上で、1年間を通じて受講ができ、講習会修了後に文京区内でボランティア活動を希望する方

費用 テキスト代(初級・中級)3,900円 ※初級・中級を通じて2年間使用
(上級・通訳者養成)5,060円 ※上級・通訳者養成を通じて2年間使用

申込 下記ホームページで募集要項を確認の上、フォームから申込

締切 4月5日(金) 17:00

問合せ 文京ボランティアセンター ☎03-3812-3114
<https://www.bunsyakyo.or.jp/>

2

講座 傾聴ボランティア講習会

高齢者などを支援する傾聴ボランティアを養成するために講習会を開催します。

日時 5月14日～9月17日の隔週火曜 14:00～16:00(全8回) ※7月を除く

会場 区民センター 3C会議室

運営 傾聴の会「ぞうの耳」

対象 講習会修了後に文京区内でボランティア活動を希望する方

定員 16名(抽選)

費用 テキスト代(100円程度)

申込 下記ホームページで募集要項を確認の上、フォームから申込

締切 4月17日(水) 17:00

問合せ 文京ボランティアセンター ☎03-3812-3114
<https://www.bunsyakyo.or.jp/>
✉vorasen@bunsyakyo.or.jp

3

イベント 第96回ファミコムcafe 一病氣と向き合う子どもたちとそのご家族のためにー東大にある"第二のわが家"の物語

お家から遠く離れた病院に入院・通院している子どもとそのご家族のための滞在施設「ドナルド・マクドナルド・ハウス」。この施設で過ごす間は、お子さんとそのご家族が、第二のわが家にいる感覚で落ち着いて過ごせるようにという思いを込めて、日々運営に携わっているゲストから、運営で大切にしていることや活動への思いなどを伺います。

日時 4月20日(土) 10:30～12:00

会場 区民センター 地下1階 C-base (オンライン同時開催予定)

講師 藤本 弥与生 氏 (ドナルド・マクドナルド・ハウス東大)

対象 どなたでも

定員 18名(抽選)

費用 無料

申込 3月11日(月) から電話またはメールで下記へ
※右記QRコードからも申込可

締切 4月12日(金)

問合せ 地域連携ステーション ファミコム ☎03-3812-3044
✉fumikomu@bunsyakyo.or.jp



4

説明会 令和6年度Bチャレ チャレンジ部門説明会

Bチャレ(提案公募型協働事業)は、区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを、区と協働で実施することを応援する事業です。令和6年度チャレンジ部門の事業説明会を開催します。

日時 4月20日(土) 14:00～15:00

会場 区民センター 地下1階 C-base

対象 Bチャレ(提案公募型協働事業) チャレンジ部門へ申請を考えている団体

定員 15名(申込順)

費用 無料

申込 申込フォームから申込
(<https://www.d-fumi.com/article/detail/2023>)

締切 4月12日(金) 必着

問合せ 地域連携ステーション ファミコム
☎03-3812-3044
✉fumikomu@bunsyakyo.or.jp



5

研修 子育てサポーター認定制度 令和6年度第1回ベーシックサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。全3日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

日時 ①5月11日(土) 9:00～15:45 ②5月12日(日) 9:00～16:30
③5月13日(月) 9:30～12:00

会場 ①2貞静学園短期大学③区民センター

対象 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方

定員 15名(抽選)

費用 無料

申込 電話で下記へ

締切 4月10日(水)

問合せ ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043



6

お知らせ 福祉サービスの苦情解決をお手伝いします

児童・高齢・障害等の福祉サービス(在宅・施設を問いません)の利用に関し、お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

【相談方法】

①各提供事業者にご相談

福祉サービス利用に関してのお困り・お悩みごとは、まずご利用の福祉サービス提供事業者にご相談ください。各事業者では、話し合いによる苦情解決に努めています。

②文京区社会福祉協議会権利擁護センター(あんしんサポート文京)にご相談

各事業者に相談しても解決しない、事業者に直接言いにくい場合は、文京区社会福祉協議会権利擁護センター(あんしんサポート文京)にご相談ください。職員がご相談にのり、解決のお手伝いを行います。また、必要に応じ専門職等による「福祉サービス苦情解決委員会」にて解決に努めます。
※事業所等への指導権限等はありません。

問合せ あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

CHALLENGE [チャレンジ]

地域活動「ぶんぶく屋上養蜂部」見学会開催

“養蜂でつながる人とまち”というモットーで活動をしている「ぶんぶく屋上養蜂部」が養蜂作業の見学会を開催します。

日時 4月12日(金)、4月26日(金)、5月10日(金)、5月24日(金)、
7月12日(金)、7月26日(金) 10:00～12:00

会場 区民センター4階 活動室 ※集合後、活動場所へ移動

対象 ・地域活動に関心のある方
・中学生以上の方

定員 各日6名(申込順)

費用 2,000円(参加費)

申込 「ぶんぶく屋上養蜂部」のホームページから申込
※詳細はホームページ
<https://boombookyoho83.amebaownd.com/>に記載。

締切 各日程1週間前の木曜17:00



[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

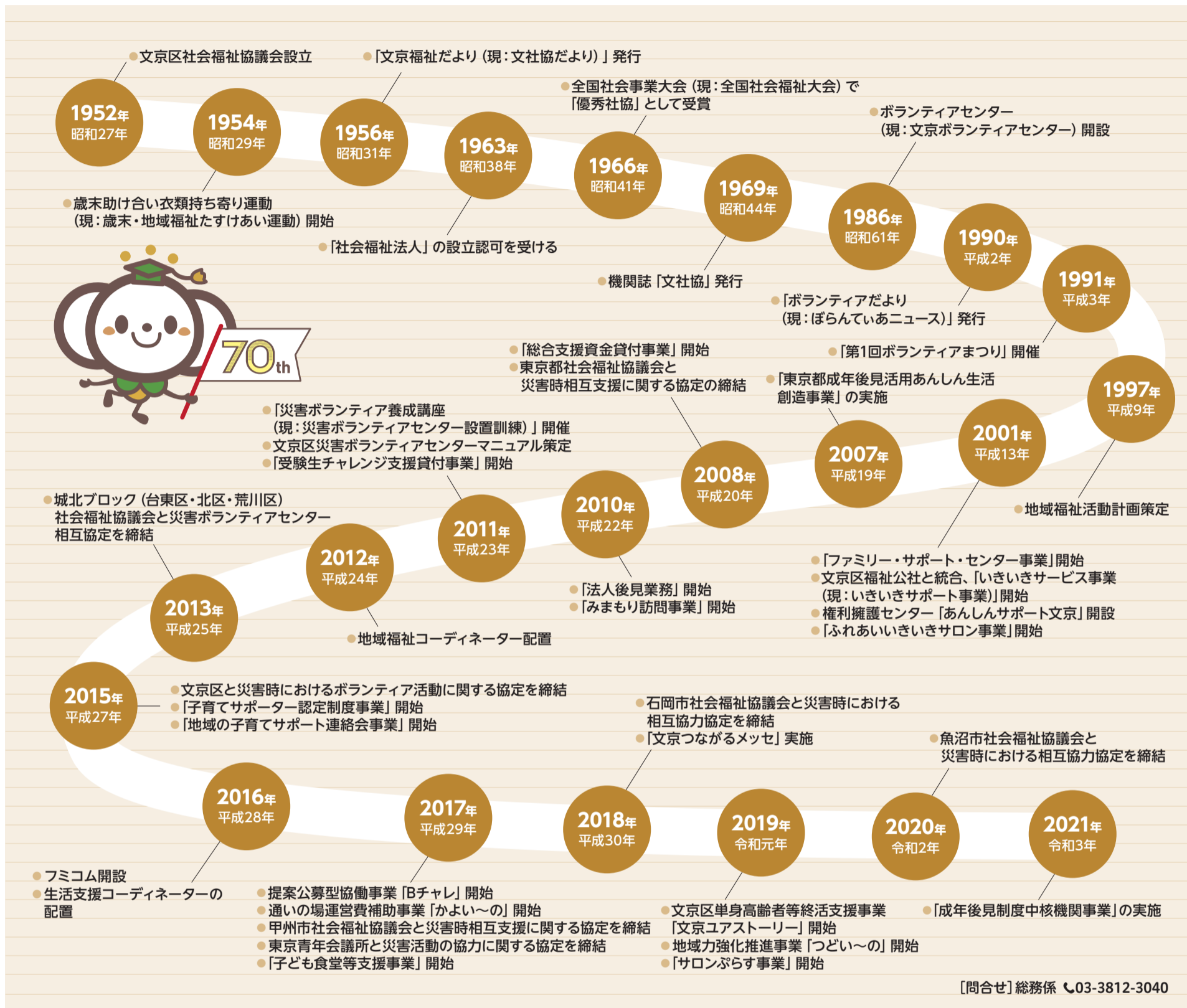
文京区社会福祉協議会 創立70周年

文京区社会福祉協議会は、1952（昭和27）年の設立から、創立70周年を迎えました。

創立以来、長きにわたり福祉のまちづくりに取り組むことができましたのは、地域の皆さまをはじめとする多くの方々のご理解とご厚情の賜物と心より御礼申し上げます。

何気ない日常がどれほど大切なものであるか改めて見直される今だからこそ、

地域のつながりや支えあいにより一層育まれるよう、皆さまとともにこれからも地域福祉の推進に取り組んでいきます。



寄付金・寄付品（令和5年12月～令和6年1月）

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

【寄付者ご芳名】（敬称略） かみもと文具（募金箱） 4,293円／倉持 伸治 25,284円／（公社）小石川法人会青年部会 12,000円／後楽クラブ 5,107円／関口音羽クラブ 1,823円／（公社）全日本不動産協会東京都本部豊島文京支部 100,000円／ダイセーロジスティクス（株） 30,000円／東京土建一般労働組合文京支部 180,500円／中村 義子 10,000円／原澤 斎 5,000円／春三会 11,298円／藤井 和子 5,000円／フローリストKT（募金箱） 18,902円／三上 壮介 30,000円／向丘追分町会 1,822円／横山 勝重 5,000円／萬 巴里子 20,000円／匿名（8件） 111,884円

*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

皆さまからご寄付いただいた使用済み切手（令和5年4月～10月分）を、買取業者に購入していただき18,000円になりました。

こちらは、地域福祉事業の財源の一部として活用いたします。ご協力ありがとうございました。

【使用済み切手寄付者】（令和5年8月～令和6年1月、敬称略） 浅野 慶子／明日香出版社／阿部 順子／伊藤社会保険労務士事務所OMORI／稲葉 浅治／（株）大仁商店／大橋 浩美／大溝 照子／岡 ひで子／オカモト（株）／音訳ひまわり／かが まきこ／各務 元純／柿沼 能子／加藤 七海／河村 金造／（株）喜屋／小池 規久子／香雲堂／（株）光文社／コーシン乳業（株）／子供食堂ピノッキオ／慈愛会保育園／篠崎 和江／柴田 恵美子／下田 和恵／勝美印刷（株）／（株）精研／関口音羽クラブ／（有）大黒屋ファミリーレストラン大黒屋／ダイセーロジスティクス（株）／滝澤 敦／露木 久美／（公財）鉄道弘済会／TEPCO光ネットワークエンジニアリング（株）／中川 望／中村 基允／中村 雅子／（株）日生不動産（株）日生コミュニティ／（公財）日本公衆電話会／日本平版印刷（株）／萩原印刷（株）／林 良子／林田 雅子／針谷 祐子／文京区シルバー人材センター／文京区立礪川小学校／文京根津郵便局／放送大学東京文京学習センター／本郷五郵便局／本田 登志子／牧野 妙子／松下 晶子／（株）松下産業／宮崎 悦子／村田 重子／室井 節子／（株）大和出版／（社）佑啓会 文京区立大塚福祉作業所／湯島高齢者在宅サービスセンター／湯島天満宮／米澤 俊太郎／よみせ通り延命地藏尊／若竹会

*使用済み切手のご寄付は、郵送でも受け付けています。毎年、文社協だより3月号、9月号にて「使用済み切手の寄付者」のご紹介をしていますが、匿名をご希望の場合は、封筒裏面やメモなどに「匿名」と記載し郵送をお願いします。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

文京区の地域活動情報サイト「どっとフミコム」を活用しませんか？

地域連携ステーションが運営するポータルサイト「どっとフミコム」をご存じですか？
文京区で活動する団体の情報や、イベントのお知らせ、ボランティア募集など、
地域活動の情報がぎゅっと詰まった「どっとフミコム」はさまざまな方にご活用いただけます！

\どっとフミコム/



文京区で活動を始めてみたい方は…

- 募集中のボランティア活動を探すことができます！
- 文京区の地域活動に関連したイベント情報を知ることができます！
- 活動団体の情報を探すことができます！
- 文京区の企業の貢献活動などの情報を知ることができます！
関心のあるテーマから検索も可能です🔍

既に地域活動をされている方は…

どっとフミコムに会員登録をすると…

- ① 団体のページを持つことができ、イベント情報、ボランティア募集、活動報告などを掲載することができます！
- ② 会員種別によっては、フミコムにある印刷室・活動室・ロッカーを使うことができます！

※会員登録をしなくても、ボランティア募集の情報を掲載することができます！

詳細はフミコムまでお問合せください。

地域連携ステーションでは、さまざまな形で地域活動・市民活動に取り組む皆さんを応援しています。まずはお気軽にご連絡ください。

[問合せ] 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044 文京ボランティアセンター ☎03-3812-3114

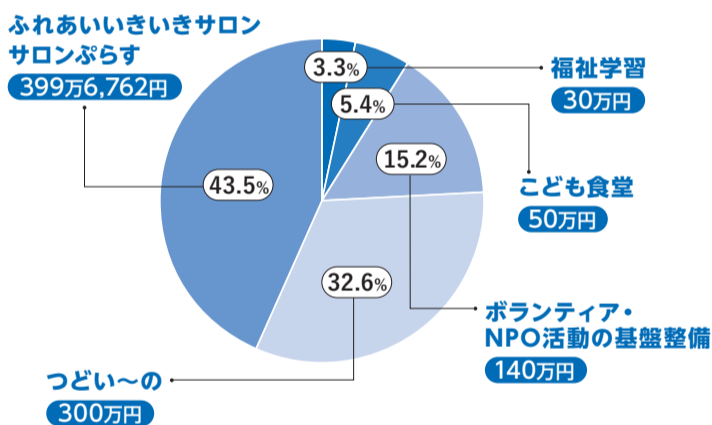
歳末・地域福祉たすけあい募金にご協力をいただき、ありがとうございました。

1000万円の目標達成しました！

令和5年度募金総額1,013万6,619円 募金件数 6,744件

みなさまからの温かいご支援は、福祉団体などの地域福祉活動費として活用させていただきます。

地域福祉活動費 5つの使いみち



募金総額から事務経費を除いた9,196,762円を地域福祉活動費として活用させていただきます。各事業への配分については、東京都共同募金会文京区地区配分推せん委員会で決定しています。歳末・地域福祉たすけあい運動の詳細は、文社協ホームページをご覧ください。



ありがとうメッセージ

「HAPPY♡音ひろば」は、～みんなで歌ってHAPPYなひととき～をコンセプトに、誰もが集える地域の居場所「ぶんたね こいしか和」を会場にして、歌をうたったり、音を出して楽しんだりするプログラムを月1、2回行っています。皆様からご支援頂いた募金は、活動する際の会場費や楽器等の購入費に使わせて頂いています。これからも皆さま方と共に、歌や音楽を通じて、地域のつながりづくりを進めて参りたいと思います。

ハッピー オトヒロバ
HAPPY♡音ひろば
[会場] ぶんたね こいしか和 (文京区小石川3-8-16)
[活動日] 第2・5木曜 14:00～16:00

活動をはじめて1年が経ちました。大切に使用させていただきます！



歳末たすけあい運動は、かつては主に生活困窮の方への見舞金として配分されていましたが、地域福祉の進展に伴い、共同募金会の改革を経て、現在は地域福祉活動に要する経費を中心に配分されています。

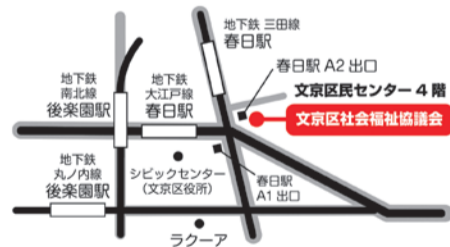
[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会（文社協）は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] https://www.bunsyakyo.or.jp/
[開所時間] 8:30～17:15 (祝日を除く 月～金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽にご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00～17:00 月～金

フリースクール 小・中学生対象
ふくろうの部屋

一人一人のための学習支援室
学び直し、発達支援、不登校支援

- 基礎学力の定着を目標にゆっくり学習
- 生徒さんごとに必要な日数・テキストを決定
- 遊んだりお話ししたり、学習以外の時間も大切に
- 1日の過ごし方は、お子さまの意志を尊重します

月・火・木・金 8:30～17:15 無料体験・見学OK
〒112-0001 東京都文京区白山2-19-9 2階アトリエ1
TEL:03-4400-5526
mail:info@woods-c.com

★ボランティアスタッフ募集中★

文京区湯島 パナソニックの介護付有料老人ホーム

介護や暮らしの個別相談会

ご予約制 11:00～15:00

☎0120-714-294

エイジフリー・ライフ文京湯島

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
東京都文京区湯島3丁目21番7号

INFORMATION
募金箱のあるお店 募集中

文社協では、募金箱を置いていただけるお店を募集しています。

“イコト”あるよ

- その1 文社協だよりの紙面でお店をご紹介します。
- その2 文京区を良くする活動の一步につながります。

詳しくは総務係まで ☎03-3812-3040

「文社協だより」は町会・自治会などをとおして配布しています。音訳版・点訳版の「文社協だより」も発行しています。