



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

文京区で実施する新たなチャレンジを応援！

地域連携ステーション フミコムでは、 Bチャレ(提案公募型協働事業)を実施しています！

Bチャレ(提案公募型協働事業)とは？

文京区で区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを、NPO・企業・行政・教育機関などと協働で実施することを応援し助成する事業です



令和5年度はこんな取組が採択されました

ブンキョウ プリュット
~Bunkyo Brut~



アカデミー推進課

行政のもつ課題感

文化芸術に誰もが触れられる機会を創出したい



文京アートプロジェクト

団体の行いたいこと

日常活動の中で「アート」として捉えられていない障害をもった方の創作物を「アート作品」として展示し、区民が日常的に触れられる機会をつくりたい

Bチャレでの 挑戦

障害者によるアート作品の展示会を開催。アート・コミュニケータ(詳細は3面)と連携することで、作品に関する理解を深められるようにし、誰もが多様性のある文化芸術活動に触れられる機会の創出を目指しています。2年目にあたる今年度は、昨年度と同様のシビックセンターでの展示とともに、作品が街に飛び出し、複数箇所に点在する形で作品を展示し、より身近な場所でアート展示を鑑賞できることを目指しました。



シビックセンターで展示の様子(令和5年8月)



コミュニティカフェTweediaで展示の様子(令和5年11月)



アート・コミュニケータとワークショップの様子

令和6年度Bチャレ「新たなつながり部門」の募集については2面へ

主催者インタビューは3面へ

[問合せ] 地域連携ステーションフミコム ☎03-3812-3044

新春を迎えて

新たな年の始まりを迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は文京区社会福祉協議会の活動への格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大という未曾有の災禍がようやく収束に向かい、その出口が見えてきた一方で、線状降水帯等による災害が発生し、各地に甚大な被害をもたらした年でもありました。被災されました方々へ心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い生活の再建をお祈りいたします。

さて、本年4月からは次期「文京区地域福祉活動計画(令和6年~9年度)」がスタートします。現行計画の基本理念「知り合い、伝え・伝わり、心を寛(ひろ)げ、つながりをもつことでお互いさま」が生まれるまちを引き継ぎながら、住民主体の活動により地域共生社会の一層の実現を目指してまいります。

つきましては、地域福祉のさらなる発展・向上に役職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆様からの一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。結びに、新しい年が健やかで幸多き一年となりますよう祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 会長 潮崎 敏彦





1

講座

フミコム活動入門 自分のもっている得意を活かそう! 「講師」のはじめかた講座

あなたの「得意」が、誰かの「知りたい! 体験したい!」になるために。「講師」としてのはじめの一歩を踏み出してみませんか?
※この講座は令和5年9月に開催したものと同一の内容です。

- 日時 2月3日(土) 10:00~12:30
- 会場 区民センター 地下1階 C-base
- 講師 芦沢 壮一 氏 (スキルノート主宰)
- 対象 区内在住・在勤・在学者等
- 定員 15名 (申込順)
- 費用 500円
- 申込 Peatix (<https://fumicom.peatix.com/>) から申込
※電話、メールからも申込可
- 締切 1月31日(水)
- 問合せ 地域連携ステーション フミコム
☎03-3812-3044 ✉fumikomu@bunsyakyo.or.jp

2

講座

あんしん・なっとく成年後見制度~中級編~

- ①基本的な制度説明と利用方法「どういう時に必要か」
- ②申立手続きと後見人等の職務「手続きと利用方法」
- ③具体的な事例、質疑応答

- 日時 2月14日(水) 14:00~16:00
- 会場 区民センター 2A会議室
- 講師 八谷 博喜 氏 (中央大学研究開発機構教授、法学博士)
- 対象 区内在住・在勤・在学者
- 定員 50名 (申込順)
- 費用 無料
- 申込 1月15日(月) 9:00から
電話またはメールで下記へ
- 問合せ あんしんサポート文京
☎03-3812-3156
✉ansins@bunsyakyo.or.jp



3

説明会

いきいきサポート協力会員活動説明会

いきいきサポートは住民同士の助け合いの会員制事業です。家事や外出介助等のサポートをしてくださる方を募集しています。空いた時間に地域貢献をはじめませんか?

- 日時 2月16日(金) 14:00~16:00
- 会場 区民センター4階 活動室B
- 対象 協力会員の活動に関心のある方
- 定員 10名 (抽選)
- 費用 無料
- 申込 電話またはメールで下記へ
- 締切 2月9日(金)
- 問合せ いきいきサポート
☎03-5800-2941
✉ikiiki@bunsyakyo.or.jp



4

説明会

生活支援員説明会

一人暮らしの高齢者など、日常生活を送ることに不安がある方のお手伝いをする生活支援員を募集します。支援員の活動内容について、詳しくは4面をご覧ください!

- 日時 2月16日(金) 14:00~16:00
- 会場 区民センター4階 活動室A
- 対象 区内在住・在勤で、月1回以上平日の昼間に活動可能な方
- 費用 無料
- 申込 電話またはメールで下記へ
- 締切 2月9日(金)
- 問合せ あんしんサポート文京
☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp

5

お知らせ

文京区単身高齢者等終活支援事業 (文京ユアストーリー)

文京区にお住いの単身高齢者の方が最期まで自分らしく安心して暮らせるよう、定期的な連絡・訪問を行うとともに、事前に一定の現金を文京区社会福祉協議会が預かることで、急な入退院時の支払い等のお手伝いや、死後の葬儀、家財処分等の手続きを実施します。

- 対象 以下のすべてに該当する方
 - ①文京区内に住む、原則として70歳以上の方
 - ②明確な契約能力を有する方
 - ③身近に頼れる親族等がない方
 - ④生活保護を受給していない方
- 問合せ 地域福祉推進係 文京ユアストーリー担当 ☎03-5615-8851

6

お知らせ

お店やイベントに、文社協の募金箱を置いてみませんか?

文社協の募金箱は、お店だけではなく、イベントや町のお祭りなどに置くことができます。皆さまからいただいた募金は、車いす貸出し事業や、地域の居場所活動、高齢者や障害者、子育てサロン、地域福祉団体への助成など、誰もが安心して暮らしていけるような地域の街づくり活動に使わせていただきます。お気軽にお問合せください。

- 問合せ 総務係 ☎03-3812-3040



令和6年度Bチャレ「新たなつながり部門」の事業を募集中です!

- 助成金 1事業最大100万円
- 支援対象団体 文京区内を対象とした活動を行い、行政、その他地域団体と協働して事業を行うことができる任意団体、NPO法人、一般社団法人、企業等
- 支援対象事業 右記HPから確認できる設定された課題に対し、協働で課題解決を目指す事業
- 応募締切 1月31日(水)
- 助成期間 4月1日(月)~令和7年2月28日(金)に実施する事業
- 事業説明会 1月13日(土) 10:30~11:30 区民センター地下1階 C-base
- 申請方法 電話またはメールで下記へ

募集詳細 /



楽しく歌って頭も使って、心も体も健康に!

文京区では、健康づくりや仲間づくりができる地域の交流の場「ふれあいいきいきサロン」がいろいろな場所で開催されています。

今回は、健康づくりをテーマに音楽療法を取り入れた「あすなる会」の活動をご紹介します。

誰もが知る童謡や懐かしのヒット曲などをみんなで歌って、おしゃべりして。そんな楽しい時間を過ごしてみませんか?

「あすなる会」では、上手に歌うより楽しく歌うことをモットーに、月に1回メンバーで歌を楽しんでいます。みんなが知っている歌ばかりなので、歌にまつわる思い出話に花が咲くことも。音楽療法士の資格を持った先生の指導のもと、口まわりの機能を向上する嚙下体操や、時には簡単な楽器の演奏などを交えて、音楽の力を使って心身ともに健康になることを目指しています。



荒木 翠子さん

大勢で楽しく過ごせる時間はとても貴重なものですし、普段大きな声を出す機会があまりない分、思い切り声を出したりみんなでお話ししたりしたあとは、とても清々しい気持ちになりますよ。見学お待ちしております!

INFORMATION

あすなる会

月1回の音楽療法活動
「音楽療法士の指導により歌や簡単な楽器を使って心身機能を高め、交流を図る。」

[日時] 毎月第1水曜 13:30~15:00
[場所] お茶の水女子大学
同窓会 commons 4階
(文京区大塚2-20-1)



参加者の声

「先生は季節にあった歌やみんなが知っている歌を探してくれるし、おしゃべりの時間もあってとっても楽しいです」
「私は本格的なコーラスをやっていたのですが、厳しく指導されることもなくてとても和やか。先生に惚れ込んでしまいました」
「手術をして声が出にくくなってしまったけれど、あすなる会のおかげでしっかり声を出せるようになりました」
「こういう時間を過ごせるのはとても幸せ。歳をとるのはいいことだと思えるようになりました」



[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

Bチャレ助成事業

ブンキョウ ブリュット

Bunkyo Brut主催者の小松さんにお話をうかがいました!



小松 一世さん

アート・コミュニケータとは
アートを介してコミュニケーションを促進し、人々の多様な価値観をつなぐ人々。美術館などを拠点に、誰もが安心して参加できる場をデザインし、対話のある社会の実現を目指して活動しています。

Q Bunkyo Brutを令和5年には2回開催してみても、新たなチャレンジもあったと思いますが、いかがでしたか?

ギャラリーシビックには大勢ご来場いただきとても嬉しかったのですが、もっと地域に根付きたい思いがありました。「つながりのまじわり展」というサブタイトルどおり、いかに地域とつながっていけるかを常に考え、スピンオフ企画を立てました。郵便局の窓辺に作品を展示していただいたり、地元の伝統木版画工房で体験会を開いていただいたり、作品を介してまちの拠点の一つひとつが繋がっていく、思い描いた光景が少し形にできたのではと思います。区の地場産業である印刷を通底させられたことも嬉しかったです。区と連携することで掲示板に複数種類のポスターを展開でき、さながら街じゅうを展示会場のようにすることも叶いました。

Q Bチャレは2年目です。今後に向けて、展望を教えてください!

この2年間で築けた「つながり」の成果報告を兼ねた展覧会を企画中です。併せて、街なか展示の会場探しも引き続き取り組んでいきたいと思っています。



Bunkyo Brut
ホームページ

[問合せ] 地域連携ステーションフミコム ☎03-3812-3044 ✉fumikomu@bunsyakyu.or.jp

寄付金・寄付品(10月~11月)

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

オンラインで寄付ができるようになりました。詳細は4面をご覧ください。

[寄付者ご芳名] (敬称略) 2019年度文京区手話講習会上級クラス 6,845円/小倉 茂 50,000円/浄土宗蔵浄院(募金箱) 3,015円/消費生活推進員の会 7,200円/スーパーマーケットノムラヤ(募金箱) 7,715円/中央大学白門祭実行委員会事務局 16,599円/東京防犯健全協力会 50,000円/日本語ルーム 18,274円/原澤 斎 5,000円/文京区高齢者クラブ連合会 47,780円/文京湯島高齢者在宅サービスセンター(募金箱) 18,950円/文社協(募金箱) 2,954円/堀越 董 30,000円/みなぎき寿楽会 1,124円/株式会社内ファンチャーアクセス 300,000円/ヤマト徽章(株) 100,000円/渡部 さやか 50,000円/匿名(8件) 36,338円/株式会社喜屋 未使用切手/大江紙業(株) コピー用紙

*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。 [問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

文社協の事業を応援してください

文社協が取り組んでいる地域福祉事業は、会員の皆さまからの会費や寄付、募金でささえられています。ぜひご協力ください。

1 寄付

文社協へ下記の3つの方法でご寄付ができます。詳しくはお問合せください。



NEW!

オンラインで寄付ができるようになりました!

令和5年11月からクレジットカードで、いつでも、どこでも文社協への寄付ができるようになりました。AmazonPayや銀行振込にも対応しています。また、継続的な寄付の設定もできます。右記のQRコードを読み込むと、キャッシュレス決済サービスSyncable (シンカブル) のページに移動します。



2 賛助会員募集

当会の事業に賛同し、ご支援いただける賛助会員を募集しています。賛助会員にご入会いただき、地域でお困りの方やボランティア団体を財源の面からサポートする力になっていただけませんか？個人、団体、企業、町会等、どなたでも会員になっていただけます。お気軽にお問合せください。

区分名称	会費 (1口/年額)
賛助会員	1,000 円
特別賛助会員	10,000 円

※当会への寄付や会費は、寄付金控除の対象となります。確定申告の際に「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

高齢や障害などにより、こんなことにお困りではありませんか？

- 介護保険などの福祉サービスを利用したいけれど、利用のしかたがよくわからない
- ひとりでお金をおろしに行くことや、公共料金の支払いをすることが大変
- 通帳など大事な書類のしまい場所がわからなくなってしまう

私たち「生活支援員」が一緒にサポートします!

金融機関へ同行または代行し、生活に必要なお金をおろしたり、公共料金の支払いをお手伝いしたりします。また、郵便物を一緒に確認し、福祉サービスの支払いを代行したり、役所の手続きを一緒に行います。

生活支援をさせていただき、いろいろな話を伺いながら私の人生の糧とさせていただいております。

生活支援員
桜井 康雄さん



Aさんの支援

- 1 Aさんのお宅に訪問
- 2 郵便物を一緒に確認する
- 3 Aさんと一緒に銀行に行き、生活費をおろす
- 4 Aさんのお宅に戻り、日常生活の困りごとを聞き、支援内容を記録してサインをいただく
- 5 社協に行き、報告・記録をして終了!

生活支援員として一緒に活動して下さる方を募集しています! 詳しくは2面「生活支援員説明会」の記事へ!

★説明会では、事業の詳細や支援の内容をご説明します。2月16日(金)の説明会の日程が合わない方も、生活支援員の活動に興味がありましたら、ご連絡ください。

おひとりで悩まずお気軽にご相談ください

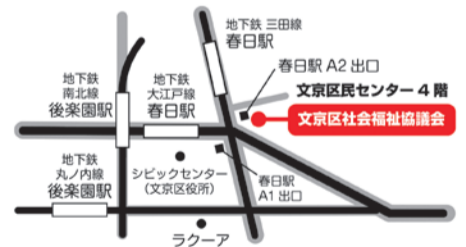
[問合せ] あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] https://www.bunsyakyo.or.jp/
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年 ~さらに前へ

道灌山会館

少人数から大規模葬まで幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 社会福祉法人 東京福祉会 〒113-0022 東京都文京区千駄木3-52-1
http://www.fukushikai.com

文京区 かかりつけ医・在宅療養相談窓口

☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽にご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00~17:00 月~金

フリースクール 小・中学生対象

ふくろうの部屋

一人一人のための学習支援室
学び直し、発達支援、不登校支援

- 基礎学力の定着を目標にゆっくり学習
- 生徒さんごとに必要な日数・テキストを決定
- 遊んだりお話ししたり、学習以外の時間も大切に
- 1日の過ごし方は、お子さまの意志を尊重します

月・火・木・金 8:30~17:15 無料体験・見学OK
〒112-0001 東京都文京区白山2-19-9 2階アトリエ1
TEL:03-4400-5526
mail:info@woods-c.com

★ボランティアスタッフ募集中★

相続の相談窓口

相続に関する心配事、御相談下さい
【初回相談は無料で承ります】

司法書士 向山昭彦
台東区東上野1-21-5 梶村ビル2階
電話番号 03-6284-2654

主催
もめない文京相続相談センター
文京区本駒込2-12-32-101