



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

11月号
令和5年(2023年)
No.146

奇数月発行

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

できること、できるだけ。

歳末・地域福祉たすけあい運動

「つながる みんなの地域づくり」のために、 募金をお願いします。

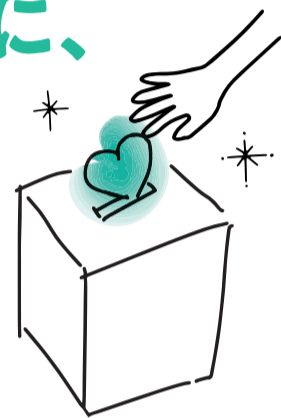


12月1日～15日実施

令和4年度の募金件数は6,821件で、1,022万9,952円もの募金が集まりました。

今年度は、募金の配分先の見直しを行い、5つの活動の推進に充てます。

募金のご協力をお願いいたします。



配分先 5つの活動

1 ふれあいきいきサロン 385万円

高齢者や子育て中の親子等、地域の方々の仲間づくり、生きがいの場としての活動を支援します。



サロンふらす

同じテーマを共有する参加者同士の支えあいを図るとともに、自主的に地域の各種課題の解決に取り組むテーマを絞った活動を支援します。

例) 若年性認知症、不登校児とその家族、医療的ケア児とその家族、障害者の社会参加 等

目標 1,000万円

3 つどい~の 300万円

地域住民の協働により主体的に運営されている、多世代交流や日常的な相談対応など多くの機能を持つ「常設型の居場所(つどい~の)」を支援します。



「つどい~の」では、健康維持・介護予防のための体操、学習支援や地域食堂など、多世代が集うことのできるプログラムが開催されています。ちょっとした悩みや心配ごとなどを気軽に話せる互助的な機能もあり、だれでもふらっと立ち寄れる地域の身近なつどいの場です。(令和5年9月末、8団体9拠点)

4 福祉学習 30万円

学校や地域、関係機関等と連携し、ボランティアの体験学習や地域・当事者団体との交流等を通じて、福祉学習を推進します。



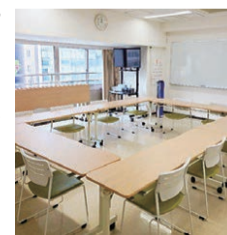
2 こども食堂 50万円

食を通じた子育て支援や子どもの健全育成を主な目的として、家庭の事情により孤食等の状況にある地域の子どもたちなどに対し、食事提供をする地域活動を支援します。



5 ボランティア・NPO活動の基盤整備 140万円

区内で活動を行う団体を対象に、団体が関係機関やその他の団体と幅広く連携しながら地域に根ざした活動を行うために、活動室や印刷機、必要物品等の貸出などの環境整備を行います。



募金の使いみちを
文社協ホームページから
ぜひご覧ください。

主催：東京都共同募金会
実施団体：文京区各町会・自治会
文京区民生委員・児童委員協議会
文京区社会福祉協議会
後援：文京区

～募金の税制優遇について～

・この募金への寄付金には、税制上の優遇措置があります。

・税制優遇をご希望の場合は、必ず文京区社会福祉協議会までご連絡ください。

● 選べる3つの募金方法

● 文社協窓口への持込

※地図は4面参照

● 専用口座への振込

● 町会や自治会を通じて

ゆうちょ銀行

番号 00130-5-583770

加入者名 文京区社会福祉協議会
歳末・地域福祉募金口

三菱UFJ銀行 春日町支店 普通

口座番号 1090548

名義 社会福祉法人
文京区社会福祉協議会
歳末たすけあい



1

親族の方のための成年後見講座 ~2回連続講座~

講座

①成年後見制度の概要、申立て手続きの方法
②親族後見人としての実務内容やワンポイントアドバイス
講師を交え座談会形式で行います。

日時 12月6日(水)・13日(水) 14:00~16:00

会場 区民センター 3D会議室

講師 大野 仁子 氏 (司法書士)

対象 区内在住・在勤・在学者

定員 20名 (申込順)

費用 無料

申込 11月15日(水) 9:00から電話またはメールで下記へ

問合せ あんしんサポート文京
☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp

2

スマホカメラをツールに地域に出よう! 撮影入門講座

講座

撮影する際のルールやマナーを学びながら、実際に皆さんで撮影をします。撮影した写真について、講師からのアドバイスもいただけます! スマホカメラを使った撮影方法を学んで、地域活動に踏み出す準備をしてみませんか?
(※スマホ操作説明の講座ではありません)

日時 12月15日(金) 13:30~16:30

会場 区民センター 地下1階 C-base

講師 志知 恭子 氏 (写真家)

対象 区内在住・在勤・在学者

定員 15名 (申込順)

費用 500円

申込 電話またはメールで下記へ
※Peatix (<https://fumicom.peatix.com/>) から申込可

締切 12月12日(火)

問合せ 地域連携ステーション フミコム
☎03-3812-3044 ✉fumikomu@bunsyakyo.or.jp

3

障害のある方のための成年後見制度 ~親あるうちにそなえて~

講座

①地域福祉権利擁護事業②成年後見制度
それぞれの基本的な説明、利用方法、利用するタイミングについて活用事例を交えて説明します。

日時 令和6年1月29日(月) 11:00~13:00

会場 区民センター 3A会議室

講師 田邊 裕子 氏 (東京都手をつなぐ育成会 主任支援員)

対象 区内在住・在勤・在学者

定員 50名 (申込順)

費用 無料

申込 12月13日(水) 9:00から電話またはメールで下記へ

問合せ あんしんサポート文京
☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp

4

ファミリー・サポート・センター講演会

講演会

遊びながら「子どもの権利」を考えよう! 『なんでやねん! すごろく』
子どもたちが日々「なんでやねん!」と感じていることを、すごろくで体験しながら、難しく思われがちな「子どもの権利」について考えていきます。

日時 12月2日(土) 10:00~12:00

会場 区民センター 2A会議室

講師 松田 妙子 氏 (NPO法人せたがや子育てネット代表理事)

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定員 40名 (申込順)

費用 無料

申込 電話またはメール*で下記へ
*件名に「講演会」、本文に①氏名 ②電話番号を記載し下記アドレスへ送信。センターからの返信をもって受付完了。2~3日たっても返信がない場合は下記へ電話してください。

締切 11月27日(月)

問合せ ファミリー・サポート・センター
☎03-3812-3043 ✉family@bunsyakyo.or.jp

5

子育てサポーター認定制度 スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

研修

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。全4日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

日時 令和6年①1月20日(土) 9:00~15:45②1月21日(日) 9:00~16:30
③1月24日(水) 9:30~17:00④1月25日(木) 9:30~17:00

会場 ①②貞静学園短期大学③④区民センター

対象 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方

定員 30名 (抽選)

費用 無料

申込 電話で下記へ

締切 12月19日(火)

問合せ ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

6

お子さんの受験費用や学費の準備は できていますか?

お知らせ

受験に伴う費用や入学後の費用が思いのほか高額で、支払期日まで余裕がないというご相談も少なくありません。今のうちに備えをしておきませんか?

●受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下(就学援助相当 ※令和4年度より収入要件の緩和あり)の世帯に、①学習塾等の費用②高校・大学等の受験費用の貸付を無利子で行っています。なお、高校・大学等に合格後入学すると、手続きを行えば返済が免除されます。

締切 令和6年1月12日(金)

●教育支援資金

低所得世帯に対して、学校教育法に規定する高等学校、大学、短期大学、専修学校、高等専門学校に修学するのに必要な費用の貸付を無利子で行っています。

※いずれも貸付条件があります。詳細は下記へ電話または文社協HPでご確認ください。

問合せ 地域福祉推進係 貸付担当 ☎03-5615-8017

CHALLENGE [チャレンジ]

囲碁・将棋 ボランティア募集

有料老人ホームに入居されている方の囲碁や将棋の相手をしてくださるボランティアを募集します。お気軽にお問合せください。

日時 随時

会場 トラストガーデン本郷(文京区向丘2-2-6)

内容 囲碁や将棋の相手

対象 高校生以上

問合せ トラストガーデン本郷 ☎03-5805-7420

路上生活者支援ボランティア募集

私たちTENOHASI(てのはし)では、炊き出しなどの活動に継続的に参加いただける仲間を募集しています。「できるかも?やってみよう」と思われた方、まずはご応募ください。

日時 第2・第4土曜 12:00~19:00

会場 ①文京区内 ※衣類の仕分け作業及び活動についてのレクチャー
②東池袋中央公園(豊島区池袋3-1-6) ※炊き出しの配布作業など

対象 下記すべてに該当する方

- ①12:00から19:00までの7時間、レクチャーと支援活動の両方に通じて参加できる方
- ②緊急連絡等の発生時に備え、TENOHASI事務局に住所・氏名・電話番号を提出して下さる方
- ③LINEで連絡が取れる方(2回目以降の参加受付に使用)

申込み TENOHASI <https://tenohasi.org/volunteer/>

問合せ ※HPのボランティア募集ページを必ず確認の上、「お問い合わせフォーム」よりご応募ください。

“楽しく・気楽に・無理なく” 「かよい~の」で 介護予防と仲間づくりをしてみませんか？

文京区では、介護予防のための体操をはじめとする運動を行いながら、住民同士の助けあい・支えあい活動を行っている「かよい~の」が開催されています。今回は、つい家にこもりがちの方、健康のために軽く体を動かしてみたい、お友達を増やしたい高齢者向けに、男女問わず気軽に参加できて、楽しく長く続けられる健康づくりを行っている団体をご紹介します。

コスモス K

私たちは、ストレッチを中心に行っている健康づくりの団体です。「氷川下つゆくさ荘」で2020年11月から活動しています。メニューはとっても簡単。週に一回、みんなで楽しく体を動かしませんか？

【日時】 毎週土曜 10:00 ~ 12:00
【場所】 氷川下つゆくさ荘 (文京区千石 3-3-7)



ストレッチはいいですよ。汗をかいて気分も爽快。先生はプロのダンサーで、参加者の特性に合わせたメニューを考えてくれます。今はヒップホップダンスにも挑戦中。いつかダンスを披露できる場所に出演するのが目標です。男性も大歓迎ですので、気軽に見学に来てくださいね。



代表
菊池 圭子さん

文京吹矢人クラブ

私たちは「スポーツウェルネス吹矢」を楽しむ団体です。活動場所は主に白山交流館で、初心者から吹矢歴10年以上のベテランまで、70代を中心に約20名が所属しています。

【日時】 毎週土曜 13:30 ~ 16:00
【場所】 白山交流館 (文京区白山 4-27-11)

吹矢は腹式呼吸と一気に強く吹く呼吸で軽く汗ばむほどの運動にもなりますし、肺や腹筋にもいい影響があると言われています。やればやるほど奥深さを感じますし、筋力や肺活量が少ない女性や高齢者も楽しめる魅力的なスポーツです。夫婦やお友達同士でぜひ参加してください！



代表
池上 智之助さん



【問合せ】 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942



文京区地域情報発信に取り組む企業さんをご紹介します！

文京区本郷にある江戸クリエート株式会社。印刷やWEB制作、デザインといった企業の本業、強みを活かして、会社のある本郷・湯島エリアの地域情報の発信にも取り組まれています。その発信を担当されている鶴岡さんに、お話を伺いました。

企業として地域との関わりを深めたいという思いから始まったこの取組。情報発信をする際は直接その場に訪問してお話を伺うそうですが、その後も継続的にお店に顔を出しているという鶴岡さんは、自然とお店の方たちとも顔見知りになり、今ではさまざまな地域情報の交換がされているそうです。また、情報を発信したことによってお店とつながったり、近隣の企業から反応があったお付き合いが始まるなど、新しいつながりができたことが嬉しいとお話してくださいました。



江戸クリエート(株)
鶴岡さん

インタビューを受けてくださったお店には、このようなショップカードを作成してお渡ししているそうです。



江戸クリエート株式会社が発信する地域情報は、「つくる つたえる つなげる」をコンセプトに情報を集めて紹介するサイト「とんとくる」に掲載されていますので、ぜひチェックしてみてください。地域連携ステーションでは区内で活動する学生さんや団体、企業の挑戦を応援しています。ぜひお気軽にご相談ください。



【問合せ】 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044

寄付金・寄付品 (8月~9月)

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。
ありがとうございます。

【寄付者ご芳名】(敬称略) 長福会 5,027円/
本多酒店(募金箱) 6,077円/匿名(4件) 165,000円

*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

会費納入のお願い

会員の皆さまには、9月に会員継続のお願いの文書と振込用紙を郵送いたしました。多くの皆さま方からご納入いただきまして、誠にありがとうございます。

文社協では、さまざまな地域福祉事業を通じて、住民同士の支えあい活動を推進しています。この【住民同士の支えあい活動】は、営利を目的とするものではないため、少しでも多くの皆さまに会員を続けていただき、文社協の事業を財源面から応援していただきたいと考えています。いただいた会費は、地域福祉推進のための貴重な財源となり、地域のつながりの力になります。今年度も、会費の納入にご協力をお願いいたします。

なお、納入がまだの会員の方につきましては、

令和5年度の会費納入締切日は、令和6年3月29日(金)となっております。

※振込用紙等がお手元がない場合は郵送いたします。また、新規賛助会員を通年で募集しています。ぜひ、お問合せください。

【問合せ】 総務係 ☎03-3812-3040

文社協創立
70周年
記念イベント

文京つながるメッセ 2023

11月18日(土) 10:00~16:00 区民センター3A会議室
参加費無料

交流・展示

まちを元気にするアイデア大集合! 活動見本市2023 (直接会場へ)

10:00~12:00

さまざまなテーマで地域活動に取り組んでいる13団体(予定)が日頃の活動について3分間でプレゼンを行います。その後は参加者も含めた交流タイムで、お互いにより深くつながる機会を提供します。

[問合せ] 地域連携ステーションフミコム ☎03-3812-3044

シンポジウム

地域における子どもの居場所 (事前申込制)

14:00~16:00

「子どもたちが健やかに成長できる地域をつくるためには何が必要か」、
「子どもや若者を支えていく上での難しさ」など、
福祉と教育の視点から地域の子どもの支援についてお話しします。

[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942



詳細は「文京区社会福祉協議会」サイトから!

文京区社会福祉協議会 検索 <https://www.bunsyakyo.or.jp/>

文京区地域福祉活動計画(案)についてご意見をお寄せください

文社協では、令和6年度から9年度までの4年間の計画期間とした文京区地域福祉活動計画の策定を進めています。

この計画は、住民やボランティア、福祉関係団体などが、いまある地域の課題解決に向けて、今後4年間でどのような地域づくりに取り組んでいくかを示す計画となります。この計画案のパブリックコメントを実施しますので、ぜひご意見をお寄せください。

- 計画案の全文は、文社協ホームページおよび文社協窓口でご覧になれます。こちらのQRコードからご覧ください。



募集期間 12月4日(月)~令和6年1月4日(木)

提出方法 ホームページの専用フォーム、郵送、FAX

その他 いただいたご意見には、個別のご回答はいたしませんのでご了承ください。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

権利擁護支援を必要とする方を支える仕組み ~文京区成年後見制度中核機関~

成年後見制度を利用するご本人にメリットのある制度活用ができるよう、成年後見中核機関を文京区が設置し、文京区社会福祉協議会が事業の運営を受託しています。中核機関では、ご本人、後見人等や支援関係者へのサポートを通じて、認知症や障害があっても自分らしく安心して暮らせるように、地域で支える仕組みづくりに取り組んでいます。仕組みの1つとして、福祉・法律・医療等の専門職、学識経験者、相談機関、地域関係団体、行政、社協を構成員とし、成年後見制度の利用に迷うケースや、困難ケースについて意見付与を行う「権利擁護支援連携協議会実務者会議」を毎月開催しています。

本人を中心とした支援になっているか、本人の意向に沿った支援をしているかを心がけています。決して、本人を置きざりにすることが無いように考えています。



司法書士
久保委員

専門家・関係機関の支援者が集い、さまざまな角度から検討し、助言します。支援に携わる人が課題を解決するためのヒントを得る場として活用して欲しいです。



学識経験者
黒田座長

支援を必要としている方の生育歴や障害特性をふまえて、その方の価値観や気持ちに寄り添った視点で支援の検討が進められるように努めています。



障害者基幹相談支援センター
菊池委員

事例提案者からの声

会議を通じ、資料作成時から支援について振り返ったり、関わっている支援者と改めて情報共有したりして情報を整理できました。また、他の専門家の方からの率直な意見・疑問をとおして今後どう関わっていくか考えるとてもいい機会になりました。



文京区本富士生活あんしん拠点
(文京区地域生活支援拠点)
石橋さん

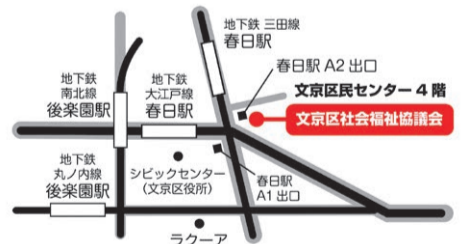
[問合せ] 権利擁護センター ☎03-3812-3156

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] <https://www.bunsyakyo.or.jp/>
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年 ~さらに前へ

道灌山会館

少人数から大規模葬まで
幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

☎0120-62-1192 24時間
365日受付

大正8年創立
社会福祉法人 東京福祉会 ☎113-0022
東京都文京区千駄木3-52-1

<http://www.fukushikai.com>

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎03-6912-0810

どなたでもお気軽に
ご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00~17:00
月~金

フリースクール
ふくろうの部屋

一人一人のための学習支援室
学び直し、発達支援、不登校支援

- 基礎学力の定着を目標にゆっくり学習
- 生徒さんごとに必要な日数・テキストを決定
- 遊んだりお話ししたり、学習以外の時間も大切に
- 1日の過ごし方は、お子さまの意志を尊重します

月・火・木・金 8:30~17:15 無料体験・見学OK
〒112-0001 東京都文京区白山2-19-9 2階アトリエ1
TEL:03-4400-5526
mail:info@woods-c.com

★ボランティアスタッフ募集中★

文京区湯島 パナソニックの
介護付有料老人ホーム

介護や暮らしの
個別相談会

ご予約制
11:00
15:00

☎0120-714-294

エイジフリー・ライフ文京湯島

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
東京都文京区湯島3丁目21番7号