



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。



文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。



## ボランティアセンターが 区民センター地下1階へ移りました

地域の活性化や地域課題の解決を目指し、新たな担い手の育成や、新たな担い手を創出するための各種事業を行っている協働の拠点「フミコム」。

この度、地下1階へ文京ボランティアセンターが移ることで、個人のボランティア活動から社会課題を解決したい団体の運営支援まで幅広く応援する体制が整います。

### 文京ボランティアセンター

- ボランティア活動のコーディネート、情報発信
- ボランティア保険、行事保険の受付
- 福祉学習の相談
- 平日日中のボランティア活動室の貸出業務

### 開館時間

月～土曜 9:00～21:00  
 日・祝・第4月曜 9:00～17:00  
 (第4月曜が休日の場合は翌日)

### 相談・電話対応

月～金曜 9:00～19:00  
 土・第4月曜 9:00～17:00

### 地域連携ステーションフミコム

- 活動の専門相談
- 助成金事業(Bチャレ)
- イベント・講座の開催
- 企業、教育機関等のネットワーク支援



現在、令和5年度のBチャレ(提案公募型協働事業)「チャレンジ部門」を公募しています。

自らが文京区の地域課題だと考えるテーマの検証を目指して行うイベント、キャンペーン事業への助成を行うものです。詳細は、右記のQRコードからご覧ください。

詳しくは  
こちら!



## 身体を動かさなくても、社会貢献活動に参加する方法があります

### “残す遺志。無理しない形で、社会をよくする。”

亡くなった時に、残った財産を社会貢献に使う人が増えています。あえて「財産を残す」のではなく、亡くなった時に「残った財産」を使うものです。その残った財産で、社会貢献することができる、人生最期の活動です。寄付することで、課題解決を行っている団体などを支援することができます。

- 相続人以外の人に無償で財産を譲渡することを「遺贈」と言い、社会貢献活動などを行うNPO法人、社会福祉法人等に遺贈によって財産を譲渡することを、特に「遺贈寄付」と呼んでいます。文京区社会福祉協議会では、遺贈寄付のご相談をお受けします。



1

**イベント** **第85回ファミコムcafe ファミコムってどんな場所？  
- 区民センターの地下1階でできること説明会 -**

地域の新たなつながりづくりを行うファミコムの取組や利用方法、区内活動者の実践等をご紹介します。

- 日時** 5月17日(水) 19:00~20:00
- 会場** 区民センター 地下1階 C-base
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** 15名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 電話またはメールで下記へ
- 締切** 5月15日(月)
- 問合せ** 地域連携ステーション ファミコム  
☎03-3812-3044 ✉fumikomu@bunsyakyo.or.jp

2

**講演会** **ファミリー・サポート・センター講演会  
子どもの心の「安全地帯」になろう**

子どもの心の問題と、身近な地域の大人が子どもの「心の安全地帯」となるために必要なことを心理教育カウンセラーがお話しします。

- 日時** 6月15日(木) 14:00~16:00
- 会場** 区民センター 2A会議室
- 講師** 田中 純 氏(一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事)
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** 70名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 電話またはメール\*で下記へ  
\*件名に「講演会」、本文に①氏名 ②電話番号を記載し下記アドレスへ送信。  
センターからの返信をもって受付完了。2~3日たっても返信がない場合は下記へ。
- 締切** 6月8日(木)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043  
✉family@bunsyakyo.or.jp

3

**講座** **遺言と任意後見で老いじたく  
~自分と家族が困らないために~**

①遺言の種類や作成方法、注意点、遺留分について  
②任意後見制度について  
具体的な事例を交えながら講師がわかりやすくご説明します。

- 日時** 6月22日(木) 14:00~16:00
- 会場** 区民センター 2A会議室
- 講師** 高橋 哲 氏(高橋哲司法事務所・司法書士)
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** 50名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 5月18日(木) 9:00から電話またはメールで下記へ
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156  
✉ansins@bunsyakyo.or.jp

4

**講座** **障害のある方のための成年後見制度  
~親あるうちにそなえて~**

成年後見制度の基本的な説明や手続き方法、親亡き後の「お金と暮らし方」について、講師が具体的な事例を交えながら分かりやすく説明します。

- 日時** 7月12日(水) 11:00~13:00
- 会場** 区民センター 2A会議室
- 講師** 渡部 伸 氏(「親なきあと」相談室主宰、行政書士、社会保険労務士)
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** 50名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 6月7日(水) 9:00から電話またはメールで下記へ
- 問合せ** あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156  
✉ansins@bunsyakyo.or.jp

5

**研修** **子育てサポーター認定制度  
スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!**

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。全4日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時** ①7月29日(土)9:00~15:45②7月30日(日)9:00~16:30  
③8月1日(火)9:30~17:00④8月2日(水)9:30~17:00
- 会場** ①②貞静学園短期大学③④区民センター
- 対象** 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員** 30名(抽選)
- 費用** 無料
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 6月29日(木)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

6

**お知らせ** **受験生チャレンジ支援貸付事業**

中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下の世帯に、①学習塾の費用 ②高校・大学の受験費用の貸付を無利子で行っています。なお、高校・大学等に合格後入学し、免除申請を行うことにより返済が免除されます。

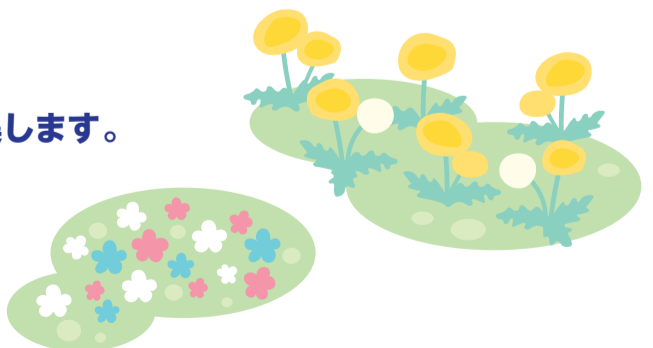
- 対象** ①中学3年生とそれに準ずる方②高校3年生とそれに準ずる方  
【貸付要件】世帯収入(父母等養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定の基準以下であることや預貯金等資産保有額が一定基準以下であること、都内に1年以上在住等、一定の要件があります。  
【貸付限度額】  
学習塾の費用 200,000円  
受験料の費用 ①中学3年生とそれに準ずる方 27,400円  
②高校3年生とそれに準ずる方 80,000円
- 申込** 電話で下記へ(相談は事前予約制)
- 締切** 令和6年1月12日(金)
- 問合せ** 地域福祉推進係 貸付担当☎03-5615-8017

CHALLENGE [チャレンジ]

**園芸ボランティア募集中!**

施設職員と一緒に花壇を管理してくださるオープニングスタッフを募集します。  
「何のお花を植えようか」「活動日はいつにしようか」など、  
計画段階からみんなで作り上げるやりがいのある活動です。  
お花が好きな方、ぜひご参加ください。

- 活動場所** 「介護老人保健施設ひかわした」の屋上庭園(文京区千石2-1-6)
- 活動内容** 草むしり、水やり、お花の種類決め等
- 対象** 高校生以上、かつ、新型コロナウイルスのワクチンを3回以上接種している方  
(継続的に活動できる方に限る)
- 募集人数** 5名(定員になり次第、締切)



[申込・問合せ] 文京ボランティアセンター ☎03-3812-3114  
✉vorasen@bunsyakyo.or.jp

# お子さんとおしゃべりしながら、 季節の移ろいを感じるのが楽しいんです

文京区ファミリー・サポート・センターでは、子育てを支援する「提供会員」を募集しています！

## ファミリー・サポート・センターとは？

保育施設や習い事への送迎や放課後にお子さんを預かるなど、子育ての援助を受けたい方（依頼会員）と、子育ての援助をしたい方（提供会員）が、地域の中でお互いに助け合いながら子育てをする、会員制の事業です。

## 提供会員にインタビュー

### Q ファミリー・サポートの提供会員になろうと思ったきっかけは何ですか？

私はふだん幼稚園に勤務しているのですが、個人でもできる子育て支援の活動を探していたところ、文京区のファミリー・サポート・センター事業を知り、この活動なら今までの経験を生かすことができると感じ、提供会員に応募しました。

### Q サポートするときにはどんなことを心がけていますか？

とにかく安全を第一に考えています。車や自転車はもちろんですが、不審者などにも用心しながら歩いています。お子さんとの会話は、保育園であったできごとやお子さんが話したい話をテーマにすることを心がけています。会話が弾めばお子さんが心を開いてくれますし、そこから良好な関係が生まれて、スムーズなサポートを提供しやすくなると思います。

### Q サポートをしてみて、いかがですか？

保育園からの帰り道はとても短い距離なのですが、おしゃべりしながら帰るのはとても楽しいです。一緒に歩いていると、雲の形や太陽の光、季節の草花の色づきなど、景色や季節のほんの小さな移ろいに気づくことができます。二人で感動を分かち合いながら、足で踏みだり匂いを嗅いだり、世界を五感で感じる経験はとても新鮮です。



### Q ファミリー・サポートを通じた地域のつながりについてどう思いますか？

私も、子どもを持って初めて「子育ては大変だな」と痛感しました。同じ文京区で頑張っている保護者の皆さんを見ていたら、何か少しでもお役に立てることはないか、応援したくなりました。ファミリー・サポートでは地域の人々が地域の人をサポートするので、お互い分かりあえたり相談しあえたりすることも多いと思います。お子さんのお世話をするだけでなく、保護者の皆さんの心を少しでも解きほぐせる存在になればいいと思っています。

## 依頼会員にインタビュー

### 毎回ニコニコ笑顔で帰ってきます

提供会員さんとの会話が楽しいようで、毎回ニコニコ笑顔で帰ってきます。提供会員さんは近くにお住まいで地域のこともよくご存知なので、色々お聞きすることもあります。親戚や家族以外で子どもを見守ってくれる存在があるというのはとても心強いですね。ファミリー・サポートを利用して、「子育ては自分たちだけで乗り越えなければいけない」という考え方を払拭することができました。今後もぜひサポートをお願いしたいですし、自分も子育てが落ち着いた頃には提供会員になって恩返しをしたいと思っています。

## ▶ 提供会員に興味を持たれた方へ

ファミリー・サポート・センターでは地域の子育てを支援したい提供会員を募集しています。ファミリー・サポートは、自分のできる範囲で、無理せずお手伝いいただく活動です。資格などは必要ありませんが、サポート前に研修を受講していただけます。「自分にできるか不安」という方も研修でしっかり学べますので、ぜひお問合せください。

[問合せ] ファミリー・サポート・センター  
☎03-3812-3043



## 寄付金・寄付品 (令和5年2月～3月)

皆様から頂いたご寄付は地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

[寄附者ご芳名] (敬称略) 姦ちごや (募金箱) 9,750円 / かみもと文具 (募金箱) 8,522円 / 河内屋酒店 (募金箱) 7,939円 / 喜久月 (募金箱) 6,136円 / 切手グループ 80,000円 / 後楽クラブ 1,927円 / 消費生活推進員の会 6,250円 / スーパーマーケットノムラヤ (募金箱) 10,679円 / ステージ・エコ実行委員会 3,500円 / 長福会 5,274円 / 東洋大学福祉系サークルらいふ 301,200円 / 原澤 斎 5,000円 / 風子 (募金箱) 17,878円 / 文京区更生保護女性会 4,103円 / 文京区男女平等センター (募金箱) 9,263円 / 文京本郷高齢者在宅サービスセンター (募金箱) 3,503円 / 芳文堂書店 (募金箱) 2,728円 / 吉田電彦 20,000円 / ランドリーサラ (募金箱) 3,652円 / 匿名 100,000円 / 岩村 文巳 コップ・Tシャツ / (社福) 東京福祉会 食料品 / 吉田 電彦 未使用はがき

\*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際に「所得控除」か「税額控除」を選択できます。 [問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

# 令和5年度Bチャレ(提案公募型協働事業) 「新たなつながり部門」採択団体が決定しました!

新たなつながり部門は、事業を通じて地域課題の周知や理解者を増やすことを目的としています。今年度の協働事業を紹介します。

## さきちゃんち運営委員会



### みんながつながる 「ワークスペースさきちゃんち」

誰もが気軽に訪れることのできる多世代型の居場所を常設し、そこで行われるプログラムや中間的就労につながる場での参加者同士の交流を通じて、ひきこもり当事者の方々が社会に関わりたいと思えるきっかけをつくる。

## 小石川植物祭実行委員会



### 小石川植物祭 2023

“「植物」と考える、まちのこれから。”を掲げ、小石川植物園や区内にて、アートやプロダクト、ワークショップなどの複合イベントを開催。植物園はじめ、地域の企業、学校、自治体、商店、住民が協働し、「魅力あるまち」を創造する。

## 文京アートプロジェクト



### 街じゅうボーダーレス アートミュージアム構想

障害者によるアート作品の展覧会「Bunky Brut」を開催する。アート・コミュニケータと連携することで、作品に関する理解を深めて、文化芸術に誰もが触れられる障害の有無に関係なく、多くの方々にアートに触れてもらえる機会とする。

## Bチャレとは…

Bチャレ(提案公募型協働事業)は、区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを、区と協働で実施することを応援する事業です。これまでの採択団体の情報はフミコムホームページからご覧いただけます。



フミコム  
ホームページ

[問合せ] 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044

## かよい～の サロンぷらす の活動をしてみませんか

文社協では、支えあい・みまもりの場や地域の課題解決を目指した場を一緒につくってくださる方を探しています!

今回は、区内に住む高齢者の介護予防や参加者同士の助け合い・支えあいを目的とした活動「かよい～の」と、地域の課題解決を目的とした活動「サロンぷらす」をご紹介します。皆さんの活動場所やお住まいのエリアを担当する地域福祉コーディネーターが、皆さんの思いを形にするお手伝いします。それぞれの活動に対する助成金がありますので、詳しい条件や手続きについてはコーディネーターまでお気軽にご相談ください。また、これらの活動に参加したいという方もお問合せください。

### かよい～のとは??

介護予防を目的とした活動で、参加者同士の交流や助け合いなども行われています。

#### 【内容】

介護予防体操、カーレット、水泳、ノルディックウォークなど

#### 【活動の条件】

・週1回以上の開催  
・65歳以上の区民の参加者が5名以上  
・スタッフが2名以上 など

### サロンぷらすとは??

参加者同士の交流を深め、家庭や学校、地域の課題の解決を目指した活動です。

#### 【内容】

精神障害や若年性認知症についての学びの場  
不登校児や家族の居場所 など

#### 【活動の条件】

・月1回以上の開催  
・区民の参加者が5名以上  
・スタッフが1名以上 など

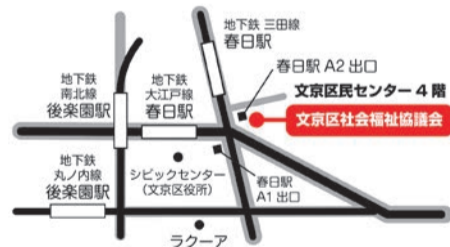
[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

## 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、さまざまな事業を通じて、文京区での地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階  
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] <https://www.bunsyakyo.or.jp/>  
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年 ~さらに前へ

## 道灌山会館

少人数から大規模葬まで  
幅広く対応いたします。

霊安室完備  
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間  
365日受付

大正8年創立  
社会福祉法人 東京福祉会 〒113-0022  
東京都文京区千駄木3-52-1

文京区  
かかりつけ医・在宅療養相談窓口

☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に  
ご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00~17:00  
月~金

フリースクール  
小・中学生  
対象

## ふくろうの部屋

一人一人のための学習支援室  
学び直し、発達支援、不登校支援

- 基礎学力の定着を目標にゆっくり学習
- 生徒さんごとに必要な日数・テキストを決定
- 遊んだりお話ししたり、学習以外の時間も大切に
- 1日の過ごし方は、お子さまの意志を尊重します

月・火・木・金 8:30~17:15 無料体験・見学OK  
〒112-0001 東京都文京区白山2-19-9 2階アトリエ1

TEL: 03-4400-5526  
mail: info@woods-c.com

★ボランティアスタッフ募集中★

文社協だよりに  
広告を掲載しませんか

約13万部 文京区 全戸配布 年6回発行

文社協だよりの広告収入は、  
地域福祉の推進に活用します!  
みなさまの広告が地域福祉を支えます。

最終面(4面)1枠あたり掲載料

初回	25,000円(税込27,500円)
1回	35,000円(税込38,500円)
6回連続	168,000円(税込184,800円)

お問い合わせは総務係まで。☎03-3812-3040  
詳しくは、ホームページをご覧ください。  
<https://www.bunsyakyo.or.jp/>