



あなたと地域をつなぐ情報紙

# 文社協だより

文京区社会福祉協議会

9月号  
令和5年(2023年)  
No.145

奇数月発行

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

文社協創立  
70周年  
記念イベント

## 文京つながるメッセ

2023

開催日時

11/18(土)

参加費 無料

午前の部 10:00~12:00  
午後の部 14:00~16:00

場所

区民センター 3A会議室

人や活動の  
つながりで  
地域を豊かに  
あたたかくする

午前

### 活動見本市2023



さまざまなテーマで地域活動に取り組んでいる方々に活動報告を行っていただきます! 昨年は11団体から発表がありました。地域活動の取組を一同に知ることができます。内容は詳細が決まり次第、フミコムホームページなどでお知らせします。昨年様子は、開催報告の記事をご覧ください!

開催報告記事 /



フミコムホームページ /



[問合せ] 地域連携ステーションフミコム ☎03-3812-3044

※申込方法等、詳細は決まり次第ホームページでお知らせします。

午後

### シンポジウム 「地域における子どもの居場所」



▲古市 太郎 氏

▲青砥 恭 氏

▲船崎 俊子 氏

「子どもたちが健やかに成長できる地域をつくるためには何が必要か」、「子どもや若者を支えていく上での難しさ」など、地域で子どもたちを支えていくことについて教育と福祉の視点からお話しいたします。

〈登壇予定者〉

- 一般社団法人てらまっち 古市 太郎 氏
- NPO法人さいたまユースサポートネット 青砥 恭 氏
- NPO法人居場所コム 船崎 俊子 氏

※登壇者及び内容は変更の場合があります。

[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

## 会長就任あいさつ

このたび、文京区社会福祉協議会会長に就任いたしました潮崎敏彦でございます。文京区の地域福祉の発展に向け、誠心誠意尽くして参りますので、前会長に引き続きご協力・ご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、本年度は、文社協の定める文京区地域福祉活動計画(令和2~5年度)の最終年度にあたります。計画の理念である『知り合い、伝え・伝わり、心を寛げ、つながりをもつことで、「お互いさま」が生まれるまち』の実現に向け、更なる取組を進めてまいります。

今後とも、役職員一丸となって、地域の皆様とともに、地域に密着した活動を積極的に展開してまいりますので、一層のご支援とご協力を心からお願いいたしまして、会長就任のご挨拶といたします。



社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 会長 潮崎 敏彦



1

イベント

### 第89回フミコムcafe 養蜂で地域デビュー そして街づくり

文京区在住の男性3人から始まった「ぶんぶく屋上養蜂部」。リタイア後の社会参加のきっかけとして養蜂部を立ち上げました。今回は、そんなぶんぶく屋上養蜂部のみなさんに活動のモチベーションや今後の目標などを伺います。

- 日時 9月30日(土)10:30~12:00
- 会場 区民センター 地下1階 C-base
- ゲスト ぶんぶく屋上養蜂部
- 対象 どなたでも
- 定員 15名(抽選)
- 費用 無料
- 申込 電話またはメールで下記へ(右記QRコードからも申込可)
- 締切 9月22日(金)
- 問合せ 地域連携ステーション フミコム  
☎03-3812-3044 ✉fumikomu@bunsyakyo.or.jp



2

講座

### 日頃の活動を動画で発信しよう! はじめての動画制作講座

本講座では、SNSでの情報発信のレベルアップを目指して動画配信に取り組みたい団体向けに、動画の撮影・編集の流れを学びながら、団体の紹介動画を作成します。

- 日時 10月7日(土)10:00~15:00
- 会場 区民センター 地下1階 C-base
- 講師 日比野 勲 氏(東洋大学ボランティア支援室ボランティアコーディネーター)
- 対象 文京区内で地域活動・社会貢献活動等を行っている団体
- 定員 5団体(各団体3名まで参加可能)(申込順)
- 費用 1団体あたり1,000円
- 申込 Peatix(右記QRコード)から申込、または下記へ問合せ
- 締切 9月29日(金)
- 問合せ 地域連携ステーション フミコム  
☎03-3812-3044 ✉fumikomu@bunsyakyo.or.jp



3

講座

### ~自分のことは、自分で決める~ 任意後見契約等の活用

①任意後見制度について②死後事務委任について③遺言について具体的な事例を交えながら、講師からわかりやすくご説明いたします。

- 日時 10月12日(木) 14:00~16:00
- 会場 区民センター 2A会議室
- 講師 吉田 久 氏(文京公証役場 公証人)
- 対象 区内在住・在勤・在学者
- 定員 50人(申込順)
- 費用 無料
- 申込 9月14日(木)9:00から電話またはメールで下記へ
- 問合せ あんしんサポート文京  
☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp

4

本でつなぐ文京の未来

## 夢の本箱



夢の本箱では、ご家庭や職場で読み終わった本を換金し、学校給食がなくなる長期休み中の子どもの「食」や「居場所」を支援しています。  
※読み終わった本は「できるだけ新しい本」を歓迎しています。「週刊誌・コミック誌」「教科書や参考書」「汚れている本」「非売品」等は、買取ができません。

支援の仕組み

本の寄付方法は2つあります。



①読み終わった本を区内に設置している「夢の本箱」へ入れる。



②株式会社ブックオフのHPサイト「キモチと。」から回収依頼する。(引取り無料)  
※「本でつなぐ文京の未来「夢の本箱」」を選択ください。



ご寄付いただいた本を換金します。



換金された資金は区内の社会福祉法人を通じて、地域で子ども食堂等の活動を行っている団体の運営に役立てられます。

15冊程で1食分に

読み終わった本をご寄付ください

バーコードのついている売却可能な本が対象です



本箱の設置場所や活動について詳しくはホームページをご覧ください

夢の本箱は、「文京区地域公益活動ネットワーク」で取り組んでいます。文京区地域公益活動ネットワークは、区内の社会福祉法人が連携しながら、地域をよくするための活動を行うネットワークです。地域の皆さまとともに文京区をよりよくしていきたいという想いから、活動しています。

問合せ

総務係 ☎03-3812-3040  
夢の本箱HP: [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/cch7y/](https://peraichi.com/landing_pages/view/cch7y/)

## CHALLENGE [チャレンジ]

### 『文京ささえ隊』メンバー募集および講習会開催

文京ささえ隊は、共生社会の実現を目指して高齢者疑似体験や車いす体験の実施を通じ、文京区内の小中学校の福祉学習を中心に、同行介助等の活動を行うボランティア団体です。

日時	12月16日(土)10:00~16:00、17日(日)9:30~11:30
会場	区民センター
対象	2日間の講習を受講し、入会後の活動に参加する意思のある方
費用	講習会無料(入会後に年会費1,000円)
定員	10名

申込	後日詳細をお知らせします(締切12月1日(金)予定) ※サービス介助士の資格をお持ちの場合、講習会の受講は免除となりますのでお申出ください。 ※入会後にボランティア実習を予定しています。
問合せ	齋藤みさ ☎090-9368-5454 文京ささえ隊 ✉sasaetai923@gmail.com



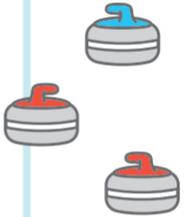
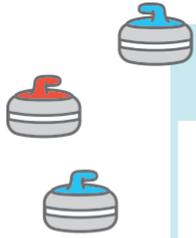
# 気軽に参加できて奥が深いユニバーサルスポーツ 「カーレット」をしてみませんか？

「カーレット」というスポーツをご存知ですか？昔ながらの「おはじき」と、冬の人気スポーツ「カーリング」を合体させた屋内競技で、卓上に敷かれた専用マットの上で手のひらほどのストーンを投げ合い、点数を競います。文京区の駒込地区でも5か所(1か所休止中)で活動が行われていますし、実は全国大会が開かれるほどの人気競技なんです！

## カーレットとは？

カーレットは、声が届く距離感でプレイできるので自然とコミュニケーションも活発になります。適度な全身運動なので健康的ですし、戦術を突き詰められる奥の深さも魅力です。力の弱いお子さんや障害のある方もハンデなしで一緒に楽しめるユニバーサルスポーツであり、いまや全国で3万人近い競技人口を誇ります。今後は海外にも展開する予定なので、今から練習すれば日本代表になれるかもしれませんよ。

NPO法人日本カーレットジャパン協会 理事長  
田邊 陽二さん



## こまじいカーレット

みんなの居場所「こまじいのうち」の2階で開催しています。現在参加していただける方を絶賛募集中です。お気軽にご参加ください！

- [日時] 第2・4水曜 13:00~15:00
- [場所] 文京区本駒込5-11-4 (こまじいのうち)
- [費用] 1回200円
- [対象] どなたでも



狙った場所に投げられると気持ちいい！



次の作戦を会議中。体も頭も使います。



## しのばず

どこにストーンを置けると良いか、みんなで作戦を練りながら楽しくカーレットをしています。私たちと一緒にカーレットをしてみませんか？

- [日時] 毎週金曜 10:00~12:00
- [場所] 文京区千駄木3-2-6 (汐見地域活動センター)
- [費用] 1回100円
- [対象] 65歳以上の方



和気あいあいとしながらも目は真剣



小さな会議室でも楽しめるサイズ感が魅力

[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

## 寄付金・寄付品(6月~7月)

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

[寄付者ご芳名](敬称略) **ダイセーロジスティクス(株)** 30,000円/中村 義子 10,000円/原澤 斉 5,000円/文京区更生保護女性会 1,500円/文京モラロジー事務所 10,000円/本郷大横丁通り実業会(募金箱) 4,575円/渡部 さやか 88,000円/匿名(2件) 1,313,287円

\*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

[使用済み切手寄付者](令和5年2月~7月、敬称略) アールソーホーム/明石 節子/安藤 耕太郎/池田 和雄/(株)インダビル/銀杏企画三丁目/今井 美加子/江戸クリエート(株)/大溝 照子/おとわ会/音訳ひまわり/(株)加藤萬製作所/木田 麻由/(株)光文社/後楽クラブ/小坂 義行/後藤 美江子/こひなた会/斉藤 勝子/酒井 佑子/相良 淳子/作業会(七重会)/さくら貝水泳クラブ/眞田 秀行/三協鋼鐵(株)/柴田 恵美子/社会保険労務士法人伊奈事務所/勝美印刷(株)/白須会計事務所/(有)大黒屋ファミリーレストラン大黒屋/ダイセーロジスティクス(株)/滝澤 敦/長福会/月橋 登志子/(公財)ドイツ語学文学振興会/都立駒込病院患者サポートセンター/永井 利依/中里 千尋/西村 祐子/(株)日生不動産(株)日生コミュニティ/(公財)日本公衆電話会東京支部/日本社会事業大学文京キャンパス/認知症サポーターを育てる会/林町小学校PTA/文京区シルバー人材センター/文京区男女平等センター/文京区立駒本小学校/本郷五郵便局/(公社)本郷法人会/牧野 妙子/真下 みち子/松下 晶子/村越 愛子/諸留 和夫/若竹会/渡辺 恭江

\*使用済み切手のご寄付は、郵送でも受け付けています。毎年、文社協だより3月号、9月号にて「使用済み切手寄付者」のご紹介をしています。匿名をご希望の場合は、封筒裏面やメモなどに「匿名」と記載し郵送をお願いします。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

# 令和5年度Bチャレ「チャレンジ部門」 助成団体が一部決定しました!

団体名 ムジンレコース



**実施内容** 幼い子どもを持つファミリー層は、文化芸術に触れさせたいが、子どもの集中力やチケットの入手難などの問題があるため、気がねなく区内で親子で文化芸術に触れる機会を求めている。千石駅周辺の飲食店などのスペースを借りてステージを設置し、区内外のアーティストによる音楽ライブを無料で開催(当日はオンラインでも配信)する。

「ちいさなまちの音楽会」

親子連れで楽しめる音楽フェスin千石  
日時:9月30日(土) 13:00~18:00



詳細は  
こちら

団体名 NPO法人リーブ・ウィズ・ドリーム



**実施内容** 区内の水害時の避難エリアにおいて、地域住民との意見交換・講習会を通じて、防災バリアフリーマップを作成する。災害時に避難が困難な障害者や高齢者、及びその支援者視点でマップづくりを通じて、地域の防災意識向上を目指す。



団体HP

## ● Bチャレ(提案公募型協働事業)とは

区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを、NPO・企業・行政・教育機関などと協働で実施することへの応援事業です。

「チャレンジ部門」では、地域の団体等が、自らが文京区の地域課題だと考えるテーマの検証を目指して行うイベント、あるいはキャンペーン事業への助成を行っています。

※Bチャレ:文京(Bunkyo)の「B」、チャレンジの「チャレ」から命名した事業愛称です。

令和5年度のチャレンジ部門は11月末まで募集中です!(予算に達し次第終了予定)

[問合せ] 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044

## ● 令和5年度赤い羽根共同募金 ●

# 地区配分(B配分)申請団体を募集しています!

赤い羽根共同募金とは東京都共同募金会が実施する福祉施設・福祉団体向けの助成金で、地域で集められた寄付金をその地域で生かすことを目的としています。文京区では、文京区社会福祉協議会が窓口となり、申請を受け付け、「文京区配分推せん委員会」で推せんされた申請案件が、東京都共同募金会配分委員会で審査されます。

**応募資格** 地域福祉の推進を目的とした事業を行う区内に所在する民間社会福祉施設、団体等(会社法人が経営、学校法人及び特殊法人が運営する施設、民間型の老人ホームなどは対象外)

**申請対象事業** 備品整備、小破修理、研修・講習会等(施設・団体維持のための運営費や事務管理用の備品整備などは対象外)

**配分申請額** 5万円~20万円(申請事業費の75%以内)

**申請方法** 当協議会HP (<https://www.bunsyakyo.or.jp/>) からダウンロードし、右記問合せ先にご提出ください。



詳細は  
こちら

申込メ切

10/31

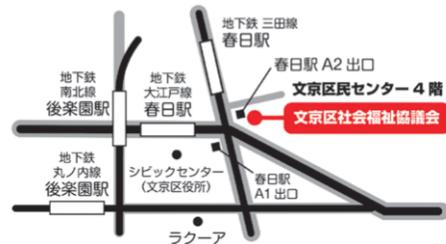
[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

## 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階  
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] <https://www.bunsyakyo.or.jp/>  
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年 ~さらに前へ

## 道灌山会館

少人数から大規模葬まで  
幅広く対応いたします。

霊安室完備  
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間  
365日受付

大正8年創立  
社会福祉法人 東京福祉会 〒113-0022  
東京都文京区 千駄木3-52-1

<http://www.fukushikai.com>

文京区  
かかりつけ医・在宅療養相談窓口  
☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に  
ご相談ください。

文京区小石川医師会内



受付時間 9:00~17:00  
月~金

参加無料  
要予約

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの?  
専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

**日時** 9月10日(日)~9月30日(土)10:00~17:00  
※希望の日時を伝えてください

**会場** 菊邑91ビル4階(豊島区東池袋1-41-6)  
三井住友トラスト不動産池袋センター会議室

**定員** 各日3組(水・祝定休)

**特典** 不動産売買ガイドブックを進呈(写真)

**問合せ** 無料講座事務局(わかば企画内)  
☎0120-661-339(10:00~17:00無休)  
※応募者の個人情報は受付と会場の案内に利用

