



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

7月号
令和5年(2023年)
No.144

奇数月発行



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

忘れられない夏。何かが変わるボランティア体験。

なつぼら2023

参加者募集



夏の間ボランティア活動が体験できるプログラム。それが「なつぼら2023」です。ボランティア活動を知りたい方、ボランティア活動デビューしたい方、すでにボランティア活動を経験している方、どんな『あなた』にも楽しい体験ができるプログラムをご用意しています。

1Dayプログラム

8月5日(土)10:00~

「知る」をテーマに、話を聞いたり、体験したり、もりだくさんのプログラムです。おひとりでも、親子でも参加することができます。

自宅プログラム

時間を気にせず、ご自宅などでボランティア活動ができます。

体験プログラム

団体・施設で実際に活動していただきます。10か所以上の体験先を予定しています。

詳しくはHPをご覧の上、お申込みください。
<https://www.bunsyakyo.or.jp/>



なつぼら2022 参加者感想

- 会場では、たくさんの人の笑顔があふれていたし、このようにして地域の人と交流することは、多様性という言葉にもすごくあてはまると思いました。(1Dayプログラム)
- 一人でも家でできるような活動で地域の力になることができると分かり、作っていてとても楽しかったです。この活動をとおしてボランティアに興味を持ったため、自ら出向くような活動にも参加したいです。(自宅プログラム)
- ボランティアは今回がはじめてでした。きっかけは、学校の夏休みの宿題だったのですが、この体験をとおしてボランティアへの興味がわいてきました。(体験プログラム)

〈昨年の様子〉



【1Dayプログラム】手話体験



【自宅プログラム】ハーバリウムづくり



【体験プログラム】緑のごみ銀行



1

イベント 第87回ファミコムcafe 自分の思いを形にできた僕なりの社会課題との向き合い方

学生時代に感じた課題感をもとにNPOを立ち上げたゲストの話の伺い、子どもたちが自分らしさを自由に発揮できる社会をどうつくっていくかを一緒に考えます。

- 日時 7月26日(水) 19:00~20:30
- 会場 区民センター 地下1階 C-base
- 講師 谷村 一成 氏 (みんなの進路委員会 代表理事)
- 対象 どなたでも
- 定員 15名 (申込順)
- 費用 無料
- 申込 電話またはメールで下記へ
- 締切 7月24日(月)
- 問合せ 地域連携ステーション ファミコム
☎03-3812-3044 ✉fumikomu@bunsyakyu.or.jp

2

説明会 いきいきサポート協力会員活動説明会

いきいきサポートは家事や外出介助等を住民同士で助け合う会員制事業です。この説明会では事業説明のほか、活動中の協力会員から話を聞きます。(4面にも募集紹介記事あり)

- 日時 9月1日(金) 14:00~16:00
- 会場 区民センター4階 活動室B
- 対象 協力会員の活動に関心のある方
- 定員 10名 (抽選)
- 費用 無料
- 申込 電話またはメールで下記へ
- 締切 8月25日(金)
- 問合せ いきいきサポート
☎03-5800-2941 ✉ikiiki@bunsyakyu.or.jp



3

研修 子育てサポーター認定制度 令和5年度第2回ベーシックサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。全3日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時 ①9月28日(木) 9:00~15:45 ②9月29日(金) 9:00~16:30
③10月2日(月) 9:30~12:00
- 会場 ①②貞静学園短期大学 ③区民センター
- 対象 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員 15名 (抽選)
- 費用 無料
- 申込 電話で下記へ
- 締切 8月30日(水)
- 問合せ ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043



4

講座 「あんしん・なっとく成年後見制度」～初級編～

- ①基本的な制度説明と利用方法「どういう時に必要か」
- ②申立手続きと後見人等の職務「手続きと利用方法」
- ③具体的な事例、質疑応答

- 日時 9月13日(水) 14:00~16:00
- 会場 区民センター 2A会議室
- 講師 高橋 弘 氏 (中央大学研究開発機構教授、日本成年後見法学会副理事長、司法書士)
- 対象 区内在住・在勤・在学者
- 定員 50名 (申込順)
- 費用 無料
- 申込 8月10日(木) 9:00から電話またはメールで下記へ
- 問合せ あんしんサポート文京 ☎03-3812-3156
✉ansins@bunsyakyu.or.jp

5

講座 音訳・朗読講習会

視覚障害のある方を支援する音訳・朗読ボランティアを養成するための講習会を開催します。

- 日時 10月4日(水)~12月6日(水) 14:00~16:00 (全10回)
- 会場 区民センター4階 活動室A
- 定員 10名 (抽選)
- 費用 無料
- 申込 下記で配布する申込書(ホームページにも掲載)と、結果を通知するための返信用封筒(84円切手を貼った長型3号(120×235mm))を同封し、郵送もしくは持参
- 締切 9月15日(金)
- 問合せ 文京ボランティアセンター ☎03-3812-3114
<https://www.bunsyakyu.or.jp/>

6

お知らせ ふれあいいきいきサロン

住みなれた地域の中で安心して暮らしていけるように、地域のみなさん同士が交流を深めていくための活動を支援しています。(3面にも紹介記事あり)

- 対象 サロン運営費助成の対象
 - ①サロンの趣旨(引きこもりを防ぎ、見守り、支え合い活動の実施)に賛同し行う活動
 - ②地域住民が主体的に活動し、参加者がともに企画・運営を行う活動
 - ③参加者は高齢者、障害者(児)、子育て中の親子、青少年など様々な福祉課題を抱えた方
 - ④基本月1回以上開催し、参加者が5名以上いる活動
- その他 区内100か所以上で開催されています。参加したい方または運営を検討されている方は、下記までご相談ください。
- 問合せ 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

CHALLENGE [チャレンジ]

～言葉を点で表す世界～

「点訳講習会」申込受付中

点字は視覚に障害のある方が触って読む文字で、文字を点字に翻訳することを点訳といいます。文章などを点訳(点字化)するための基礎知識や技術を学べる、初心者向けの「点訳講習会」を開催します。点訳に興味のある方、ボランティア活動をしたい方、どなたでも受講できます。年齢制限はありません。



- 日時 9月5日(火)~12月19日(火) 10:00~12:00 (第1・3火曜、全8回)
- 会場 区民センター会議室
- 講師 河野 孝志 氏 (文京区視覚しょうがい者協会副会長、サークル・六点会顧問)
- 対象 視覚障害について関心があり、講習会修了後、サークル・六点会での点訳ボランティア活動が可能の方(パソコンを使った活動のため、Windowsの簡単な操作ができる方が望ましい)
- 費用 「初めての点訳第3版」テキスト代として770円(税込)
※講習会中の点字器、点筆は当方で用意します。
- 定員 10名 (抽選)
- 申込 件名に「点訳講習会申込」、本文に①氏名・年齢②郵便番号・住所③電話番号を明記し、下記メールアドレスへ送信
- 締切 8月8日(火)
- 主催 サークル・六点会 ✉tenji610@6tenkai.sakura.ne.jp
🌐 <http://6tenkai.com/>

サークル・六点会は文京区を拠点に点訳・触図製作を行うボランティア団体です。

ふれあいいいきいきサロンで 気軽に楽しみながら、近所で交流しませんか？

文京区内のさまざまな場所で開催されている「ふれあいいいきいきサロン」は、茶話会や体操、歌などを通じて、孤立防止や交流を行う、仲間づくり・地域とのつながりづくりの場です(2面参照)。今回は、本富士地区で新しくスタートしたサロンを2つご紹介します。

ほんわかはぐ組

「えほんで わらって かんせいを はぐくみましょう」絵本をとおして世代を超えて交流できるサロンです。絵本の読み聞かせや、素敵な絵本との出会い方についてのお話も聞けます。絵本に興味のある方、ぜひおこしください。

[日時] 毎月第1火曜 10:30 ~ 12:00
[場所] 文京区本郷 5-10-8 (天理教給郷分教会)

代表者にインタビュー

絵本は子どものものというイメージがありますが、じっくり読むと味わい深く、人生の学びも得られ、老若男女問わずに楽しめると思います。新しい絵本との出会いには毎回ワクワクしますね。場所を貸してくださった民生委員の松本さんにも感謝しています。



荒木 尚子さん

参加者にインタビュー

素敵な絵本を自分で探すのは大変ですが、このサロンではいろいろなジャンルの絵本と出会えます。絵本のセレクトにテーマがあって勉強になりますし、読み聞かせは自分で読むのとまた違って面白いですね。参加してから、いろいろな人との出会いもありました。



ゆるヨーガ

ゆったりとした動きのヨーガで、心身をリラックスしながら、健康維持や交流ができるサロンです。はじめての方でも自分のペースで無理なくできます。ぜひご参加ください。

[日時] 毎月第2・4水曜 10:45 ~ 11:45
[場所] 文京区根津 1-14-3 (根津交流館)

代表者にインタビュー

高齢者の方はつい引きこもりがちになってしまいますが、ゆるヨーガをやれば気分も晴れるしお友だちもつくれますよ。知り合いが増えれば楽しいですし、何かのときにも安心。皆さんの健康づくりと地域のコミュニティづくりに役立てればと思っています。



儀間 洋子さん

参加者にインタビュー

今日は腰が痛いのでゆっくりやらせてもらいました。もっと難しいかと思っていたのですが、楽しくできました。参加してみたら別のサロンで一緒だった友だちがいたのでびっくり。儀間さんとも友だちみたいな感覚で気取らずできるのがいいですね。



[問合せ] 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

ボランティアで活躍する大学生をご紹介します!



リコボラ! 副代表
大館 雄介さん

春日駅から徒歩約6分の中央大学後楽園キャンパスを活動拠点としているボランティアサークル「リコボラ!」の副代表、大館雄介さん。リコボラ!としてだけでなく、さまざまな地域や団体でボランティア活動を実践されています!

大学生になって初めてボランティア活動に取り組む中で、自分が成長するきっかけと、大切な仲間たちに出会えたという大館さん。ごみ拾いやボーイスカウト、イベントの運営に取り組む中で、社会に埋もれる『小さい声を聞き逃さないこと』の重要性を学んだそうです。現在もその思いを大切に、文京区内でさまざまな活動に挑戦中です!

地域連携ステーション フミコム、文京ボランティアセンターでは区内で活動する学生さんの挑戦を応援しています! 学生さんの力を必要としている方もお気軽にご相談にお越しください。



地域のスマホ教室での活動風景

[問合せ] 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044

寄付金・寄付品(4月~5月)

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

[寄付者ご芳名] (敬称略) 魚留 4,615円/魚よし商店(募金箱) 6,072円/清村酒店(募金箱) 8,790円/コジツカハム(募金箱) 10,631円/塩川 房子 50,000円/浄土宗厳浄院(募金箱) 4,500円/(公社)東京グラフィックサービス工業会文京支部 45,750円/文京区心身障害福祉団体連合会 1,851,754円/(株)村内ファニチャーアクセス 100,000円/匿名(2件) 13,000円/後楽クラブ 未使用はがき/瀬戸 良一 タオル

ご寄付のお願い

「時間がなくて地域活動に参加できない…」[町のために何かできることを…]という思いを、資金面からご協力をいただけませんか? 寄付のほか、定期的に資金面からご協力いただく賛助会員も随時募集中です。

ご寄付の方法

事務局お持ち込み

文社協窓口(区民センター4階)までお持ちください。

お振込み

ゆうちょ銀行 番号) 00170-6-416411 加入者名) (福)文京区社会福祉協議会キフ口
※払込取扱票を郵送しています。下記までお気軽にご連絡ください。

*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。 [問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

皆さんが笑顔で迎えてくれる、宝物のような時間です。

～いきいきサポート協力会員募集～

「いきいきサポート」は、日常生活のなかで手助けが必要な方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、地域の人たち同士で協力し合う会員制の事業です。ほんの小さなお手伝いでも、地域の笑顔を増やす大きな力になります。あなたも協力会員になってみませんか？



協力会員募集

あなたも家事支援をとおして充実した時間をすごしませんか？
活動説明会(2面参照)では、協力会員の生の声を聞くことができます。
登録説明のご予約は随時承っています。

定年を迎えたのをきっかけに協力会員に登録しました。ちょっとしたお手伝いで人の役に立つ実感を得られるのがやがいです。利用会員の方が笑顔で迎え入れてくださるのが、なにより嬉しいですね。私にとってのいきいきサポートは、人生の先輩から貴重なお話を伺えたり、小さな赤ちゃんからパワーをもらえたりする、宝物のような時間です。



協力会員 本間 則子さん



利用会員 今宮 眞幸さん

健康のことも考えて皿洗いや風呂掃除くらいは自分でできるようにしていますが、隔週で普段行き届かない部分をお手伝いしてもらえるのがありがたいです。高齢者のひとり暮らしは孤立してしまいがちですが、人と接するよい機会にもなりますし、本間さんとは気が合うので楽しく会話をできます。私の近況を社協と共有してくれるのも助かりますね。

[問合せ] ささえあいサポート係(いきいきサポート) ☎03-5800-2941 ✉ikiiki@bunsyakyo.or.jp

令和4年度 決算 令和5年度 予算のご報告です

(単位:円)

収入	事業活動による収入								施設等による収入	その他の活動による収入	前期末支払資金残高(繰越金)	合計
	会費収入	寄付金収入	経常経費補助金収入	受託金収入	貸付事業収入	事業収入	受取利息配当金収入	その他の収入				
令和4年度決算	3,399,000	11,478,948	353,264,998	51,269,325	0	5,173,655	9,334	6,969,485	0	47,084,577	73,296,650	551,945,972
令和5年度予算	3,203,000	4,000,000	418,615,000	60,598,000	73,000	9,062,000	35,000	800,000	0	0	79,599,000	575,985,000

(単位:円)

支出	事業活動による支出							施設等による支出	その他の活動による支出	当期末支払資金残高(予備費含)	合計
	人件費支出	事業費支出	事務費支出	分担金支出	助成金支出	負担金支出	支払利息支出				
令和4年度決算	288,063,928	61,020,006	25,985,218	125,000	36,730,417	368,345	138,614	4,880,844	53,630,934	81,002,666	551,945,972
令和5年度予算	334,017,000	86,807,000	32,441,000	193,000	46,071,000	376,000	95,000	5,239,000	2,320,000	68,426,000	575,985,000

令和5年度予算は5億7,598万5千円です。

令和5年度は、地域住民、地域福祉関係者、学識経験者の方々と、令和6年度から4年間を計画期間とする地域福祉活動計画の策定を行います。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] https://www.bunsyakyo.or.jp/
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年 ~さらに前へ

道灌山会館

少人数から大規模葬まで幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間受付 365日受付

大正8年創立 社会福祉法人 東京福祉会 〒113-0022 東京都文京区千駄木3-52-1

http://www.fukushikai.com

文京区 かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽にご相談ください。

文京区小石川医師会内



受付時間 9:00~17:00 月~金

参加無料 要予約

“争族”にさせないための「遺言・遺産分割対策セミナー」
7月29日(土)文京シビックホールで開催！参加者募集

- 日時 7月29日(土)14:00~15:30(受付13:30から)
- 会場 文京シビックホール3階会議室※定員30名
文京区春日1-16-21シビックセンター内
- 共催 三井住友信託銀行 三井住友トラスト不動産
- 講師 三井住友信託銀行 財務コンサルタント 成田修さん
- 特典 ライフメモリアルノートを1組1冊進呈(写真)
- 問合せ セミナー事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339(10:00~17:00無休)
※応募者の個人情報は受付と会場の案内に利用

