

あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

11月号
令和4年(2022年)
No.140

奇数月発行

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。



できること、できるだけ。

歳末・地域福祉たすけあい運動

詳しくは
こちら!



「つながる みんなの地域づくり」 のために、募金をお願いします。

12月1日～15日実施

令和3年度の募金件数は7,320件で1,031万849円もの募金が集まり、
16の活動を実施するために使わせていただきました。
今年度もご協力をお願いいたします。

今年度の募金目標額と用途

募金目標額1,000万円

集まった募金は、地域の未来を担う子どもたちへの福祉学習や、さまざまな生活課題を抱えた方々への支援活動など、誰もがこの地域で安心して暮らせるまちづくりのために使わせていただきます。



募金の使いみちを
ご紹介するリーフレットも
ぜひご覧ください。

選べる4つの募金方法

文社協窓口への
持込

※地図は4面参照

専用口座への
振込

町会や自治会を
通じて

au PAY
アプリから

ゆうちょ銀行

番号 00130-5-583770

加入者名 文京区社会福祉協議会
歳末・地域福祉募金口

三菱UFJ銀行 春日町支店 普通

口座番号 1090548

名義 社会福祉法人
文京区社会福祉協議会
歳末たすけあい
会長 煙山 力

au PAYでの
募金はこちら!



※au PAYアプリで
読み込んでください。

主 催：東京都共同募金会
実施団体：文京区各町会・自治会
文京区民生委員・児童委員協議会
文京区社会福祉協議会
後 援：文京区

～募金の税制優遇について～

- ・この募金への寄付金には、税制上の優遇措置があります（auPAYアプリによる寄付を除きます）。
- ・税制優遇をご希望の場合は、必ず文京区社会福祉協議会までご連絡ください。



1

イベント

福祉のしごと 相談・面接会

福祉の仕事を探している方・興味のある方に、文京区内の施設・事業所が仕事に関する疑問や質問に直接お答えしたり、採用に向けての相談面接を行ったりします。福祉の資格や仕事に関する総合的な相談コーナーもあります。

- 日時 12月1日(木) 11:00~13:00
- 会場 区民センター 3A会議室
- 対象 どなたでも
- 費用 なし
- 申込 ホームページから申込
- 締切 11月28日(月)
- 問合せ 総務係 ☎03-3812-3040
https://www.bunsyakyo.or.jp/

文社協ホームページ /



2

講座

自分のもっている得意を活かそう! 「講師」のはじめかた講座

自分のスキルを活かして、「講師」という形で地域で活動する方法と始め方を学びます。

- 日時 12月3日(土) 10:00~12:30
- 会場 区民センター 地下1階 C-base
- 講師 芦沢 壮一氏 (スキルノート主宰)
- 対象 区内在住・在勤・在学者
- 定員 15名程度 (申込順)
- 費用 500円
- 申込 11月15日(火) から電話またはメールで下記へ
※Peatix (https://fumicom.peatix.com/) から申込可
- 締切 11月30日(水)
- 問合せ 地域連携ステーション フミコム
☎03-3812-3044 ✉fumikomu@bunsyakyo.or.jp

3

講座

障害のある方のための成年後見制度 ~親あるうちにそなえて~

成年後見制度の基本的な説明や手続き方法、親亡き後の「お金と暮らし方」について、講師が具体的事例を交えながら分かりやすく説明します。

- 日時 令和5年1月10日(火) 11:00~13:00
- 会場 区民センター 2A会議室
- 講師 渡部 伸氏 (「親なきあと」相談室主宰、行政書士、社会保険労務士)
- 対象 区内在住・在勤・在学者
- 定員 50名 (申込順)
- 費用 無料
- 申込 11月30日(水) 9:00から電話またはメールで下記へ
- 問合せ あんしんサポート文京
☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp

4

研修

子育てサポーター認定制度 スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。全4日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時 令和5年①1月28日(土) 9:30~16:30②1月29日(日) 9:30~17:00
③1月30日(月) 9:30~17:00④1月31日(火) 9:30~17:00
- 会場 ①②貞静学園短期大学③④区民センター
- 対象 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員 30名 (抽選)
- 費用 無料
- 申込 電話で下記へ
- 締切 12月20日(火)
- 問合せ ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

5

お子さんの受験費用や学費の準備はできていますか?

受験に伴う費用や入学後の費用が思いのほか高額で、支払期日まで余裕がないというご相談も少なくありません。今のうちに備えをしておきませんか?

● 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生など受験生を養育されている一定所得以下(就学援助相当※令和4年度より収入要件の緩和あり)の世帯に、①学習塾等の費用②高校・大学等の受験費用の貸付を無利子で行っています。

なお、高校・大学等に合格後入学すると、手続きを行えば返済が免除されます。

貸付には条件があります。詳しくは貸付担当までお問合せいただくか、文社協ホームページにてご確認ください。

- 締切 令和5年1月13日(金)

● 教育費準備セミナー (オンライン開催)

高校・大学等に進学するにあたり、どのくらいの学費がかかるのか、奨学金や貸付、給付などの情報を事前に確認し、早めに学費準備の計画を立てられるよう分かりやすくお話しします。

- 日時 11月19日(土) 17:30~18:30(中3)、19:00~20:00(高1、高2)
- 対象 区内在住の中3・高1・高2生とその保護者で就学援助世帯・住民税非課税世帯、その他学費が心配な方
- 講師 松見 幸太郎氏 (認定NPO法人キッズドア)
- 申込 電話またはQRコードから申込
- 締切 11月18日(金)

詳しくはこちら!



[問合せ] 地域福祉推進係 貸付担当 ☎03-5615-8017

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、上記講座等は内容(日時や開催方法)が変更、中止・延期になることがあります。

CHALLENGE [チャレンジ]

ドナルド・マクドナルド・ハウス東大 ボランティア募集

ドナルド・マクドナルド・ハウス東大は、病気で治療中の20歳未満の患児と、その家族が宿泊できる滞在施設です。利用者に快適な場所を提供し、安心して治療に臨んでいただくことを目指しています。皆さんぜひご協力をお願いいたします。

- 日時 ①9:00~12:00②12:00~15:00③15:00~18:00 ※①②③のいずれかで月2回以上
- 場所 ドナルド・マクドナルド・ハウス東大 (文京区本郷7-3-1 東京大学構内)
- 内容 館内のハウスキーピング、受付(電話対応、PC操作など) ※受付については、募集を終了している場合もあります
- 対象 新型コロナワクチンを2回以上接種し、月2回以上かつ長期活動できる方
- その他 交通費自己負担
- 問合せ ドナルド・マクドナルド・ハウス東大
☎03-3812-9877 ✉todai.house@mail.dmhcj.or.jp



久しぶりの皆さんの 笑顔を心待ちに

「どなたでも参加できる、まちの居場所づくりプロジェクト」として平成27年から開催されてきた「談話室千駄木」。コロナ禍では活動を休止する期間もありましたが、令和4年9月から再開することになりました。ここでの交流や催し物を心待ちにしていた方も多いのではないでしょうか。再開を前に、運営メンバーの皆さんに活動内容や、やりがいをお聞きました。



▲スタッフの皆さん



INFORMATION

談話室千駄木

特別養護老人ホーム「文京千駄木の郷」のラウンジ「らん」を会場として、参加者はさまざまな催し物とお茶を飲みながらの交流を楽しみます。毎月、第2・第4日曜の13:30から開催しています。



【所在地】文京区千駄木5-19-2

活動内容

当日はスタッフと参加者の皆さんと一緒に世間話や昔話など自由にお話しています。また、体操や落語、楽器の演奏などのプログラムも回ごとに用意し、皆さんが楽しめる空間をつくっています！



ラウンジ「らん」は、大正時代の洋館に迷い込んだようなモダンな設えが特徴的。旧国鉄総裁の十河信二郎で使われていたステンドグラスやマンツルピースが再利用されているそうです。その風情だけでも一見の価値があるこの場所で開催されているのが「談話室千駄木」。運営の中核を担う傾聴の会「ぞうの耳」の岩間さんは、「家にひとりでひきこもっているような方が、外に出たくなる場所を作りたかったんです」と運営趣旨を語ります。参加者には、一人暮らしや家族との触れ合いが少ない高齢者も多いそうで、同会の鈴木さんが「皆さん、話したいことがたくさんあるんですよ。私たちは聞き役に徹するだけ」と語るとおり、参加者はここでの交流をとっても楽しみにしています。

コロナ禍以前は、前半は各種催し物を、後半は参加者の交流会を二本柱として開催。毎回30名近い参加がありました。「デイサービスより楽しいとおっしゃる方もいるんですよ」と笑顔を見せるのは経理担当の森さん。開始当初からボランティアとして参加している北島さんと美甘さんは「皆さんのお手伝いができるということは、自分もまだ元気でいられるんだな、という確認にもなるんです」「もてなされるより、おもてなしできる方が幸せです」とやりがいを語ります。

「リピートしてくれる人をどうやって増やすかがこれからの課題。世代間の交流をもっと増やしていきたいです」と今後を展望する岩間さん。運営メンバー一同、しばらく顔を見ていない方や新しく参加して下さる方と会えるのを楽しみにしています。

【問合せ】地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

権利擁護支援を必要とする方を支える仕組み ～文京区成年後見中核機関～

成年後見制度利用促進法を受け、制度を利用するご本人にメリットのある制度活用ができるよう、成年後見中核機関を文京区が設置し、文京区社会福祉協議会（社協）が事業の運営を受託しています。中核機関では、ご本人、ご本人を支える後見人等や支援関係者へのサポートを通じて、認知症や障害があっても、自分らしく安心して暮らせるように、地域で支える仕組みづくりに取り組んでいます。仕組みの1つとして、福祉・法律・医療等の専門職、学識経験者、相談機関、地域関係団体、行政、社協を構成員とした「権利擁護支援連携協議会」（協議会）を開催しています。



▲協議会 委員・幹事のみなさん



▲会議の様子

地域の皆さんの身近な相談相手として、お困りの方と専門家の支援をつなげる役割を担っています。

小林会長
(協議会会長/
学識経験者)

実情に合わせて制度を運用し、皆さんが使いたいと思える権利擁護の仕組みをつくるために検討を続けます。

木谷民生委員
・児童委員

権利擁護への理解が深まり、積極的な制度の利用につながるような環境をつくっていききたいと思います。

坂井弁護士

【問合せ】権利擁護センター（あんしんサポート文京）☎03-3812-3156

寄付金・寄付品（8月～9月）

皆さまからいただいたご寄付は、区内の高齢者や障害者、子育て支援などの地域福祉事業の財源として活用させていただきます。
ありがとうございます。

【寄付者ご芳名】(敬称略) 活魚料理やまと(募金箱) 5,174円/倉持 伸治 20,841円/スーパーマーケットノムラヤ(募金箱) 11,335円/清宮 光雄 85,725円/
特別養護老人ホームゆしまの郷(募金箱) 14,656円/なでしこ体操クラブ 40,000円/日本女子大学教職員組合 5,000円/
横山 勝重 5,000円/吉田 竜彦 10,000円/匿名(4件) 200,520円/

*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。【問合せ】総務係 ☎03-3812-3040

地域共生社会をめざして、 多様な“つながる”をあなたに

文京つながるメッセ 2022

11月19日(土)10:00~15:00 区民センター 参加費無料

あなたが地域で「何か」につながるように8つのイベントを開催します。
あなたがつながりたいテーマのものにぜひご参加ください。
今よりもさらに素敵な文京区と一緒に創りましょう。

★は事前申込制

詳しくは
こちら!



講演会

子どもが子どもらしくいられる街に

★10:00~12:00

育児困難家庭が身近にあることを地域住民が知り、支援に関わるこの意味についてお話しします。

交流・展示

まちを元気にするアイデア大集合! 活動見本市2022

10:00~12:00 (13:00~15:00は展示)

さまざまなテーマで地域活動に取り組んでいる方々のプレゼンと参加者も含めた交流タイムです。

講演会

もしものために、子どもと一緒に知る・考える・つながる防災

★13:00~15:00

災害で避難するときに大切なことを子どもと一緒に考えます。お子さんをご参加ください。

講演会

本人を中心に考える権利擁護の実践 ~地域ネットワークで支える意思決定支援~

★13:00~15:00

地域で暮らす方を支えるための権利擁護の考え方についてお話しします。

体験

寄付で“つながる”寄付体験キャンペーン

10:00~15:00

不要になった本やDVD、ゲーム等をご持参ください。

寄付先をご自身で選べます。

展示

地域をもっとよくする計画

「文京区地域福祉活動計画」実行中

10:00~15:00

地域福祉活動計画の活動の広がりや民生委員・児童委員協議会の活動を展示でご紹介します。

体験

福祉学習を体験しよう

10:00~15:00

学校や地域の皆さん向けに行っている福祉学習の一部を気軽に体験できます。
(地域のボランティアグループの協力により実施)

講演会

居場所 ~First Contact Teamの現代的意義~

★11月18日(金) 18:00~20:00

がんばらなくても尊厳をもって人生を生き切ることのできる社会を考えます。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

文京ユアストーリー

最後まで、自分らしく、安心して暮らしたい

「文京ユアストーリー」は皆さんが住み慣れた場所で安心して暮らし続けていただけるよう、お元気なうちからもしものに備え、ご希望を聞き取り、ご意向に沿った入院サポートや死後事務サポートを一体的に行います。

サービス内容・特徴

安心1

定期連絡・訪問

担当職員が定期的にお電話や訪問をします。
生活上の不安や困りごとなどがあれば、必要に応じて関係機関等におつなぎします。

安心2

入院時サポート(オプション)

入退院時のつきそい*や事務手続きから入院中の緊急連絡先指定、貴重品等預かりなど、不安な入院をお手伝いします。(※身体介助は行いません)

安心3

介護・認知症時サポート

生活支援サービスの利用援助や判断能力が低下してきた場合は成年後見制度等の制度や事業におつなぎします。

安心4

死後事務サポート

生前に契約いただいた内容で葬儀・埋葬や家財処分のサポートを行うほか、行政官庁等への諸手続きなどを行います。

対象となる方

※以下のすべてに該当する方を対象とします

- 1 文京区内に住む、70歳以上の方
- 2 明確な契約能力を有する方
- 3 身近に頼れる親族等がない方
- 4 生活保護を受給していない方



文京ユアストーリーの
終活情報お届けレターはこちら

[問合せ] 地域福祉推進係 文京ユアストーリー担当
☎03-5615-8851

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

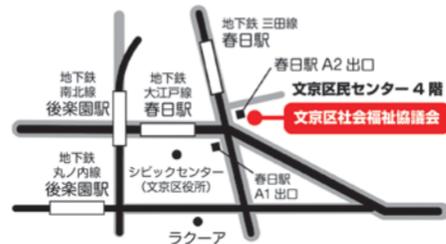
文京区社会福祉協議会(文社協)は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階

[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] https://www.bunsyakyo.or.jp/

[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年 ~さらに前へ

道灌山会館

少人数から大規模葬まで
幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

0120-62-1192 24時間
365日受付

大正8年創立
社会福祉法人 東京福祉会 〒113-0022
東京都文京区千駄木3-52-1

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口

☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に
ご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00~17:00
月~金

参加無料 第1回

医療×「やさしい日本語」 シンポジウム

コロナで変わった医療現場の
コミュニケーション

2022年
11月12日(土)
14:00~16:30

順天堂大学 本郷お茶の水キャンパス
7号棟 小川講堂 会場
現地開催及びオンライン配信
開催後はオンデマンドで視聴可能

医療×「やさしい日本語」

https://easy-japanese.info/symposium

基調講演
キニマンス 塚本ニキ
TBSラジオ「アシタノカレッジ」パーソナリティ