

アクセス



〒112-0001 東京都文京区白山2-13-6

年間サポーター会員募集中

さきちゃんちでは、様々な活動を支えるためご寄付によるサポーターを募集しております。

個人	1口	3,000円
法人・団体	1口	10,000円

詳しくはサイトの「応援する!」をご覧ください。

ゆうちょ銀行 〇〇八支店 649321
三井住友銀行 小石川支店 3916021
三菱UFJ銀行 春日町支店 1121273
口座名義：サキちゃんちウエイエイインカイ



お問い合わせ

 さきちゃんち運営委員会

電話 050-5539-3614 メール info@sakichanchi.org

このパンフレットは、文京区社会福祉協議会のBチャレ(提案公募型協働事業)の助成を受けて作成しました。

ワークスペース



さきちゃんち

の
なりたち
since 2021

「お友達の家に行く」感覚で行ける場所

まちの人が共有する「おうち」

あそぶ まなぶ くつろぐ つくる たべる

さまざまなワークをすることのできる

多世代型の居場所です

2023年度改訂版



ワークスペース さきちゃんち とは

3つのさきちゃんち



初代さきちゃんち

小石川三丁目に2015年から2020年まで5年間開いていた子どもの居場所。親子サロンや放課後、季節の食のイベント等に延べ2万人を超える方が来訪



さきちゃんち petit

初代さきちゃんちの親子サロンを引き継ぎ、小石川植物園前に2020年3月開設 ※地域子育て支援拠点事業



ワークスペースさきちゃんち

対象年齢を限定しない多世代型の居場所として、小石川植物園近くの折本工場跡に2021年9月にオープン

線引きのない、どの世代の方も集える居場所

初代さきちゃんちでの5年間の活動の中で多くの子どもや子育て中の親子と関わってきました。時に子どもや親の悩みや困りごとを聴く機会もありました。

その悩みの背景には、家族の困りごとがあることも多く、普段から話ができる、相談ができるなど、身近な「ゆるやかなつながり」を持つことが重要であることに気づきました。また居場所の対象年齢が子どもに限定されていることにより、利用しづらい世代などがあることにも、もどかしさを感じていました。

ワークスペースさきちゃんちでは、**地域とのゆるやかなつながりを持つことができる、どの世代の方も集い、楽しみ、ほっとくつろぐことのできる居場所をつくることを目指しました。**

名前は、昔の地名から

千川通りを挟む現在の白山2丁目と小石川3丁目付近の旧町名は「戸崎町」でした。その地名の「さき」から、「さきちゃんち」となりました。



3つの「思い」の出会い

さきちゃんち

対象者を線引きしないどの世代の方も使える居場所の活動を同じ地域で続けたい



3つの「思い」が重なり
「ワークスペースさきちゃんち」
が生まれました。

おおやさん

縁側の雰囲気を出し出す温かさの中で、子どもから高齢者までが集まれる場になってほしい



文京区・文京区 社会福祉協議会

Bチャレ* でひきこもり当事者の中間的就労につながる体験を創出する活動を行ってほしい



* Bチャレとは？

Bチャレ(提案公募型協働事業)は、区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジをNPO・企業・行政・教育機関などと協働で実施することへの応援事業です。



ワークスペース さきちゃんち ができるまで

2021年
2~3月

内装基礎工事 / Bチャレ(提案公募型協働事業)採択

4月

文京区・文京区社会福祉協議会との協議

協働事業の活動計画を確認

茗荷谷クラブとの打合せ

協働事業の内容確認、連携方法について協議



NPO法人サンカクシャとの打合せ

連携方法について協議

板床のワックス塗り

DIY、学生も参加

5月

文京区ひきこもり等支援者連絡会に参加開始

チャリティーバザーの開催

地域に開館予定の周知



先進事例の視察

港南台タウンカフェ(横浜市)、
こまちがらす(横浜市)

6月

先進事例の視察

ルーラルコーヒー(文京区)、子どもの本「青猫書房」(北区)、西日暮里
BOOK APARTMENT(台東区)、我楽田工房(文京区)、ジャパンフレネ
(豊島区)

7月

七夕イベントの開催

地域にワークスペースさきちゃんちを紹介

竹灯りやハンドベルなど大学生が大活躍

(近隣のあいさつ回りも実施)

※一部サロンが利用開始



文京区民生委員・児童委員協議会との打合せ

地元町会との打合せ

壁の漆喰塗り、
床のペンキ塗り

DIY、地域の方・
学生も参加

8月

壁面一面の棚づくり

DIY、地域の方・
学生も参加



茗荷谷クラブとの打合せ

当事者等の活動への関わり方について協議

9月

棚・椅子の組み立て

DIY、地域の方・
学生も参加



9月23日 オープン! ワークスペース さきちゃんち



ワークスペースのお披露目を開催

DIYでは、ご近所のリフォームがお得意な方が漆喰塗りを教えてくださったり
道具を貸して下さったりと大活躍!

壁にさきちゃんちを描いてくれました(みつけてね♪)

シャッターを開けて作業をしていると、通りがかりの大学院生が棚づくりに飛び入り参加!
小学生も含めた若い人々にも、さまざまに手伝っていただき大助かり!!



関わり・役割が生まれる場



プチギャラリー

プチギャラリーはコミュニティを生み出すことを目的としたレンタル棚。

棚を借りている方を「タナコさん」と呼び、小さいながらも屋号を持って自分の作品を展示したり販売したりできます。

月額500～4000円のレンタル代は運営費のサポートとなっています。



プチギャラリーで広がるつながり

茗荷谷クラブの自主サークル「みょうが谷倶楽部」の手作り布小物の作品販売がきっかけで、地域の保育園より園児用エプロンと三角巾の依頼がきました。また、屋号プレートの枠は、中学生が自宅でデータ作成し、さきちゃんちの3Dプリンターで出力、若者が自宅で塗装と、それぞれの場所で分担して作成しました。



リクエストで届いた いろんな方々からの応援

ウィッシュリストに載せていた照明、浄水器、ポップコーンマシンなどが、色々なつながりの方から届き、ご支援いただきました。



チャレンジワーク

おしゃべりしながらのブッカーかけや古切手の整理をする「なごやかワーク」、写真や名刺等のスキャニングやデータ入力をする「もくもくワーク」、パン販売やバザーでの「チームワーク」、自分でやってみたいことに挑戦する「チャレンジプログラム」などのお仕事も体験できます。



つながりが生まれ、心よせあう活動



勉強会・上映会・研修

文京こどもを支えるプロジェクト

さきちゃんちは、子どもをまちのみんなで支えたいと願い、顔を合わせた学びとつながりの場づくりとして「文京こどもを支えるプロジェクト」を開催してきました。

Bチャレの助成を受け、2021年度は、共に不登校やひきこもりなど社会的孤立に取り組むサンカクシャと連携して勉強会を開催しました。で共に社会的孤立に行いました。



文京区及び専門機関等との連携

また、文京区生活福祉課が開催したオンラインの講演会を、家では見られない、お話をしてみたいなどの方々のために、さきちゃんちで対面型の上映会を開催しました。さらに2022年度は、ひきこもり当事者の支援を行っている茗荷谷クラブと連携し、同団体の研修を受けました。



さきちゃんちダイアログ

一方、さきちゃんちが目指す、「線引きのない、どの世代の方も集える居場所」づくりに、より多くの方のご理解をいただき、共に地域の優しいつながりを育む活動を展開するため、2022年度より、地域を育む「市民性」や「オープンダイアログ」などの対話について学ぶ機会を設けています。



こども食堂

まちのレストランオーナーからのお申し出で、2021年2月より、毎週1回パスタ弁当を配布する活動が開始。年間2,000食以上のお弁当を配布しています。

また、八百屋さんより青果をいただいたり、多くの方からお菓子やお米などをご寄贈いただき、一緒に提供することもできました。



助成金やご寄附での応援

さきちゃんちには小さいながらもキッチンスペースがあります。

SOMPO福祉財団、オリックス宮内財団、文京区社会福祉協議会を通じた助成金やご寄附、地域の方々のご提供によりキッチン設備を整えたり、コーヒーマーカーマシンやドリップ用品などが揃いました。

また、同じく助成金などで高機能ミシンや商品撮影セット、動画編集ソフトなど、手仕事にかかわる道具などが揃いました。



それぞれの空間・時間を味わえるサロン



サロン

曜日や時間ごとに、それぞれの主宰者が思い思いのコンセプトで場を開いています。利用者は自分にあったサロンに参加し、くつろいだり、楽しんだりできます。オープンから1年半で8つのサロンが立ち上がり、週約4～5日開館できるようになりました。

ほっこり庵 (第2、第4月)

ホッとできて、ちょっとだけストレスの解消に役立つ時間を提供します。フレイル予防体操、ウォーキングなどの運動を手始めに、お茶会、スマホ教室、食事会、子どもたちとの交流、落語会などを計画中。

まちの本棚 (毎週月水金)

本の持つ魅力で世代を問わず多くの人に足を運んでいただいています。のんびりした雰囲気の中、小学生ものびのびと本やマンガを読んだり、ボードゲームで遊んだりしています。



たまご食堂 (毎週火)



おかず、お弁当持ち込みOKのほっこりランチタイムです。ごはんとおふりかけ、味噌汁の用意があります。どなたでもご利用いただけます。レコードプレーヤーでほっとする音楽を聴きながら、ゆったりとした午後のひと時をお過ごしください。

Sunny's Café サロン (毎週火)

いつも穏やかで温かい空気が満ちています。たくさんの出会いが生まれ、サロンをイメージした素敵な絵は、サロンに来てくださった地域の画家の方が描いてくださいました。



利用者さんの声

哲学カフェ@さきちゃんち

自分の本音に向き合う・そして語る…それを否定されず聞いて貰えるのは、自分が解放されて行くようで、肩の力が抜け、充実感を感じられます。

みんなの手作り空間 (月2回木)

ミシンがカタカタ心地よい音を立てるそばで、手芸の本を眺めたりおしゃべりしたり。共にいるだけで幸せな気持ちになります。サロン活動がきっかけで、プチギャラリーの「タナコさん」になってくださった方もいらっしゃいます。

哲学カフェ@さきちゃんち (月1回)

みんなで問いを立て、考えたり話したり聞いたりしながら対話を楽しんでいます。お互いを尊重し安心して話せる場であることを大切に、小学生から高齢の方まで、世代を超えてともに語り合う時間となっています。

なにしょっかクラブ (月2回休日)

ぼろっとこぼれる「やってみたい」を、一緒にお話しているうちに、なんだか実現できそうで、どうやったらできるか知恵を出し合います。ここからたくさんの新しい体験やイベントや出会いが生まれています！

さきちゃんち保健室カフェ (月1回)

お茶をしながら、心や体の健康のことなど、おしゃべりの場です。血圧計や握力計などもあります。「ほっこり庵」など他のサロンやさきちゃんちpetitとのコラボレーションも予定しています。



サロン以外の時間も

放課後自由クラブ

サロンなどがない日でも、スタッフが作業をしていると、小学生がやってきます。使ってOKとなると放課後自由クラブのはじまりです。遊んだり、宿題をしたり、おやつを食べたり、一休みしたり、料理をしたりと、みんながおもしろいおもしろい過ごしています。



きっかけが生まれる場

想いを聴く・想いを伝える

「想い」を形にするため、Bチャレに応募し、採択していただきました。

この助成事業を活用し、近隣各地の先進事例を視察し、運営されている方のお話を聴きました。

社会的に孤立している、あるいは孤立しやすい状況にある方への理解や関わり方を深めるための勉強会では専門家の方のお話を伺いました。

私たちがイベントの開催や視察を受ける機会には、ひきこもり等の社会的孤立に対してどのように取り組もうとしているかを説明し、利用者の方がどう感じられたか聴かせていただきました。

また、社会福祉協議会や、専門的な支援を行っている茗荷谷クラブやサンカクシャからのご紹介で、実際に当事者やご家族の方のお話を伺う機会もいただくことができました。

ワークスペースさきちゃんちに来てもらう

当事者やご家族の方のお話を聴く機会や、見学・視察を受ける機会を重ねることで、ワークスペースを知ってもらい、関心を寄せてもらうことができました。

実際にサロンやイベントに参加したり、プチギャラリーの作品やミシン、3Dプリンターなどに触発され、「やってみたい」ことをお話いただくことができました。

こちらであらかじめプログラムを固めてしまうのではなく、当事者やご家族の方などご相談しながら企画を進めていきました。

当事者の方の興味や関心につながるものや、どうしたら参加しやすいかを一緒に考えたり、調整していきました。みなさんがどう感じられているのか聞かせていただきながら進めていくことで、いくつかのワークショップを実現することができました。

その中で関係者としてしっかりとコミュニケーションをとっていくことが重要であると感じました。



チャレンジの連鎖がひろがる場

「やってみたい」を実現する

七夕やかき氷、ハロウィン縁日、クレープづくりやハンドメイドのワークショップイベント。

テーブルスタイル茶道、羊毛糸紡ぎ、コンポスト、メタルエンボッシング、クリスマスのオーナメントや紙袋、ポチ袋、シルクスクリーン、フラワーアレンジメント、味噌づくり、梅仕事、クロスステッチの体験会など。

まさに一人一人の「やってみたい」が実現しています。

多世代での楽しくゆるやかな雰囲気「私も何かやってみようかな?」という嬉しい連鎖が生まれる空間です。

そういう場にいろんな形でふれていくことで、元気になれる人がお一人でも増えていくことが、さきちゃんちの願いです。

さきちゃんち運営委員会より

「さきちゃんち」の活動は、地域の方々をはじめ、つながった多くの方々にご協力いただき、支えていただきました。誠にありがとうございます。

Bチャレの助成事業を進める際には、文京区ひきこもり支援センター、文京区社会福祉協議会、文京区民生委員・児童委員協議会、茗荷谷クラブ(公益社団法人青少年健康センター)、NPO法人サンカクシャ、当事者やご家族の皆様はじめ、視察や勉強会にご協力いただいた多くの活動団体、専門家、講師の皆様大変お世話になり、感謝申し上げます。

不登校やひきこもりなど社会的孤立の課題に向き合うためには、社会、すなわち私たち自らも、課題の一部でもあることを認識し、地域住民、行政機関、専門家・専門機関等、そして当事者やご家族とのフラットな関係性の中で相互に連携していくことの重要性を感じています。

地域に心理的に安全な場が常時開かれていること(受けとめることができるマインドと体制)と、それが継続的に運営されることの重要性も感じています。

これらを実現するために小さいながらも「さきちゃんち」の活動を続け、様々な形で発信していき、いろんな方とつながっていきたいと思います。

みなさんと一緒に居心地のよい地域を育てていけたらと願っております。



居場所交流会

2024年2月23日(金・祝)
13:30~16:00

大塚地域活動センター

問仕切り 収納

多目的



11 ましよ
しゃべり間処 かづさや(かづさやプロジェクト) 大塚6-18-1



だれでも・いつでも・アポなしで どうぞ
ひとは「おしゃべり」を重ねて親しくなっていきます。
お茶でも飲みながら、お菓子でも食べながら、どなたも気軽に「しゃべりましよ」♪

■ 開館日
当面は火・水・木 10:00~16:00

■ 連絡先
090-1667-8710(町田)

12 我楽田工房 関口1-29-6-1F



地域に参加し、一緒にモノ・コトをつくる仲間をつくる

シェアキッチンを活用したお試し飲食店・バー・料理教室・食事会、イベントスペースを活用した展示会・ワークショップなど

■ 開館日
詳しくはホームページをご覧ください

■ 連絡先
03-6228-0051

13 ちんじゅの森サロンほぐほぐ(NPO法人ちんじゅの森) 目白台1-22-2



人、自然、過去・未来とのつながりを確認する場

年中行事や季節の手仕事、読書会や講座など。木曜日は親子サロンを開催。小さいながらも土と緑に囲まれた場所で、ゆったりとした時間が流れます。

■ 開館日
木 10:00~15:00
その他不定期、ホームページをご覧ください

■ 連絡先
03-6877-0425
hoguhogu@chinju-no-mori.or.jp

14 子ども食堂 しゅうちゃんち 小日向3-7-3



いつでも、子ども一人でも遊びに来られる居場所

子ども食堂、フードパントリー、おしゃべりカフェ、上映会、ワークショップ(みそ作りなど)、展示会ほか

■ 開館日
月~土 7:00~19:00

■ 連絡先
kodomo.mamorume@gmail.com

15 こびなたぼっこ※ 小日向1-18-22



赤ちゃんからシニアの方まで、誰でも気軽に憩える地域の居場所

お茶、おしゃべり、編み物、読書、お片付け相談会、ウォーキング、フラワーアレンジメント、ワークショップ、健康麻雀

■ 開館日
月・木 13:00~16:00

■ 連絡先
03-3943-5380(荒木)

文京 まちの居場所案内

市民が中心となって開いている、誰でも利用できる常設の居場所



文京まちの居場所案内サイト
<https://b-ibasho-net.jp/org/>



b居場所ネット(LINE)



文京区社会福祉協議会福祉マップ
<https://www.bunsyakyo.or.jp/map>



お問い合わせ先  b.ibasho.net@gmail.com  050-5539-3614 (さきちゃんち運営委員会)

1 こまじいのうち(NPO法人居場所コム) 本駒込5-11-4



赤ちゃんからお年寄りの[みんなの居場所]

高齢者向けのプログラム、脳トレ麻雀教室、栄養講座、子育て中のお母さん方の育児相談など誰でも何時でもブラリとお立ち寄りください。お待ちしております。

■ 開館日
火～金 10:00～15:00
※祝祭日を除く
■ 連絡先
070-6998-5114(近藤)
070-6999-5114(秋元)
komajiinouchi@gmail.com

2 動坂テラス 本駒込4-21-7



まちの交番 だれでも立ち寄れる、あるといいなこんな居場所

地域交流イベント、茶話会、相談、学習支援、子どもの遊び場、朗読会、まちの保健室、絵本の会、散歩の休憩、子ども食堂、一人ではない安心感を繋げる居場所

■ 開館日
月～土 13:00～17:00
※祝祭日を除く 不定休あり
■ 連絡先
090-2209-8403(馬場)
@DOZAKA.GOHAN

3 坂下テラス 千駄木3-45-4



誰でも利用することのできる「まちの縁側」

おしゃべりや休憩だけでなく、晴れの日バザー、看護師による健康茶話会、麻雀教室、小中高生の学習支援などを行っています。

■ 開館日
火・水 10:30～15:00
■ 連絡先
(文京区社会福祉協議会)
03-5800-2942
sakashita3454@gmail.com

4 HONGO22515 本郷2-25-15



事務所ビルにあるコミュニティスペース
勉強会・懇親会、地域活動の事務局、フリーランスのコワーキング、まちライブラリー、フリードリンク、フリーWi-Fi

■ 開館日
連絡先に確認
■ 連絡先
080-9503-3568(竹形)
takegata@gmail.com

5 Reなでしこ元町 本郷2-4-1倉田ビル101



地域の方が交流したり、つながりづくりができる居場所

地域の方々と交流や情報交換を行っております。介護予防活動や血圧測定・健康相談などのよろず相談、カラーワークなども行っております。

■ 開館日
詳しくはFacebookをご覧ください
■ 連絡先
03-5800-2942
re.nadeshikomotomachi@gmail.com

6 ワークスペースさきちゃんち(さきちゃんち運営委員会) 白山2-13-6-1F



あそぶ・まなぶ・くつろぐ・つくる・たべる・ワークができる居場所

おしゃべり、フレイル予防、本の貸出、手芸木工、保健室カフェ、哲学カフェ、自作物の展示販売、ピアサポート、車椅子の貸出、季節のバザー、パン販売など

■ 開館日
詳しくはホームページをご覧ください
■ 連絡先
050-5539-3614(代)
sakichanchi@gmail.com

7 ぶんだね こいしか和 小石川3-8-16



「なにかがある、誰かがいる」誰でも集える地域の居場所

カフェとサロン(フレイル予防体操、ヨガ、脳トレ、手芸、絵本の読み聞かせ、絵手紙、歌と楽器演奏、詩の朗読、子ども食堂、子どもたちの会など)

■ 開館日
月～金 10:00～18:00
土 11:00～15:00
■ 連絡先
(文京区社会福祉協議会)
03-5800-2942

8 風のやすみば(NPO法人風のやすみば) 千石4-5-2-101



子どもから高齢者まで、多世代の方が集う地域の居場所

コミュニティカフェ、介護予防活動、「なんでも屋さん」(生活の中のちょっとした困りごとの相談)など

■ 開館日
月～水 11:30～13:30
■ 連絡先
03-3943-8155(加藤)
kazenoyasumiba@gmail.com

9 氷川下つゆくさ荘(千石三丁目居場所づくりプロジェクト実行委員会) 千石3-3-7



子どもから高齢者まで、多世代の方が集う地域の居場所

コミュニティカフェ、ピアノ演奏、パンの日、フレイル予防、アート活動、子ども食堂

■ 開館日
水・木 10:00～12:00
その他詳しくは福祉マップ(表紙)をご覧ください
■ 連絡先
(文京区社会福祉協議会)
03-5800-2942

10 コドモカフェ オトナバー Tummy 千石3-5-15-1F



年齢・性別、障害の有無を問わず集える場所

まぜこぜの居場所Cafe&Bar&駄菓子、クラフトビール・日本酒・ワイン他・ソフトドリンク、就労継続支援B型のお惣菜、お菓子、その他いろいろなイベント

■ 開館日
火・木～土 11:30～23:00
水・日祭日 11:30～17:30
※月、第2水、第4水定休日
お客様の入り具合により、早く閉店する事があります
■ 連絡先
03-6824-1947
magunoriaobovata.tummy@gmail.com

居場所交流会

居場所同士でつながって、横のつながりも深めましょう
居場所リーフレットや役立つ資料のお土産付き！
サロン主宰者やスタッフの方もぜひご参加ください

【日時】

2024年2月23日（金・祝）13:30～16:00

【内容】

- 13:15～ 受付
- 13:30～ 居場所座談会

- 15:00～ 居場所交流会
ワークショップ

【申込】

<https://bit.ly/b-ibasho-koryu>



参加費無料

↑こちらの申込フォームよりご入力ください

【場所】

大塚地域活動センター
多目的室

（文京区大塚1-4-1
中央大学
茗荷谷キャンパス 2階）



【お問い合わせ先】

さきちゃんち運営委員会

050-5539-3614

b.ibasho.net@gmail.com

協力：文京社会福祉士会

※この事業は、文京区社会福祉協議会のBチャレ（提案公募型協働事業）の助成を受けて実施いたします。





4月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
3/27 p 10:00-11:30 ほっこり庵・桜見物 14:00-17:00 まちの本棚	3/28 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-13:30 たまご食堂 13:30-15:00 ゆるカフェ (なにしよっかクラブ内)	3/29 p 14:00-17:00 まちの本棚	3/30 p 	3/31 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	1 	2
3 p	4 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	5 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	6 【キャンセル待ち】 10:15-11:15 はじめての親子 ヨガ@petit 	7 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	8 p  15:00-17:00 なにしよっか会議 ※ なにしよっかクラブ内	9  15:00-15:45 16:00-16:45 イースターエッグで遊ぼう！ ★要予約 ※なにしよっかクラブ内
10 p 10:00-11:30 ほっこり庵・フレイル予防体操 血圧のお話し 14:00-17:00 まちの本棚	11 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	12 p 10:15-11:00 ラッコの会 @petit★要申込 14:00-17:00 まちの本棚	13 p 15:00-17:00 みんなの手作り 空間サロン	14 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	15	16
17 p 14:00-17:00 まちの本棚	18 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	19 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	20 p 15:00-17:00 みんなの手作り 空間サロン クロスステッチ 体験会 みんなの手作り空間サロン内	21 p 14:00-16:00 まちの本棚 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	22 11:00-14:00 おたがいさま食堂 せんごく	23 10:00-12:00 さきちゃんち保健 室カフェ 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち
24 p 10:00-11:30 ほっこり庵・カーレット 14:00-17:00 まちの本棚	25 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	26 p 14:00-17:00 まちの本棚	27 p 15:00-17:00 みんなの手作り 空間サロン クロスステッチ 体験会 みんなの手作り空間サロン内	28 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	29 昭和の日 	30

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です

※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

URL : <https://sakichanchi.org>
 TEL : 050-5539-3614
 Mail : sakichanchi@gmail.com
 〒112-0002 文京区白山2-13-6

さきちゃんちルーム



今月のイベント

8(土) 15:00-17:00	なにしょっか会議 (なにしょっかクラブ内) 今年度のなにしょっかクラブ、さきちゃんちで「なにしょっか」を語り合います！		
9(日) ①15:00-15:45 ②16:00-16:45	イースターエッグで遊ぼう！ (なにしょっかクラブ内) イースターエッグづくりやエッグハンティングの体験会 申込フォーム: https://bit.ly/saki-egg 先着10組程度		
12(水) 10:15~11:00	ラッコの会「さきちゃんちで遊ぼう」【主催: 富坂地区民生委員児童委員協議会】 さきちゃんちpetit をお借りしての自由あそび。 対象: 0歳~3歳 定員: 5組 申込: 070-5580-8398 (主任児童委員 長谷川)		
22(土) 11:00~14:00	おたがいさま食堂せんごく [https://www.facebook.com/otagaisama1000] 地域に開かれた子ども食堂です。詳しくはfacebookのホームページをご覧ください。 参加費: 小学生以下無料 / 中学生以上300円 先着15食		
27(木) 15:00-17:00	クロスステッチ体験会 (みんなの手作り空間サロン内) 小学生~大人の方までどなたでも! 未経験OK! 手ぶらOK! 参加費、申込みも不要です!		

サロンの紹介

月2回月曜 10:00-11:30	ほっこり庵 ホットできて、ちょっとだけストレスの解消に役立つ時間を提供します。 フレイル予防体操などの運動、桜見物、カーレット体験、落語会、お茶会、食事会などを計画 中。参加費: 100円 4月は10日と24日開催予定です。 【お問い合わせ: hokkorian.saki@gmail.com 】	
毎週月水金曜 14:00-17:00 金曜は16:00まで	まちの本棚 絵本から大人向けの書籍まで揃えたまちの図書コーナーです。 蔵書はまちの方から寄贈いただいたものなどで揃えています。ふらりと立ち寄って 本を読んだり、くつろぎの一時をお楽しみください。本の貸し出しも行っています♪ 【お問い合わせ: machi.no.hondana@gmail.com 】	
毎週火曜 10:00-12:00	Sunny's Café サロン カフェといっても喫茶店ではありませんが、ひだまりのカフェのようなく つろぎの時間を皆さんとご一緒に(^^) 【お問い合わせ: haruekuwahara@gmail.com 】	
毎週火曜 12:00-14:00	たまご食堂 おかず、お弁当持ち込みOKのほっこりランチタイムです。どなたでもご利用いた だけます。持ち込みの方は無料。ごはん・ふりかけをご利用の方は参加費100円です。お申 し込み不要です。	
月2回木曜 15:00-17:00	みんなの手作り空間サロン ビーズ、キルト、刺繍、レース編み、布小物などを手作りしなが ら過ごす空間です。様々な手芸本と材料もあります♪材料持参も可♪ 【お問い合わせ: tactalto@gmail.com 】	
月1回日曜 10:00-12:00	さきちゃんち保健室カフェ 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。お散歩がてら お立ち寄りください♪ 【お問い合わせ: sakichanchi.tetsugaku@gmail.com 】	
月1回日曜 14:00-16:00	哲学カフェ@さきちゃんち いつものおしゃべりにちょっと「哲学」を持ち込んで、一つのテーマに ついて考えたり話したり人の意見を聞いたりすることで自分の視点を広げていける…。 そんな時間をぜひ一緒に♪ 【お問い合わせ: sakichanchi.tetsugaku@gmail.com 】	
月数回不定期	なにしょっかクラブ みんなの「やってみたい」を実現していく場。 初めてご参加の方は事前にご連絡ください。(年齢制限はありません) 【お問い合わせ: nanishiyokka@gmail.com 】	

※ マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。

※ 初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。

※ ワークスペースさきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人一口100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!

5

月

ワークスペース
さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 p 14:00-17:00 まちの本棚	2 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	3 憲法記念日 14:00-17:00 まちの本棚	4 みどりの日 	5 こどもの日 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	6 	7 こもがえ
8 p 10:00-11:30 ほっこり庵・フレ イル予防体操 (&保健室カフェ) 14:00-17:00 まちの本棚	9 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	10 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	11 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 10:15-11:00 ラッコの会 @petit★要予約 14:15-15:15 はじめての親子 ヨガ@petit ★要予約	12 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	13 p 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	14 15:00-17:00 なにしょっかク ラブ
15 p 14:00-17:00 まちの本棚	16 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	17 p 14:00-17:00 まちの本棚	18 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	19 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	20	21 12:00-16:00 貸切利用予定
22 p 10:00-11:30 ほっこり庵・ カーレット 14:00-17:00 まちの本棚	23 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	24 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	25 11:30-売切れまで パン販売(なにしょ っかクラブ内) 15:00-17:00 みんなの手作り 空間サロン	26 p 13:00-13:30 オンラインさき ちゃんちpetit ★要申込 14:00-16:00 まちの本棚 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	27 11:30-13:30 おたがいさま食堂 せんごく	28 10:00-12:00 さきちゃんち保健 室カフェ 12:00-19:00 貸切利用予定
29 p 【中止】 14:00-17:00 まちの本棚	30 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	31 p 14:00-17:00 まちの本棚	6/1 p	6/2 p 13:00-16:00 まちの本棚 バザー-用品受付 16:30-19:00 貸切利用予定	6/3 10:00-16:00 チャリティー♡バ ザー(Sunny's Café サロン内) 	6/4 10:00-14:00 チャリティー♡バ ザー(なにしょっ かクラブ内)

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です

※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



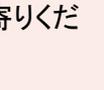
URL : <https://sakichanchi.org>
TEL : 050-5539-3614(代)
Mail : info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のイベント

25(木) 11:30～完売まで	1日パン屋さん (なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中！ゆっくりとお買い物ください。 どんな種類があるかは当日のお楽しみ♪	
26(金) 13:00～13:30	ラッキーさんの絵本あれこれ (オンラインさきちゃんちpetitにて) 参加費: 無料 今回は新緑の候、生命が生き生きのびのびする喜びに因んだお話です。 耳だけ、大人だけの参加も可能です。申込フォーム: https://bit.ly/sakip-online	
27(土) 11:30～13:30	おたがいさま食堂せんごく [https://www.facebook.com/otagaisama1000] 地域に開かれた子ども食堂です。詳しくはfacebookのホームページをご覧ください。 参加費: 小学生以下無料 / 中学生以上300円 先着15食	
6/3(土) 10:00～16:00 6/4(日) 10:00～14:00	ワークスペースさきちゃんち チャリティー♡バザー (出入自由) みんなで持ち寄って、売上はさきちゃんちの活動資金になります。 ぜひご協力お願いします！ 内容: 夏物の服(ベビー、子ども、大人)、雑貨、本など。 大きなものは個別にご相談ください。 6/2日(金)13:00-16:00 は持ち込みのみ可能です！ 【お問い合わせ: sakichanchi@gmail.com】	

サロンの紹介

月2回月曜 10:00-11:30	ほっこり庵 ホットできて、ちょっとだけストレスの解消に役立つ時間を提供します。 フレイル予防体操などの運動、桜見物、カーレット体験、落語会、お茶会、食事会などを計画 中。 参加費: 100円 5月は 8日 と 22日 開催予定です。 【お問い合わせ: hokkorian.saki@gmail.com】	
毎週月水金曜 14:00-17:00 金曜は16:00まで	まちの本棚 絵本から大人向けの書籍まで揃えたまちの図書コーナーです。 蔵書はまちの方から寄贈いただいたものなどで揃えています。ふらりと立ち寄って 本を読んだり、くつろぎの一時をお楽しみください。本の貸し出しも行っています♪ 【お問い合わせ: machi.no.hondana@gmail.com】	
毎週火曜 10:00-12:00	Sunny's Café サロン カフェといっても喫茶店ではありませんが、ひだまりのカフェのようなく つろぎの時間を皆さんとご一緒に(^^) 【お問い合わせ: haruekuwahara@gmail.com】	
毎週火曜 12:00-14:00	たまご食堂 おかず、お弁当持ち込みOKのほっこりランチタイムです。どなたでもご利用いた だけます。持ち込みの方は無料。ごはん・ふりかけをご利用の方は参加費100円です。お申 し込み不要です。	
月2回木曜 15:00-17:00	みんなの手作り空間サロン ビーズ、キルト、刺繍、レース編み、布小物などを手作りしなが ら過ごす空間です。様々な手芸本と材料もあります♪材料持参も可♪ 【お問い合わせ: tactalto@gmail.com】	
月1回日曜 10:00-12:00	さきちゃんち保健室カフェ 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。お散歩がてらお立ち寄りくだ さい♪ 【お問い合わせ: sakichanchi.tetsugaku@gmail.com】	
月1回不定期	哲学カフェ@さきちゃんち いつものおしゃべりにちょっと「哲学」を持ち込んで、一つのテーマに ついて考えたり話したり人の意見を聞いたりすることで自分の視点を広げていける…。 そんな時間をぜひ一緒に♪ 【お問い合わせ: sakichanchi.tetsugaku@gmail.com】	
月数回不定期	なにしょっかクラブ みんなの「やってみよう」を実現していく場。 初めてご参加の方は事前にご連絡ください。(年齢制限はありません) 【お問い合わせ: nanishiyokka@gmail.com】	

※ マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。

※ 初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。

※ ワークスペースさきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人一口100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です！

6

月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
5/29 p 【中止】 14:00-17:00 まちの本棚 	5/30 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	5/31 p 14:00-17:00 まちの本棚 	1 p 15:00-17:00 みんなの手作り 空間サロン	2 p 13:00-16:00 まちの本棚 バザー用品受付 16:30-19:00 貸切利用予定	3 10:00-16:00 チャリティー♡バザー (Sunny's Caféサロン 内) 	4 10:00-14:00 チャリティー♡バ ザー(なにしょっ かクラブ内)
5 p 14:00-17:00 まちの本棚	6 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	7 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	8 10:15-11:15 はじめての親子 ヨガ@petit ★要申込 13:45-14:30 ラッコの会 @petit★要申込	9 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	10 p 	11 14:00-16:00 居場所を8年開 催して思ったこと ★要申込 
12 p 10:00-11:30 ほっこり庵・フレ イル予防体操 (&保健室カフェ) 14:00-17:00 まちの本棚	13 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-16:00 夫婦のパート ナーシップにつ いて知ってみよ う!★要申込	14 p 14:00-17:00 まちの本棚	15 p 14:00-17:00 貸切利用予定 	16 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	17 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	18 13:30-16:30 地域を育む「優 しい間」と市民性・ 第1回市民性と は★要申込
19 p 14:00-17:00 まちの本棚	20 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	21 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	22 p 14:00-17:00 貸切利用予定	23 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	24 11:30-13:30 おたがいさま食堂 せんごく	25 10:00-12:00 さきちゃんち保健 室カフェ 12:00-19:00 貸切利用予定
26 p 10:00-11:30 ほっこり庵・ 交通安全の話 14:00-17:00 まちの本棚	27 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン 12:00-14:00 たまご食堂	28 p 14:00-17:00 まちの本棚	29 p 11:30-売切れまで パン販売(なにしょ かクラブ内) 15:00-17:00 みんなの手作り 空間サロン 	30 p 14:00-16:00 まちの本棚 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	7/1 10:00-15:00 エフステージ ループ・バザー 	7/2

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です

※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
TEL : 050-5539-3614(代)
Mail : info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のイベント

6/3(土)

10:00~16:00

6/4(日)

10:00~14:00

ワークスペースさきちゃんち チャリティー♡バザー (出入自由)
みんなで持ち寄って、売上はさきちゃんちの活動資金になります。
ぜひご協力お願いします!

内容:夏物の服(ベビー、子ども、大人)、雑貨、本など。
大きなものは個別にご相談ください。

6/2日(金)13:00-16:00 は持ち込みのみ可能です!

【お問い合わせ: sakichanchi@gmail.com】



8(木)

10:15~11:15

キャンセル
持ち

はじめての親子ヨガ(さきちゃんちpetitにて開催)先着5組
赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガです。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。
対象:産後2ヶ月~ 参加費:700円 申込:公式LINEより



8(木)

13:45~14:30

ラッコの会(富坂地区民生委員児童委員協議会)

さきちゃんちpetit をお借りしての自由あそび。

対象:0歳~3歳 定員:5組 申込:070-5580-8398(主任児童委員 長谷川)



11(日)

14:00~16:00

文京こども・若者を支えるプロジェクト(第13回)

「居場所を8年開催して思ったこと」横浜でひきこもり当事者グループを開催してきた運営者の方に、8年間の居場所での活動を通して、感じた経験談が聞ける会です。

対象:どなたでも 参加費:無料 申込:https://bit.ly/bunkyo-copro



こプロ勉強会
詳細&申込

13(火)

14:00~16:00

夫婦のパートナーシップについて知ってみよう!

パートナーシップの専門家が伝授! あなたの知らない「旦那の本音」をお伝えします。

申込:http://terraceworks.com/?page_id=1664

参加費:大人=2,000円 お子様連れ大歓迎!

18(日)

13:30~16:30

さきちゃんちダイアログ 地域を育む「優しい間」と市民性・第1回 市民性とは

市民による関わり、市民性の醸成によって、自分の手元からみんなで、地域の優しいつながりを目指す考え方を学びます。4回シリーズの1回目。

対象:どなたでも 参加費:無料 申込:https://bit.ly/bunkyo-copro



ダイアログ
詳細&申込

24(土)

11:30~13:30

おたがいさま食堂せんごく [https://www.facebook.com/otagaisama1000]

地域に開かれた子ども食堂です。詳しくはfacebookのホームページをご覧ください。

参加費:小学生以下無料/中学生以上300円 先着15食



29(木)

11:30~完売まで

1日パン屋さん(なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中!

ゆっくりとお買い物ください。どんな種類があるかは当日のお楽しみ!



サロンの紹介

ほっこり庵 月2回月曜(10:00-11:30)フレイル予防体操、交通安全についての話など♪ 参加費100円



まちの本棚 月水金不定期開催(14:00-17:00)ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪



Sunny's Café サロン 毎週火曜(10:00-12:00)お店ではないですが、くつろぎの時間を皆さんと一緒に

たまご食堂 毎週火曜(12:00-14:00)ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム

さきちゃんち保健室カフェ 月1回 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。お散歩がてらお立ち寄りください



みんなの手作り空間サロン 月2回木曜(15:00-17:00)手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

哲学カフェ@さきちゃんち 月1回不定期 一つのテーマについて話したりすることで自分の視点を広げていける時間♪

なにしょっかクラブ 月数回不定期 みんなの「やってみたい」を実現していく場。年齢制限はありません♪



※ マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。

※ 初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。

※ ワークスペースさきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人一口100円からのご寄付をお願いしております。



最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!

7

月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
26 10:00-11:30 ほっこり庵・ 交通安全の話 14:00-17:00 まちの本棚	27 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	28 14:00-17:00 まちの本棚	29 11:30-売切れまで パン販売(なにしょっ かクラブ内) 15:00-17:00 みんなの手作り 空間サロン	30 14:00-16:00 まちの本棚 15:00-16:00 ワークタイム 16:30-19:00 貸切利用予定	1 10:00-15:00 エフステージ グループ・バザー	2 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち
3 14:00-17:00 まちの本棚	4 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	5 14:00-17:00 まちの本棚	6 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 10:15-11:15 はじめての親子 ヨガ@petit ★要申込	7 14:00-16:00 まちの本棚 18:00-19:00 さきちゃんち 七夕イベント ★要申込	8 14:00-16:00 まちの本棚 18:00-19:00 さきちゃんち 七夕イベント ★要申込	9 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち
10 10:00-11:30 ほっこり庵・フレ イル予防体操 (&保健室カフェ) 14:00-17:00 まちの本棚	11 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-13:00 たまご食堂 13:00-15:00 貸切利用予定	12 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	13 11:30-売切れまで パン販売(なに しょっかクラブ内) 15:30-16:30 貸切利用予定	14 16:30-19:00 貸切利用予定	15 14:00-16:00 ライブプラン ミニ 講座 (なにしょっかクラブ内)	16 11:30-13:30 おたがいさま食堂 せんごく
17 海の日	18 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	19 14:00-17:00 貸切利用予定	20 14:00-17:00 貸切利用予定	21 14:00-16:00 まちの本棚 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	22 夏休み	23 10:00-12:00 さきちゃんち保健 室カフェ 13:30-15:30 おひとりさま省エ ネ高齢者ライフ ★要申込
24 10:00-11:30 ほっこり庵・ 落語会・ランチ会 14:00-17:00 まちの本棚	25 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	26 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	27 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン	28 12:30-16:30 貸切利用予定 【中止】 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	29 13:00-15:00 貸切利用予定 15:00-16:00 こども駄菓子屋 16:00-18:00 貸切利用予定	30 14:00-16:00 まちの本棚
31 14:00-17:00 まちの本棚	8/1 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	8/2 14:00-17:00 まちの本棚	8/3 14:00-16:00 まちの本棚	8/4 14:00-16:00 まちの本棚		

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です

※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
TEL : 050-5539-3614(代)
Mail : info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のイベント

7/1(土) 10:00～15:00	エフステージグループ・バザー (出入自由) ワークスペースさきちゃんちの入口にサッシを新設していただいたエフステージグループによるバザーです！モデルルームの展示で使用したIKEAなどの生活雑貨(食器、カトラリー、照明、フェイクグリーンなど)が出品されます！スーパーボールすくいもやります！ 小銭とエコバックをご用意ください 😊	
6(木) 10:15～11:15 キャンセル 待ち	はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催)先着5組 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。赤ちゃんと遊びもご紹介しています。 対象:産後2ヶ月～ 参加費:700円 申込:公式LINEより	 
7(金) 18:00～19:00	七夕イベント「天の川をみんなで作って、さきちゃんちの空に明かりを灯そう！」 折り紙の星釣りをして、天の川をつくります。最後に竹灯りや星灯りと一緒にお披露目します。【東洋大学 国際ボランティアサークル ISR-ConnAction企画】 参加費:無料 申込: https://bit.ly/saki-tanabata (まちの本棚内) ※7月1日～petitとワークスペースで短冊を飾れます☆	 
13(木) 11:30～完売まで	1日パン屋さん (なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中！ ゆっくりとお買い物ください。どんな種類があるかは当日のお楽しみ♪	
15(土) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50	ライフプラン ミニ講座(お茶付き) (なにしょっかクラブ内) 今後のライフプランに役立つテーマで”ミニ講座+おしゃべりの場” ①教育資金をどう備える？②住まいとお金を考えるをテーマにFPママと一緒に考えます。 参加費:無料 申込:不要	
16(日) 11:30～13:30	おたがいさま食堂せんごく [https://www.facebook.com/otagaisama1000] 地域に開かれた子ども食堂です。詳しくはfacebookのホームページをご覧ください。 参加費:小学生以下無料/中学生以上300円 先着15食	
23(日) 13:30～15:30	文京こども・若者を支えるプロジェクト (第14回) 誰にでも役立つ「おひとりさま 省エネ 高齢者ライフ ～ 8050 サバイバルガイド～」 生きづらさを抱え、ひきこもりがちな状況の方が、現在そしてこれからを生き続けていくために役立つ内容がまとめられたサバイバルガイドを紹介します。 対象:どなたでも 参加費:無料 申込: https://bit.ly/bunkyo-copro	 こプロ勉強会 詳細&申込
29(土) 15:00～16:00	こども駄菓子屋 (なにしょっかクラブ内) こどもたちによる一日駄菓子屋です。 対象:どなたでも(小銭をご用意ください) 駄菓子屋さんを準備からやってみたい小学生の方は7月7日までにこちらより要申込→	

サロンの紹介

ほっこり庵 月2回月曜(10:00-11:30)フレイル予防体操、落語会・ランチ会など♪ 参加費100円

まちの本棚 月水金不定期開催 (14:00-17:00)ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪

Sunny's Café サロン 毎週火曜(10:00-12:00)お店ではないですが、くつろぎの時間を皆さんと一緒に

たまご食堂 毎週火曜(12:00-14:00)ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム

さきちゃんち保健室カフェ 月1回 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。9月本格活動に向けて準備中。

みんなの手作り空間サロン 月2回木曜(15:00-17:00)手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

哲学カフェ@さきちゃんち 月1回不定期 一つのテーマについて話したりすることで自分の視点を広げていける時間♪

なにしょっかクラブ 月数回不定期 みんなの「やってみよう」を実現していく場。年齢制限はありません♪

※ マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。

※ 初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人一口100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です！

8月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
31 14:00-17:00 まちの本棚	1 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	2 14:00-17:00 まちの本棚	3 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン	4 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-21:00 貸切利用予定	5 13:00-17:00 貸切利用予定	6
7 14:00-17:00 まちの本棚	8 11:30-13:30 貸切利用予定	9 14:00-17:00 まちの本棚	10 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 10:15-11:15 はじめての親子 ヨガ@petit ★要申込	11 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	12	13
14 10:00-11:30 ほっこり庵・フレ イル予防体操 (&保健室カフェ) 14:00-17:00 まちの本棚	15 10:00-12:00 Sunny's Café	16 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	17 10:00-12:00 Sunny's Café 12:30-14:00 貸切利用予定	18 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	19 	20 13:30-15:30 地域を育む「優し い間」と市民性・第 2回「関わり」と「支 援」 ★要申込
21 14:00-17:00 まちの本棚 	22 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-13:30 たまご食堂 13:30-15:00 ゆるカフェ (なにしょっかクラ ブ内)	23 14:00-17:00 まちの本棚	24 10:00-12:00 Sunny's Café	25 14:00-16:00 まちの本棚 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	26 	27 10:00-12:00 さきちゃんち保健 室カフェ 13:30-15:30 地域に活かす 「オープンダイア ログ」あなたも 体験しません か？★要申込
28 10:00-11:30 ほっこり庵-防犯 14:00-17:00 まちの本棚	29 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	30 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	31 10:00-12:00 Sunny's Café 11:30-売切れまで パン販売 <small>(なに しょっかクラブ内)</small> 	9/1 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	9/2 13:00-17:00 貸切利用予定	9/3

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です

※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
TEL : 050-5539-3614(代)
Mail : info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のイベント

10(木)セル
10:15~11:15

はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催)先着5組
赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。赤ちゃんと遊びもご紹介しています。
★9:45~10:15 自由参加のおもちゃ作りフープのおもちゃを作ります。
対象:産後2ヶ月~ 参加費:700円 申込:公式LINEより



20(日)

13:30~16:30

さきちゃんちダイアログ 地域を育む「優しい間」と市民性
第2回「関わり」と「支援」～市民だからこそできる「関わり」～
市民による関わり、市民性の醸成によって、自分の手元からみんなで、地域の優しいつな
がりを目指す考え方を学びます。4回シリーズの2回目。
対象:どなたでも 参加費:無料 申込:https://bit.ly/saki-dialog

優しい間と市民性
詳細&申込

22(火)

13:30~15:00

ゆるカフェ(なにしょっかクラブサロン内)
ゆるく、のんびり気軽に楽しめるカフェ(サロン)です。
今回は「かき氷」を楽しんで、暑い夏を乗り切りましょう♪
参加費無料。申込不要。【みょうがだにに倶楽部企画】



27(日)

13:30~15:30

さきちゃんちダイアログ (ワークスペースさきちゃんち2周年記念イベント)
地域に活かす「オープンダイアログ」あなたも体験しませんか?
フィンランドで実際にオープンダイアログの研修を受け、ご自身の活動に取り入れられ
ている医師と心理士の方をお招きして、オープンダイアログの概要などをご紹介いた
だき、実際に対話の様子を体験できる機会を設けます。
対象:どなたでも 参加費:無料 申込:https://bit.ly/saki-OD

オープン
ダイアログ
詳細&申込

31(木)

11:30~完売まで

1日パン屋さん(なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中!
ゆっくりとお買い物ください。どんな種類があるかは当日のお楽しみ♪



おかげさまでワークスペースさきちゃんちが2周年を迎えます。
地域のみなさまとともにこの時間を楽しめたらと思います。

9月は
ワークスペース
さきちゃんち
2周年

お楽しみに♡

16(土) 17(日)	さきちゃんち チャリティー♡バザー
18(月)	さきちゃんち お楽しみ寄席
23(土)	お楽しみパネルシアター さきちゃんち2年のあゆみ
24(日)	さきちゃんち保健室カフェ・オープン記念講演

サロンの紹介

ほっこり庵 月2回月曜(10:00-11:30)フレイル予防体操、防犯のお話など♪ 参加費100円

まちの本棚 月水(14:00-17:00)金(-16:00)ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪

Sunny's Café サロン 毎週火曜(10:00-12:00)お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪

たまご食堂 毎週火曜(12:00-14:00)ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム

さきちゃんち保健室カフェ 月1回 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。9月本格オープンに向けて準備中

みんなの手作り空間サロン 月2回木曜(今月10:00-12:00)手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

哲学カフェ@さきちゃんち 月1回(8月はお休み) みんなで決めたテーマについて一緒に考えていくことを楽しむ時間♪

なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場。

- ・マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。
- ・初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。
- ・さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!

9月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
8/28 p 10:00-11:30 ほっこり庵-防犯 14:00-17:00 まちの本棚	8/29 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	8/30 p 14:00-17:00 まちの本棚	8/31 p 10:00-12:00 Sunny's Café 11:30-売切れまで パン販売 <small>(なにしょっかクラブ内)</small> 	1 p 防災の日 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-21:00 貸切利用予定	2 13:00-17:00 貸切利用予定	3
4 p 10:00-12:00 貸切利用予定 14:00-17:00 まちの本棚	5 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	6 p 14:00-17:00 まちの本棚	7 10:15-11:15 はじめての親子 ヨガ@petit ★要申込 キャンセル 待ち	8 p 10:00-12:00 貸切利用予定 【中止】44:00- まちの本棚 15:00-16:00 ワークタイム 16:30-19:00 貸切利用予定	9 p 16:00-19:00 東御殿町町会 納涼会(新福寺 第二駐車場)	10 10:00-12:00 おたがいさま食堂 せんごくカフェ
11 p 10:00-11:30 ほっこり庵・フレ イル予防体操 <small>(&保健室カフェ)</small> 14:00-17:00 まちの本棚	12 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 15:00-17:00 貸切利用予定	13 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	14 p 14:00-17:00 貸切利用予定	15 p 10:00-16:00 まちの本棚 ※バザー寄付品 受付 16:30-19:00 貸切利用予定	2周年記念ウィーク	
ワークスペースさきちゃんち 2周年記念ウィーク						
18 敬老の日 14:00-17:00 まちの本棚 19:30-20:30 おたのしみ寄席 <small>(ほっこり庵内)</small>	19 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	20 p 14:00-17:00 まちの本棚	21 p 11:30-売切れまで パン販売 <small>(なにしょっかクラブ内)</small> 15:00-17:00 ワークショップ DAY (みんなの手作り 空間サロン内) 	22 p お彼岸 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	23 p 秋分の日 10:15-11:00 おたのしみ劇場 パネルシアター ★要申込 13:30-14:00 ワークスペースさ きちゃんち2年の あゆみ 14:00-16:00 居場所座談会	24 10:30-11:45 さきちゃんちに 「暮らしの保健 室」がやってく る！ ★要申込 13:30-16:00 さきちゃんち保健 室カフェ
25 p 10:00-11:30 ほっこり庵・大人の ための絵本 14:00-17:00 まちの本棚	26 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	27 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	28 p 15:00-17:00 みんなの手作り 空間サロン	29 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	30 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	10/1

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です
 ※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
 TEL : 050-5539-3614(代)
 Mail : info@sakichanchi.org
 〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のイベント

<p>7(木) 10:15～11:15</p>	<p>はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催)先着5組 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。赤ちゃんと遊びもご紹介しています。 ★9:45～10:15 自由参加のおもちゃ作りフープのおもちゃを作ります。 対象:産後2ヶ月～ 参加費:700円 申込:公式LINEより</p>	 
<p>10(日) 10:00～12:00</p>	<p>おたがいさま食堂せんごくカフェ [https://www.facebook.com/otagaisama1000] 今回は、地域に開かれたカフェを開きます。こども食堂協議会からの物資を配布します。</p>	
<p>16(土) 10:00～16:00</p>	<p>ワークスペースさきちゃんち チャリティー♡バザー (出入自由) みんなで持ち寄って、売上はさきちゃんちの活動資金になります。ぜひご協力お願いします! 内容:服(ベビー～大人)、雑貨、本など。汚れや破損などがないか確認の上、お持ち込みください。</p>	
<p>17(日) 10:00～14:00</p>	<p>9/15日(金)10:00-16:00 は持ち込みのみ可能です! 大きなものは個別にご相談ください。【お問い合わせ:sakichanchi@gmail.com】</p>	
<p>18(月祝) 19:30～20:30</p>	<p>おたのしみ寄席(ほっこり庵サロン番外編) 参加費:無料/申込不要 文京区でも色々ご活躍の真打の林家久蔵さんをお招きし、落語を楽しみます。</p>	
<p>21(木) 11:30～完売まで</p>	<p>1日パン屋さん(なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中! ゆっくりとお買い物ください。どんな種類があるかは当日のお楽しみ♪</p>	
<p>21(木) 15:00～17:00</p>	<p>ワークショップDAY(みんなの手作り空間サロン内)参加費:0円～実費/申込不要 プチギャラリーのタナコさんのご協力をいただきワークショップを開催します。 ワンポイント刺繍やカード入れ、ワンポイントデコなどが楽しめます。</p>	
<p>23(土祝) 10:15～11:00</p>	<p>おたのしみ劇場(なにしょっかクラブ内) 参加費:無料 (さきちゃんちpetit共催) パネルシアターぴっぴさんの楽しいお話とアートな世界をお楽しみください♪ 申込フォーム:https://bit.ly/saki-nani 定員:先着10組 ※応募定員に達し次第申込を締め切ります。</p>	 
<p>23(土祝) 13:30～16:00</p>	<p>ワークスペースさきちゃんち2年のあゆみ 2年間の活動の報告と皆さまへの感謝をこめて(出入り自由) ※14:00～ 居場所座談会 文京区内の各居場所のご紹介と居場所のこれからを語りあいます。</p>	
<p>24(日) 10:30～11:45</p>	<p>さきちゃんち保健室カフェ オープニング記念講演(ワークスペースさきちゃんち2周年記念) さきちゃんちに「暮らしの保健室」がやってくる 秋山正子氏(暮らしの保健室(新宿)室長、東京マギーズセンター センター長) 対象:どなたでも 参加費:無料 申込:https://bit.ly/saki-OD (オンライン参加可能)</p>	

サロンの紹介

- ほっこり庵 月2回月曜(10:00-11:30)フレイル予防体操、大人のための絵本など♪ 参加費100円 
- まちの本棚 月水(14:00-17:00)金(-16:00)ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪ 
- Sunny's Café サロン 毎週火曜(10:00-12:00)お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪ 
- たまご食堂 毎週火曜(12:00-14:00)ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム 
- さきちゃんち保健室カフェ 月1回 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。9月いよいよ本格オープン 
- みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪ 
- 哲学カフェ@さきちゃんち 月1回 みんなで決めたテーマについて一緒に考えていくことを楽しむ時間♪ 
- なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場。

- ・マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。
- ・初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。
- ・さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!

10月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2 p 14:00-17:00 まちの本棚 	3 p 10:00-12:00 Sunny's Café	4 p 14:00-17:00 まちの本棚	5 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン	6 p 09:00-12:00 貸切利用予定 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	7 13:00-17:00 貸切利用予定	1  8 11:00-15:00 貸切利用予定
9 スポーツの日 10:00-11:30 ほっこり庵・フレ イル予防体操 (&保健室カフェ)	10 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	11 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	12 10:15-11:15 はじめての親子 ヨガ@petit ★要申込	13 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	14 p 16:00-19:00 貸切利用予定	15 13:30-16:30 地域を育む「優し い間」と市民性・第 3回「強み」と「資 源」★要申込
16 14:00-17:00 まちの本棚	17 p 10:00-12:00 Sunny's Café	18 p 14:00-17:00 まちの本棚	19 p 11:30-売切れまで パン販売 (なにしょっか クラブ内)  14:00-17:00 貸切利用予定	20 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:00-17:00 ワークタイム 16:30-20:00 貸切利用予定	21 10:00-16:00 エフステージのミ ニ縁日  17:00-22:00 貸切利用予定	22 10:00-12:00 さきちゃんち保健 室カフェ
23 p 10:00-11:30 ほっこり庵・カー レット大会 14:00-17:00 まちの本棚	24 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 16:30-17:30 ペコちゃんキッズ アカデミー ★要申込	25 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	26 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 10:30-11:30 ライフプランニ ングミニ講座 (みんなの手作り空間 サロン内)	27 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	28 ①10:00-11:30 ②13:30-15:00 幼稚園・保育園ト クトーク (online)2部制 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち ①17:00-②18:00- petit ハロウィン @petit 2部制 ★要申込 	29 
30 p 14:00-17:00 まちの本棚 	31 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	11/1 p 14:00-17:00 まちの本棚	11/2 p 	11/3  13:00-16:00 ハンドメイド マルシェ 16:30-19:00 貸切利用予定	11/4 12:00-15:00 生活クラブまち 文京・消費材お ためしcafé 	11/5 11:30-売切れまで パン販売 (なにしょっか クラブ内) 

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です
※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
TEL : 050-5539-3614(代)
Mail : info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のイベント

12(木) 10:15～11:15	はじめての親子ヨガ ※さきちゃんちpetit にて開催 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。赤ちゃんと遊びもご紹介しています。 対象:産後2ヶ月～ 定員:5組(先着) 参加費:700円 申込:公式LINEより		
15(日) 13:30～16:30	さきちゃんちダイアログ 地域を育む「優しい間」と市民性 第3回「強み」と「資源」～人のもつ「強み」～ 市民による関わり、市民性の醸成によって、自分の手元からみんなで、地域の優いつながりを目指す考え方を学びます。4回シリーズの3回目。 対象:どなたでも 参加費:無料 申込: https://bit.ly/saki-dialog		 優しい間と市民性 詳細&申込
19(木) 11:30～完売まで	1日パン屋さん(なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中! ゆっくりとお買い物ください。どんな種類があるかは当日のお楽しみ♪		
21(土) 10:30～16:00	エフステージのミニ縁日 ※エフステージグループ 主催 ワークスペースさきちゃんちのサッシをリフォームして下さった、エフステージグループさんによる子ども向け縁日。スーパーボールすくい、射的、輪投げとバザーコーナーがあります♡		
24(火) 16:30～17:30	ペコちゃんキッズアカデミー ※株式会社不二家 主催 お菓子工場の紹介とクイズ&お菓子の袋でかばんづくりを楽しみましょう♪ 対象:小学校1～3年生 定員:児童15名(先着) 参加費:無料 申込: https://forms.gle/e6hn6nEHmc82U1Wf9		
26(木) 10:30～	ライフプランニング ミニ講座「教育資金」(みんなの手作り空間サロン内)お茶付き♪ 今後のライフプランに役立つテーマで”ミニ講座+おしゃべりの場”(45～50分程度) 「教育資金にどう備える?多様化する備え方」をテーマにFPママと一緒に考えます。		
28(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	幼稚園・保育園トクトーク オンライン開催 文京区内の複数の幼稚園・保育園の在園(卒園)保護者が集まり、園の特徴や雰囲気について語ります。①保10:00～11:30、②幼13:30～15:00の2部制です。 詳細は申込みフォームを確認! 参加費:無料 申込: https://bit.ly/sakip-online		
28(土) 17:00～19:00	petit ハロウィン(なにしょっかクラブ内)※さきちゃんちpetit にて開催 東洋大学 国際ボランティアサークル「ISR-ConnAction」の学生さんが、子どもたちに楽しんでもらえる企画を用意しています。 申込: https://bit.ly/saki-nani		
11/3(金・祝) 13:00～16:00	ハンドメイド マルシェ 手作りのアクセサリーや小物などのマルシェです♪		11/3～5
11/4(土) 12:00～15:00	消費材おためしcafé ※生活クラブまち文京 主催 参加費:500円 生活クラブの活動を紹介し、生活クラブ生協の消費材の試食ができます。		小石川 植物歳 @植物園
11/5(日) 11:30～完売まで	1日パン屋さん(なにしょっかクラブ内) いつもより多く用意します♪		

サロンの紹介

ほっこり庵 月2回月曜(10:00-11:30)フレイル予防体操、カーレットなど♪ 参加費100円

まちの本棚 月水(14:00-17:00)金(-16:00)ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪

Sunny's Café サロン 毎週火曜(10:00-12:00)お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪

たまご食堂 毎週火曜(12:00-14:00)ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム

さきちゃんち保健室カフェ 月1回 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。9月より本格オープン

みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

哲学カフェ@さきちゃんち 月1回 みんなで決めたテーマについて一緒に考えていくことを楽しむ時間♪

なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場。

- ・マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。
- ・初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。
- ・さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!

11月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
10/30 p 14:00-17:00 まちの本棚	10/31 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	1 p 14:00-17:00 まちの本棚	2 p 	3 13:00-16:00 ハンドメイド マルシエ(なにしょっかクラブ内) 16:30-19:00 貸切利用予定 	小石川植物祭@植物園 4 12:00-15:00 生活クラブまち文京・消費材おためしcafé 5 11:30-売切れまで 月1パン屋さん(なにしょっかクラブ内) 	
6 p 14:00-17:00 まちの本棚	7 p 10:00-12:00 Sunny's Café 	8 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	9 10:15-11:15 はじめての親子ヨガ@petit ★要申込 15:00-17:00 貸切利用予定	10 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	11 p 	12
13 p 10:00-11:30 ほっこり庵・フレイル予防体操(&保健室カフェ) 14:00-17:00 まちの本棚	14 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	15 p 14:00-17:00 まちの本棚	16 p 10:00-12:00 みんなの手作り空間サロン 14:00-17:00 貸切利用予定	17 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:00-17:00 ワークタイム 16:30-19:00 貸切利用予定 	18 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	19 14:00-16:00 世界こどもの日 ★要申込 
20 p 14:00-17:00 まちの本棚	21 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 	22 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	23 勤労感謝の日 09:30-12:00 RUN伴+文京区 勤労感謝の日	24 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	25 	26 10:00-12:00 さきちゃんち保健室カフェ
27 p 10:00-11:00 ファミサポ登録説明会@petit ★要申込 10:00-11:30 ほっこり庵・小石川後楽園散策 14:00-17:00 まちの本棚	28 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15-ライフプランニングミニ講座(Sunny's Café内) 12:00-14:00 たまご食堂	29 p 14:00-17:00 まちの本棚	30 p 10:00-12:00 みんなの手作り空間サロン 	12/1 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	12/2 13:30-16:00 カスミノウ～自由登校を見守る会～	12/3 キャンセル待ち 13:30-16:30 地域を育む「優しい間」と市民性・第4回「リフレクション」★要申込

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です
※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
TEL : 050-5539-3614(代)
Mail : info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のイベント

3(金・祝) 13:00~16:00	ハンドメイド マルシェ (なにしょっかクラブ内) 手作りのアクセサリや小物など10の団体・個人が出店します♪ 1点物が多いので、お早めにお立ち寄りください!	
4(土) 12:00~15:00	消費材おためしcafé ※生活クラブまち文京 主催 参加費:500円 生活クラブの活動を紹介し、生活クラブ生協の消費材の試食ができます。	11/3~5 小石川 植物祭 @植物園
5(日) 11:30~完売まで	月1パン屋さん(なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中! ゆっくりとお買い物ください。どんな種類があるかは当日のお楽しみ♪	
9(木) 10:15~11:15	はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催)先着5組 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。 対象:産後2ヶ月~ 参加費:700円 申込:公式LINEより	 
19(日) 14:00~16:00	世界子どもの日にかかるた大会をしよう! (なにしょっかクラブサロン内) 11月20日の世界こどもの日にちなんだイベントを開催予定です。	
23(木・祝) 9:30~12:00	RUN伴+文京区 ※RUN伴+文京区2023実行委員会主催 認知症ご本人や家族、地域住民や企業等が関係者と一緒にタスキを繋ぎながら走るイベントです。 生活クラブ生協の温州みかんジュースの配布(9:30~先着100名)もあります。	
27(月) 10:00~11:00	ファミサポ依頼会員登録説明会 (さきちゃんちpetitにて開催) 「ファミサポ(ファミリー・サポート・センター事業)」は、子育てのサポート(保育施設等への送迎、家での預かりなど)を受けたい方と、子育てのサポートを行いたい方が、地域の中でお互いに協力して子育てをする会員登録制の事業。この日は、サポートを受けるのに必要な会員登録(無料)をさきちゃんちpetitですることができます。 対象:文京区在住で 生後4カ月以上12歳までのお子さん がいる方 参加費:無料 申込: https://bit.ly/sakip-event 協力:文京区社会福協議会	
28(火) 10:15~	ライフプランニング ミニ講座「教育資金」 お茶付き♪ (Sunny's Café サロン内) 「教育資金」をテーマに役立つ”ミニ講座+おしゃべりの場”「教育資金にどう備える?多様化する備え方」についてFPママのお話をきいて、気軽にお茶を楽しみましょう♪(申込&参加費不要です)	
12/2(土) 13:30~16:30	カスミソウ ~自由登校を見守る会~ 不登校、行きしぶりについて当事者同士気軽に話せる場です。	

《お知らせ》12/9-10 ワークスペースさきちゃんち チャリティー♡バザー 開催予定! <こども夏服募集中!>

今回は、東洋大学のボランティアサークル「ISR-ConnAction」の学生さんが、2月のフィリピン渡航前に、支援活動に向けての募金と共に、フィリピンのこどもたちに服を届けたいとのことで、こども夏服を募集しております。衣替えでしまったり処分したりする前に、きれいなのにサイズアウトした夏服をバザー用にとっておいていただけるとありがたいです

 ※服は12/8(金)、9(土)の13:00~16:00の間にお持ちください。

サロンの紹介

ほっこり庵 月2回月曜(10:00-11:30)フレイル予防体操、散歩会など♪ 参加費100円

まちの本棚 月水(14:00-17:00)金(-16:00)ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪

Sunny's Café サロン 毎週火曜(10:00-12:00)お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪

たまご食堂 毎週火曜(12:00-14:00)ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム

さきちゃんち保健室カフェ 月1回 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。9月より本格オープン

みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

哲学カフェ@さきちゃんち 月1回 みんなで決めたテーマについて一緒に考えていくことを楽しむ時間♪

なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場。

- ・マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。
- ・初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。
- ・さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!

12月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11/27 p 10:00-11:00 ファミサポ登録 説明会@petit ★要申込 10:00-11:30 ほっこり庵・小 石川後楽園散策 14:00-17:00 まちの本棚	11/28 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプランニ ング ミニ講座 (Sunny's Café内) 12:00-14:00 たまご食堂	11/29 p 14:00-17:00 まちの本棚	11/30 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン	1 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	2 13:30-16:00 カスミソウ～ 自由登校を見守 る会～	3 満員御礼! 13:30-16:30 地域を育む「優し い間」と市民性・ 第4回「リフレク ション」★要申込
4 p 14:00-17:00 まちの本棚	5 p 10:00-12:00 Sunny's Café	6 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	7 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 10:15-11:15 はじめての親子 ヨガ@petit ★要申込	8 p 13:00-16:00 まちの本棚 (バザー品受付) 16:30-19:00 貸切利用予定	9 p 10:00-16:00 チャリティー♡ バザー (Sunny's Café サロン内) (バザー品 受付は 13:00-16:00)	10 10:00-14:00 チャリティー♡ バザー (なにしょっかクラブ内)
11 p 10:00-11:30 ほっこり庵・フ レイル予防体操 (&保健室カフェ) 14:00-17:00 まちの本棚	12 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	13 p 14:00-17:00 まちの本棚	14 p 11:30-売切れまで 月1パン屋さん (なにしょっか クラブ内)	15 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:00-17:00 ワークタイム 16:30-19:00 貸切利用予定	16 10:00-12:00 哲学カフェ @さきちゃんち 13:00-21:00 貸切利用予定 13:30-16:00 クリスマス ワークショップ @petit★要申込	17 15:00-18:00 地震の火災の時は どうする?! ★要申込
18 p 14:00-17:00 まちの本棚	19 p 12:00-14:00 たまご食堂	20 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	21 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 貸切利用予定	22 冬至 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	23 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ	24 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ
25 Merry Christmas! p 14:00-17:00 まちの本棚 18:00-20:00 ほっこり庵・ 落語会&食事会	26 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプランニ ング ミニ講座 (Sunny's Café内) 12:00-14:00 たまご食堂	27 p 14:00-17:00 まちの本棚	28 p 14:00-17:00 まちの本棚	29 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	30 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	31 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です

※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
 TEL : 050-5539-3614 (代)
 Mail : info@sakichanchi.org
 〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のイベント

2 (土) 13:30~16:00	カスミソウ ~自由登校を見守る会~ (出入自由) 不登校、行きしぶりについて当事者同士気軽に話せる場です。ふらっとのぞきにきてください。 参加費 ：大人100円、子ども無料 申込 ：不要
7 (木) 10:15~11:15	はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催) 先着5組 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。身体を動かして遊びにきてください♪ 対象 ：産後2ヶ月~ 参加費 ：700円 申込 ：公式LINEより 
9 (土) 10:00~16:00	ワークスペースさきちゃんち チャリティー♡バザー (出入自由) みんなで持ち寄って、売上はさきちゃんちの活動資金になります。ぜひご協力お願いします！ 内容 ：冬服 (ベビー、子ども、大人)、雑貨、本、おもちゃなど。汚れや破損などがないか確認の上、お持ちください。雑貨類で傷が目立つものは安全上お受けできません  バザー品のお持ち込み ：12/8 (金)、9 (土) の13:00-16:00 をお願いいたします。 大きなものは個別にご相談ください。 お問い合わせ ：sakichanchi@gmail.com
10 (日) 10:00~14:00	【子ども夏服も募集中！】 (※子ども夏服に限り、10日のバザーでも受け付けます) 東洋大学のボランティアサークル「ISR-ConnAction」の学生さんが、フィリピンの子どもたちに服を届けたいとのことで、子ども夏服を募集しております。
14 (木) 11:30~完売まで	月1パン屋さん (なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中！ ゆっくりとお買い物ください。どんな種類があるかは当日のお楽しみ♪ 
16 (土) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00	クリスマスワークショップ@petit (さきちゃんちpetitにて開催) 2部制 先着各6組程度 東洋大学 国際ボランティアサークル「ISR-ConnAction」の学生さんが、みなさんに楽しんでもらえる企画を用意しています。 参加費 ：クリスマスリース作り500円→無料になりました！ 申込 ：https://bit.ly/saki-nani ※フィリピン渡航にむけて、現地の子どもたちの支援のために募金活動も行っております。お気持ちご協力いただけると嬉しいです。 
17 (日) 15:00~18:00	地震の火災の時はどうする?! (主催：ご近所 de BOSAI) 交流会あり♪ 廣井悠教授開発の地震火災シミュレーションゲーム(防災PIG)の録画映像鑑賞後、白山周辺の大きな地図を広げて、地震火災の「もしも」に備えて実際にシミュレーションしてみます。 参加費 ：100円 参加賞 ：備蓄品 (提供：文京区防災課) 申込 ：kbosai311@gmail.com
26 (火) 10:15~	ライフプランニング ミニ講座「教育資金」お茶付き♪ (Sunny's Café サロン内) 「教育資金」をテーマに役立つ「ミニ講座+おしゃべりの場」「教育資金にどう備える?多様化する備え方」についてFPママのお話をきいて、気軽にお茶を楽しみましょう♪ 参加費・申込 ：不要

サロンの紹介

ほっこり庵 月2回月曜 (10時~11時半) フレイル予防体操、落語会、懇親会など♪ **参加費**100円 

まちの本棚 月水 (14時~17時) 金 (~16時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪ 

Sunny's Café サロン 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪ 

たまご食堂 毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム

カスミソウ 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりについて当事者同士気軽に話せる場です。 **参加費**100円

さきちゃんち保健室カフェ 第4日曜 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪ 

みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪ 

哲学カフェ@さきちゃんち 月1回土曜 みんなで決めたテーマについて一緒に考えていくことを楽しむ時間♪ 

なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場。

- ・ マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。
- ・ 初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。
- ・ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です！

1月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 	2024年・令和6年 あけまして おめでとうございます					7
2	3	4	5 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	6 【中止】 13:30-16:00 カスミソウ～ 自由登校を見守る会～	7 15:00-18:00 地震の火災の時は どうする? スピン オフ ★要申込	
8 10:00-11:30 ほっこり庵・フ レイル予防体操 (&保健室カフェ) 14:00-17:00 まちの本棚 	9 p 10:00-12:00 Sunny's Café	10 p 14:00-17:00 まちの本棚	11 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 【定員になりました】 はじめての親子 ヨガ@petit 14:00-17:00 まちの本棚	12 p 15:00-16:30 貸切利用予定 16:30-19:00 貸切利用予定	13 p 	14 13:00-14:45 朗読会「to <1>」 (なにしょっかクラブ内) 17:00-19:00 貸切利用予定
15 p 14:00-17:00 まちの本棚	16 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプランニ ングミニ講座 (Sunny's Café内) 12:00-14:00 たまご食堂	17 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	18 p 11:30-売切れまで 月1パン屋さん (なにしょっか クラブ内) 	19 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	20 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	21 【延期】 15:00-18:00 [防災] ジレンマ からの『脱出』ク ロスロードゲーム ★要申込
22 p 10:00-11:30 ほっこり庵・ 新年会 14:00-17:00 まちの本棚	23 p 12:00-14:00 たまご食堂	24 p 14:00-17:00 まちの本棚	25 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 貸切利用予定	26 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:00-17:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	27 11:30-13:30 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-16:00 wakkaさんの fiber cafe	28 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 14:00-18:00 貸切利用予定
29 p 14:00-17:00 まちの本棚	30 p 10:00-12:00 Sunny's Café	31 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	2/1 p	2/2 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	2/3 	2/4 13:30-16:00 カスミソウ～ 自由登校を見守 る会～

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です
 ※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】



URL : <https://sakichanchi.org>
 TEL : 050-5539-3614 (代)
 Mail : info@sakichanchi.org
 〒112-0001 文京区白山2-13-6

さきちゃんちルーム



今月のイベント

7 (日) 15:00~18:00	地震の火災の時はどうする?! スピンオフ (主催:ご近所 de BOSAI) 交流会もあります 地震火災の「もしも」に備えてバケツリレーを試してみます。防災、バケツリレー、人とつながりたい方ならどなたでもご参加ください。マイドリンクとお正月の残り物を持ってきてね! 参加費: 300円(会場費) 申込: kbosai311@gmail.com
11 (木) 10:15~15:15 定員に なりました!	はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催) 先着5組 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。赤ちゃんと遊びもご紹介しています。 対象: 産後2ヶ月~ 参加費: 700円 申込: 公式LINEより  
14 (日) 13:00~14:45	朗読会「to <1>」 (なにしょっかクラブ内) 宮沢賢治の作品から、小石川植物園で出あえる植物が登場する3作をお届けします。朗読っておもしろい! そんな時間をお楽しみください。 参加費・申込: 不要 問合せ: rodokukai.to@gmail.com
16 (火) 10:15~	ライフプランニング ミニ講座「教育資金」 お茶付き♪ (Sunny's Café サロン内) 「教育資金」をテーマに役立つ「ミニ講座+おしゃべりの場」「教育資金にどう備える? 多様化する備え方」についてFPママのお話をきいて、気軽にお茶を楽しみましょう♪ (申込&参加費不要です)
18 (木) 11:30~完売まで	月1パン屋さん (なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中! ゆっくりとお買い物ください。どんな種類があるかは当日のお楽しみ♪ 
21 (日) 15:00~18:00 延期	ジレンマからの『脱出』クロスロードゲーム (主催:ご近所 de BOSAI) 交流会もあります クロスロードとは、阪神・淡路大震災で、災害対応にあたった神戸市職員へのインタビューをもとに作成された、カードゲーム形式の防災教材です。ゲームの後交流会を予定しています。 参加費: 100円 申込: kbosai311@gmail.com
27 (土) 11:30~13:30	おたがいさま食堂せんごく [https://www.facebook.com/otagaisama1000] 地域に開かれた子ども食堂です。詳しくはfacebookのホームページをご覧ください。 参加費: 小学生以下無料/中学生以上300円 先着15食 
27 (土) 14:00~16:00	wakkaさんの fiber cafe (文京区社会福祉協議会ふれあいいきいきサロン 登録) 原毛、真綿、糸やフェルト、織物や編み物など様々な繊維を使ってちょっとした小物を作りながらゆったり話したりするゆるやかな時間を味わえるサロンです。 対象: どなたでも 参加費: 材料費程度(高校生以下は無料) 申込: 不要

定期サロンの紹介

ほっこり庵 月2回月曜 (10時~11時半) フレイル予防体操、落語会、懇親会など♪ 参加費100円	
まちの本棚 月水 (14時~17時) 金 (~16時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪	
Sunny's Café サロン 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪	
たまご食堂 毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム	
みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪	
カスミソウ 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。参加費100円	
哲学カフェ@さきちゃんち 第1土曜 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪	
さきちゃんち保健室カフェ 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪	
wakkaさんの fiber cafe 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪	
なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場	

- ・ マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。
- ・ 初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。
- ・ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!

2月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1/29 p 14:00-17:00 まちの本棚	1/30 p 10:00-12:00 Sunny's Café	1/31 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	1 p	2 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:00-17:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	3 福 13:30-16:00 カスミソウ～自由 登校を見守る会～	4 事前味噌 申込締切 (詳しくは裏面)
5 p 14:00-17:00 まちの本棚	6 p 10:00-12:00 Sunny's Café 【2/20に延期】 ライフプランニ ングミニ講座 (Sunny's Café内) 12:00-14:00 たまご食堂	7 p 14:00-17:00 まちの本棚	8 10:00-12:00 みんなの手作り空 間サロン ※締切10:15-11:15 はじめての親子ヨ ガ@petit	9 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-20:00 貸切利用予定	10 p 14:00-16:00 子育て支援フォー ラム～地域を育む 「優しい間」と市 民性～ ★要申込	11
12 10:00-11:30 ほっこり庵・フレ イル予防体操 (&保健室カフェ) ※中止14:00-17:00 まちの本棚	13 p 10:00-12:00 Sunny's Café	14 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	15 p 10:00-12:00 みんなの手作り空 間サロン 14:00-17:00 貸切利用予定	16 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	17 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	18
19 p 14:00-17:00 まちの本棚	20 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプランニ ングミニ講座 (Sunny's Café内) 12:00-14:00 たまご食堂	21 p	22 p 11:30-売切れまで 月1パン屋さん (なにしよっか クラブ内)	23 16:30-19:00 貸切利用予定	24 11:30-13:30 おたがいさま 食堂せんごく	25 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 14:00-16:00 wakkaさんの fiber cafe
26 p 10:00-11:30 ほっこり庵・認知 症講和 14:00-17:00 まちの本棚	27 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	28 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	29 p	3/1 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	3/2 13:30-16:00 カスミソウ～自由 登校を見守る会～	3/3

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です
 ※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】



URL : <https://sakichanchi.org>
 TEL : 050-5539-3614 (代)
 Mail : info@sakichanchi.org
 〒112-0001 文京区白山2-13-6

さきちゃんちルーム



今月のイベント

<p>4 (日)</p> <p>申込締切 締め切り しました</p>	<p>手前味噌づくりの会2024 (なにしょっかクラブ内) 毎年大好評の手前味噌づくりの会。2/9,10にみそづくりキットをさきちゃんちpetitに取りに来ていただき、オンデマンドの動画を見ながらご自宅でお味噌を作れます！ご都合のよい時間に作業ができますので、お気軽にお申込みください♪ 参加費：2,000円/セット (粒あり約2.5kg)、2,600円/セット (粒なし約2.6kg) 申込フォーム：http://bit.ly/saki-Miso (2月4日締切) ※お申し込みいただいた方に動画のURLをお知らせいたします。</p>  
<p>6 (火)</p> <p>20 (火)</p> <p>10:15~</p>	<p>ライフプランニング ミニ講座「教育資金」 お茶付き♪ (Sunny's Café サロン内) 「教育資金」をテーマに役立つ「ミニ講座+おしゃべりの場」「教育資金にどう備える？多様化する備え方」についてFPママのお話をきいて、気軽にお茶を楽しみましょう♪ (申込&参加費不要です)</p>
<p>8 (木)</p> <p>10:15~11:15</p> <p>定員に なりました</p>	<p>はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetit にて開催) 先着5組 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。 対象：産後2ヶ月~ 参加費：700円 申込：公式LINEより</p>  
<p>10 (土)</p> <p>14:00~16:00</p> <p>締め切られ ました</p>	<p>子育て支援フォーラム~地域を育む「優しい間」と市民性~ オンライン (ZOOM) 併用 子ども・大人・社会の「間(ま)」で生じた歪みが子どもを孤立させています。親でも先生でも支援者でもない「市民」として、子どもたちと関わる意義について考えます。 申込・連絡先：haruko.hiraoka@s-club.coop (2月5日締切)</p>
<p>22 (木)</p> <p>11:30~完売まで</p>	<p>月1パン屋さん (なにしょっかクラブ内) 寄付つき1個120円 ゆっくりとお買い物ください。どんな種類があるかは当日のお楽しみ♪ 寄付金はお仕事体験に活用させていただきます✨</p> 
<p>24 (土)</p> <p>11:30~13:30</p>	<p>おたがいさま食堂せんごく [https://www.facebook.com/otagaisama1000] 地域に開かれた子ども食堂です。詳しくはfacebookのホームページをご覧ください。参加費：小学生以下無料/中学生以上300円 先着15食</p> 
<p>25 (日)</p> <p>10:00~12:00</p>	<p>さきちゃんち保健室カフェ お茶をしながら、心や体の健康のことなど、おしゃべりの場です。血圧計や握力計などもあります。2月のテーマは「災害について」です。 対象：どなたでも 参加費・申込：不要</p>
<p>25 (日)</p> <p>14:00~16:00</p>	<p>wakkaさんの fiber cafe (文京区社会福祉協議会ふれあいいきいきサロン 登録) 原毛、真綿、糸やフェルト、織物や編み物など様々な繊維を使ってちょっとした小物を作りながらゆったり話したりするゆるやかな時間を味わえるサロンです。 対象：どなたでも 参加費：材料費程度 (高校生以下は無料) 申込：不要</p>

定期サロンの紹介

<p>ほっこり庵</p>	<p>月2回月曜 (10時~11時半) フレイル予防体操、落語会、懇親会など♪ 参加費100円</p>
<p>まちの本棚</p>	<p>月水 (14時~17時) 金 (~16時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪</p>
<p>Sunny's Café サロン</p>	<p>毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪</p>
<p>たまご食堂</p>	<p>毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム</p>
<p>みんなの手作り空間サロン</p>	<p>月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪</p>
<p>カスミソウ</p>	<p>第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。 参加費100円</p>
<p>哲学カフェ@さきちゃんち</p>	<p>第1土曜 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪</p>
<p>さきちゃんち保健室カフェ</p>	<p>第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪</p>
<p>wakkaさんの fiber cafe</p>	<p>第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪</p>
<p>なにしょっかクラブ</p>	<p>月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場</p>

- ・ マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。
- ・ 初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。
- ・ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております。



最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です！

3月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2/26 p 10:00-11:30 ほっこり庵・ 認知症講和 14:00-17:00 まちの本棚	2/27 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	2/28 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	2/29 p 1 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	2 13:30-16:00 カスミソウ～自由 登校を見守る会～	3	
4 p 14:00-17:00 まちの本棚	5 p 10:00-12:00 Sunny's Café	6 p 14:00-17:00 まちの本棚	7 10:00-12:00 みんなの手作り空 間サロン 13:30-16:30 貸切利用予定 14:45-15:45 はじめての親子ヨ が@petit★要申込	8 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	9 p 10	
11 p 10:00-11:30 ほっこり庵・フレ イル予防体操 (&保健室カフェ) 14:00-17:00 まちの本棚	12 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプランニ ングミニ講座 (Sunny's Café内) 12:00-14:00 たまご食堂	13 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	14 p 11:30-売切れまで 月1パン屋さん (なにしょっか クラブ内) 15:00-17:00 貸切利用予定	15 p 14:00-16:00 まちの本棚 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	16 p 10:00-12:00 哲学カフェ @さきちゃんち 13:00-17:00 貸切利用予定	17
18 p 13:00-16:00 バザー品受付	19 p 10:00-16:00 チャリティーハ バザー 	20 春分の日 10:00-14:00 チャリティーハ バザー 10:15-11:15 はじめての親子ヨ が@petit★要申込	21 p 14:00-17:00 貸切利用予定	22 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	23 p 09:30-19:00 貸切利用予定 	24 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 「健康管理に関す る災害の備え」 14:00-16:00 wakkaさんの fiber cafe
25 p 10:00-11:30 ほっこり庵・播磨 坂散策&会食 14:00-15:10 中央大学りこボ ラ！とスライムを 作ろう！★要申込 (まちの本棚内)	26 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	27 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	28 p 10:00-12:00 みんなの手作り空 間サロン	29 p 14:00-16:00 まちの本棚 16:30-19:00 貸切利用予定	30 p 11:30-13:30 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-16:00 ボードゲームタイ ム (なにしょっかクラブ内)	31 14:00-16:00 イースターエッグで 遊ぼう！ ★要申込 (なにしょっかクラブ内) 

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。
 青地の時間帯はイベントを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です
 ※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



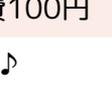
URL : <https://sakichanchi.org>
 TEL : 050-5539-3614 (代)
 Mail : info@sakichanchi.org
 〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のイベント

7 (木) 14:45~15:45 20 (水祝) 10:15~11:15	はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催) 先着5組 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。赤ちゃんと遊びもご紹介しています。 対象：産後2ヶ月～ 参加費：700円 申込：公式LINEより		
12 (火) 10:15~	ライフプランニング ミニ講座「教育資金」お茶付き♪ (Sunny's Café サロン内) 「教育資金」をテーマに役立つ「ミニ講座+おしゃべりの場」「教育資金にどう備える?多様化する備え方」についてFPママのお話をきいて、気軽にお茶を楽しみましょう♪ (申込&参加費不要です)		
14 (木) 11:30~完売まで	月1パン屋さん (なにしょっかクラブ内) 寄付つき1個120円 ゆっくりとお買い物ください。どんな種類があるかは当日のお楽しみ♪ 寄付金はお仕事体験に活用させていただきます✨		
19 (火) 10:00~16:00 20 (水祝) 10:00~14:00	ワークスペースさきちゃんち チャリティー♡バザー (出入自由) みんなで持ち寄って、売上はさきちゃんちの活動資金になります。ぜひご協力お願いします! 内容：春夏服 (ベビー、子ども、大人)、雑貨、本、おもちゃなど。汚れや破損などがなければ確認の上、お持ちください。雑貨類で傷が目立つものは安全上お受けできません🙏 バザー品のお持ち込み：3/18 (月)、19 (火) の13:00-16:00 にお願いたします。 大きなものは個別にご相談ください。お問い合わせ：sakichanchi@gmail.com		
25 (月) 14:00~16:00	中央大学りこボラ! とスライムを作ろう! (まちの本棚 (サロン) 内) 春休みの思い出づくりに大学生とスライムをつくりませんか?自分の好きな色のスライムが作れます。 対象：小学生 定員：10組 参加費：無料 申込：https://bit.ly/saki-lab		
29 (金) 19:30~21:20	PIECESメイトトーク Vol.7 ~あそぶ・まなぶ・はたらくの間~ 認定NPO法人PIECES 主催 想いを持ってご自身の活動をしているPIECESメイト (継続寄付者) をゲストにお呼びして交流するイベントです。詳しくは：https://mate-talk-07.peatix.com/		
30 (土) 11:30~13:30	おたがいさま食堂せんごく . https://www.facebook.com/otagaisama1000 . 地域に開かれた子ども食堂です。詳しくはfacebookのホームページをご覧ください。参加費：小学生以下無料/中学生以上300円 先着15食		
30 (土) 14:00~16:00	ボードゲームタイム ボードゲームがお好きな方、やってみたい!という方一緒に楽しい時間を過ごしませんか?老若男女、親子連れ、初心者大歓迎です♪ 参加費：無料 申込：不要		
31 (日) 14:00~16:00	イースターエッグで遊ぼう! (なにしょっかクラブ内) 先着10組程度 イースターエッグづくりやエッグハンティングの体験会 申込：https://bit.ly/saki-egg		

定期サロンの紹介

ほっこり庵 月2回月曜 (10時~11時半) フレイル予防体操、落語会、懇親会など♪ 参加費100円	
まちの本棚 月水 (14時~17時) 金 (~16時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪	
Sunny's Café サロン 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪	
たまご食堂 毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム	
みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪	
カスミソウ 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。参加費100円	
哲学カフェ@さきちゃんち 月1回 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪	
さきちゃんち保健室カフェ 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪	
wakkaさんのfiber cafe 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪	
なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場	

- ・ マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。
- ・ 初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。
- ・ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!

6月
18日

(日)

13:30~16:30

参加無料

会場

ワークスペース

さきちゃんち

または

オンライン

主催



協力

CforC

コンソーシアム

子どもの孤立を防ぐことを目的に、全国各地で市民を主体とする多様な協力の仕組みを創出するためのプロジェクト。

認定NPO法人PIECESが事務局を務める

認定NPO法人 PIECES 齋 典道 さんと考える

ま シチズンシップ
地域を育む「優しい間」と市民性
第1回 市民性とは？

市民による関わり、市民性の醸成によって、自分の手元からみんなまで、地域の優しいつながりを目指す考え方について参加者の皆さんとともに考えます。4回シリーズの1回目。



理事・事務局長 / ソーシャルワーカー

大学在学中より国内外の社会的養護、地域子育て支援の現場でフィールドワークを実施。2012年には北欧の社会福祉を学ぶためデンマークに1年間滞在。国民の日常に溢れる、文化としてのウェルビーイングの価値に深い感銘を受ける。日本福祉大学大学院在学中に児童精神科医の小澤と出会い、PIECES設立に参画。現在は、事務局長として、事業・組織の両側面から事業運営に携わる。2015年～2019年まで、都内でスクールソーシャルワーカーを兼務。子ども・子育て家庭の教育福祉問題に対するシステミックな変革を、ソーシャルワーカーという立場から追求する。

日付:6月18日(日)

場所:ワークスペースさきちゃんち(白山2-13-6)

開始:13時30分(受付13時15分~)

終了:16時30分

参加費:(全回)無料

※オンラインは15:30までの予定です。

申し込み:フォームにてお申し込みください。

<https://bit.ly/saki-dialog>

申込締切:(第1回)6月16日(金)



《4回シリーズの内容》

- ① 市民性(シチズンシップ)とは?(6月18日)
- ② 「関わり」と「支援」~市民だからこそできる「関わり」(8月)
- ③ 「強み」(ストレングス)と「資源」~人のもつ「強み」(10月)
- ④ 振り返り(リフレクション)~「市民性」の理解を深める(12月)

お問合せ先:さきちゃんち運営委員会 sakichanchi@gmail.com 050-5539-3614

この勉強会は、文京区社会福祉協議会のBチャレ(提案公募型協働事業)の助成を受けて実施します。

8月
20日
(日)

13:30～16:30

参加無料

会場
ワークスペース
さきちゃんち

主催
さきちゃんち

協力

CforC
コンソーシアム

子どもの孤立を防ぐことを目的に、全国各地で市民を主体とする多様な協力の仕組みを創出するためのプロジェクト。
認定NPO法人PIECESが事務局を務める

認定NPO法人 PIECES 齋 典道 さんと考える

地域を育む「優しい間」と市民性

第2回 「関わり」と「支援」
～ 市民だからこそできる「関わり」～

市民による関わり、市民性の醸成によって、自分の手元からみんなと、地域の優しいつながりを目指す考え方について参加者の皆さんとともに考えます。4回シリーズの2回目。



理事・事務局長 / ソーシャルワーカー

大学在学中より国内外の社会的養護、地域子育て支援の現場でフィールドワークを実施。2012年には北欧の社会福祉を学ぶためデンマークに1年間滞在。国民の日常に溢れる、文化としてのウェルビーイングの価値に深い感銘を受ける。日本福祉大学大学院在学中に児童精神科医の小澤と出会い、PIECES設立に参画。現在は、事務局長として、事業・組織の両側面から事業運営に携わる。2015年～2019年まで、都内でスクールソーシャルワーカーを兼務。子ども・子育て家庭の教育福祉問題に対するシステム的な変革を、ソーシャルワーカーという立場から追求する。

日付: 8月20日(日)

場所: ワークスペースさきちゃんち(白山2-13-6)

開始: 13時30分(受付13時15分～)

終了: 16時30分

参加費: (全回) 無料

申し込み: フォームにてお申し込みください。

<https://bit.ly/saki-dialog>

申込締切: (第2回) 8月18日(金)



《4回シリーズの内容》

- ① 市民性(シチズンシップ)とは? (6月18日) ※アーカイブ視聴可能(要申込)
- ② 「関わり」と「支援」～市民だからこそできる「関わり」(8月20日)
- ③ 「強み」(ストレングス)と「資源」～人のもつ「強み」(10月)
- ④ 振り返り(リフレクション)～「市民性」の理解を深める(12月)

お問合せ先: さきちゃんち運営委員会 sakichanchi@gmail.com 050-5539-3614

この勉強会は、文京区社会福祉協議会のBチャレ(提案公募型協働事業)の助成を受けて実施します。

10月
15日
(日)

13:30～16:30

参加無料

会場
ワークスペース
さきちゃんち

主催
さきちゃんち

協力

CforC
コンソーシアム

子どもの孤立を防ぐことを目的に、全国各地で市民を主体とする多様な協力の仕組みを創出するためのプロジェクト。
認定NPO法人PIECESが事務局を務める

認定NPO法人 PIECES 齋 典道 さんと考える

地域を育む「優しい間」と市民性
第3回「強み(ストレングス)」と「資源」
～ 人のもつ「強み」～

市民による関わり、市民性の醸成によって、自分の手元からみんなまで、地域の優しいつながりを目指す考え方について参加者の皆さんとともに考えます。4回シリーズの3回目。



理事・事務局長 / ソーシャルワーカー

大学在学中より国内外の社会的養護、地域子育て支援の現場でフィールドワークを実施。2012年には北欧の社会福祉を学ぶためデンマークに1年間滞在。国民の日常に溢れる、文化としてのウェルビーイングの価値に深い感銘を受ける。日本福祉大学大学院在学中に児童精神科医の小澤と出会い、PIECES設立に参画。現在は、事務局長として、事業・組織の両側面から事業運営に携わる。2015年～2019年まで、都内でスクールソーシャルワーカーを兼務。子ども・子育て家庭の教育福祉問題に対するシステム的な変革を、ソーシャルワーカーという立場から追求する。

日付: 10月15日(日)

場所: ワークスペースさきちゃんち(白山2-13-6)

開始: 13時30分(受付13時15分～)

終了: 16時30分

参加費: (全回) 無料

申し込み: フォームにてお申し込みください。

<https://bit.ly/saki-dialog>

申込締切: (第3回) 10月13日(金)



《4回シリーズの内容》

- ① 市民性(シチズンシップ)とは? (6月18日) ※アーカイブ視聴可能(要申込)
- ② 「関わり」と「支援」～市民だからこそできる「関わり」(8月20日)
- ③ 「強み」(ストレングス)と「資源」～人のもつ「強み」(10月15日)
- ④ 振り返り(リフレクション)～「市民性」の理解を深める(12月3日)

お問合せ先: さきちゃんち運営委員会 sakichanchi@gmail.com 050-5539-3614

この勉強会は、文京区社会福祉協議会のBチャレ(提案公募型協働事業)の助成を受けて実施します。

12月
3日
(日)

13:30~16:30

参加無料

会場
ワークスペース
さきちゃんち

主催
さきちゃんち

協力

CforC
コンソーシアム

子どもの孤立を防ぐことを目的に、全国各地で市民を主体とする多様な協力の仕組みを創出するためのプロジェクト。
認定NPO法人PIECESが事務局を務める

認定NPO法人 PIECES 齋 典道 さんと考える

地域を育む「優しい間」と市民性

第4回 振り返り(リフレクション)
~「市民性」の理解を深める

市民による関わり、市民性の醸成によって、自分の手元からみんなで、地域の優しいつながりを目指す考え方について参加者の皆さんとともに考えます。4回シリーズの4回目。



理事・事務局長 / ソーシャルワーカー

大学在学中より国内外の社会的養護、地域子育て支援の現場でフィールドワークを実施。2012年には北欧の社会福祉を学ぶためデンマークに1年間滞在。国民の日常に溢れる、文化としてのウェルビーイングの価値に深い感銘を受ける。日本福祉大学大学院在学中に児童精神科医の小澤と出会い、PIECES設立に参画。現在は、事務局長として、事業・組織の両側面から事業運営に携わる。2015年~2019年まで、都内でスクールソーシャルワーカーを兼務。子ども・子育て家庭の教育福祉問題に対するシステム的な変革を、ソーシャルワーカーという立場から追求する。

日付: 12月 3日(日)

場所: ワークスペースさきちゃんち(白山2-13-6)

開始: 13時30分(受付13時15分~)

終了: 16時30分

参加費: (全回) 無料

申し込み: フォームにてお申し込みください。

<https://bit.ly/saki-dialog>

申込締切: (第4回) 12月 1日(金)



《4回シリーズの内容》

- ① 市民性(シチズンシップ)とは? (6月18日) ※アーカイブ視聴可能(要申込)
- ② 「関わり」と「支援」~市民だからこそできる「関わり」(8月20日)
- ③ 「強み」(ストレングス)と「資源」~人のもつ「強み」(10月15日)
- ④ 振り返り(リフレクション)~「市民性」の理解を深める(12月3日)

お問合せ先: さきちゃんち運営委員会 sakichanchi@gmail.com 050-5539-3614

この勉強会は、文京区社会福祉協議会のBチャレ(提案公募型協働事業)の助成を受けて実施します。

8月
27日

(日)

13:30~15:30

参加無料

会場

ワークスペース
さきちゃんち
または
オンライン

主催

 さきちゃんち



地域に活かす 「オープンダイアログ」 あなたも体験しませんか？

フィンランドで実際にオープンダイアログの研修を受け、ご自身の活動に取り入れられている 森川すいめいさんと、久保田健司さんをお招きして、オープンダイアログの概要やトラウマインフォームドケアについてご紹介いただき、実際に対話の様子を実感できる機会を設けます。



森川すいめいさん

精神科医。鍼灸師。オープンダイアログトレーナー。Voicyにてオープンダイアログ(開かれた対話)で生きやすくなるラジオを開設している。ホームレス状態にあるひとを支援する団体「TENOHASI(てのはし)」を立ち上げ、認定NPO法人「世界の医療団」理事兼ハウジングファースト東京プロジェクト代表医師。著書『感じるオープンダイアログ』(講談社現代新書、2021)他。

久保田健司さん

臨床心理士。アライアント国際大学カリフォルニア臨床心理大学院日本プログラム修了。医療と福祉支援が必要な生活困難者を支援する仕組みづくり・地域づくりをめざすハウジングファースト東京プロジェクトに参画。現在は個人オフィスにてカウンセラーとして活動中。



日付: 8月27日(日)
場所: ワークスペースさきちゃんち(白山2-13-6)
開始: 13時30分(受付13時15分~)
終了: 15時30分
参加費: 無料
※オンラインは15:00までの予定です。
申し込み: フォームにてお申し込みください。
<https://bit.ly/saki-OD>
申込締切: 8月26日(土)



オープンダイアログ

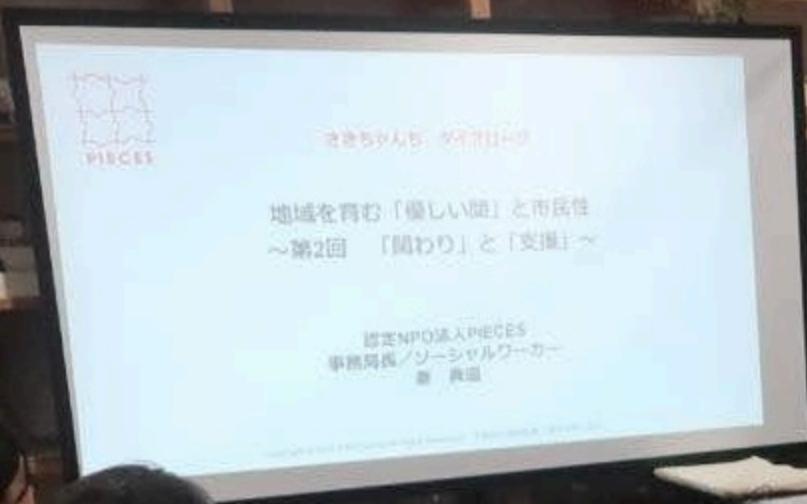
は、北欧フィンランドの医療分野で生まれ、世界各地に広まっている対話の技法です。困りごとや悩みを抱えている本人(当事者)と、当事者と関わっている人が集まって対話をおこないます。当事者は安全で安心できる環境でオープンダイアログで対話することによって、話を聞いてもらえたという実感を持ちやすくなり、自発的に発言をするようになります。

当事者の自発的な発言が増えると、その人と関わっている人もより深く本人との困りごとや悩みを理解できるなどのメリットもあります。

オープンダイアログは、医療分野以外の福祉や教育など、さまざまな場面で応用可能な技法と考えられています。

お問合せ先: さきちゃんち運営委員会 sakichanchi@gmail.com 050-5539-3614

この勉強会は、文京区社会福祉協議会のBチャレ(提案公募型協働事業)の助成を受けて実施します。



さきちゃんね 女子プロジェクト

地域を育む「優しい国」と市民性
〜第2回 「関わり」と「支援」〜

認定NPO法人PIECES
事務局長/ソーシャルワーカー
藤 典道



RED CAP GIRL

6/11
(日)

14:00~16:00

参加無料

会場
または
オンライン



申込フォーム

主催
文京
こども・若者を
支える
プロジェクト



居場所を8年開催して思ったこと ～場づくり、当事者会、ピアサポート、運営など～

横浜でひきこもり当事者グループを開催してきた運営者の方に、8年間の居場所での活動を通して、こんなことを思った、というお話が聞ける会です。

実例や運営者の思いを交えながら、居場所の可能性について伺い、一緒に学びを深めていけたらと思います。

どなたでもご参加可能です。

日付:6月11日(日)

場所:ワークスペースさきちゃんち(白山2-13-6)

開始:14時00分(受付13時50分～)

終了:16時00分

参加費:無料

※オンラインは15:30までの予定です。

申込み:フォームにてお申し込みください。

<https://bit.ly/bunkyo-copro>

申込締切:6月10日(土)

こどもや若者が安心して過ごせる環境を、できるだけ多くの皆さまと作っていくことができたらと思っております。



話題提供 **割田大悟** さん

ひきこもり当事者グループ

「ひき桜」in横浜

当事者会やピアサポート学習会の
開催やピア学習の手引きなどを執筆

←ひきこもりの関連情報を受け取られたい方、ご興味のある方は、LINEのオープンチャット「なにしょっか+プラス」のトークルームへニックネームでご参加ください。

お問合せ先:さきちゃんち運営委員会 sakichanchi@gmail.com 050-5539-3614



7/23
(日)

13:30~15:30

参加無料

会場
または
オンライン

お申込みフォーム



主催

文京
こども・若者を
支える
プロジェクト

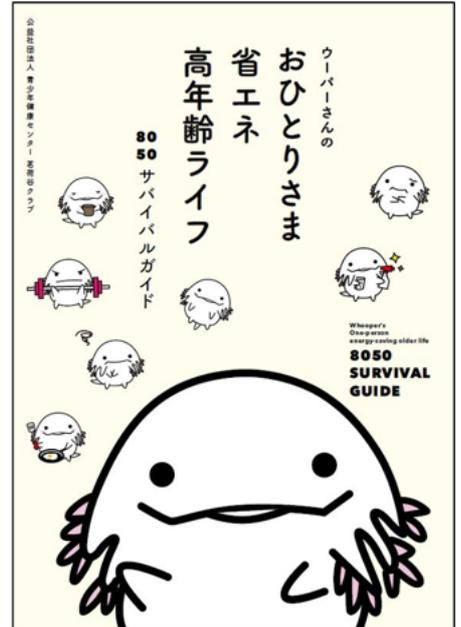


だれにでも
役立つ

おひとりさま 省エネ 高年齢ライフ ～ 8050 サバイバルガイド ～

このサバイバルガイドには、いろいろな要因で生きづらさを抱え、ひきこもりがちな状況の方が、現在そしてこれからを生き続けていくために役に立つような内容がまとめられています。

でも、実はだれにでも役立つ情報がいっぱい含まれています。自分、家族、友達、身近な人の生活の参考にしてみませんか。



日付: 7月23日(日)

場所: ワークスペースさきちゃんち (白山2-13-6)

開始: 13時30分 (受付13時20分～)

終了: 15時30分

参加費: 無料

※会場(定員15名)にお越しの方にはガイドを一冊お渡しします。

※オンラインは15:00までの予定です。

申込み: フォームにてお申し込みください。

<https://bit.ly/bunkyo-copro>

申込締切: 7月22日(土)

茗荷谷クラブ (当ガイドを制作)

倉光 洋平 さん

田川 薫 さん



こどもや若者が安心して過ごせる環境を、できるだけ多くの皆さまと作っていくことができたらと思っております。

←ひきこもりの関連情報を受け取られたい方、ご興味のある方は、LINEのオープンチャット「なにしょっか+プラス」のトークルームへニックネームでご参加ください。

お問合せ先: さきちゃんち運営委員会 sakichanchi@gmail.com 050-5539-3614



ワークスペース



さきちゃんち 2周年記念 Week

おかげさまで
ワークスペースさきちゃんちが
2周年を迎えます。
地域みなさまとともに
この時間を楽しめたらと思います。



詳細や申込み方法は
サイトに順次アップ
していきます。

さきちゃんち

検索



イベント
さきちゃんちダイアログ※

8/27日

地域に活かす
「オープンダイアログ」
あなたも体験しませんか？



©百代

森川すいめいさん
対話の様子を実感
できる機会

9/16土 9/17日

さきちゃんち
チャリティー♡
バザー



9/23土祝

お楽しみ
パネルシアター

パネルシアター
ぴっぴさんによる
アートのようなお話
☆☆☆



9/18月祝

おたのしみ寄席



秋の宵
林家久蔵さんの
楽しい語りと
落語 ♪

9/23土祝

ワークスペース
さきちゃんち
2年のあゆみ

オープンから2年間の
活動報告と
みなさまへの感謝をこめて



9/24日

さきちゃんち保健室カフェ
オープン記念講演

さきちゃんちに
「暮らしの保健室」が
やってくる

暮らしの保健室(新宿)
室長
東京マギーズセンター
センター長
秋山正子さん



ワークスペースさきちゃんちの定期サロン

ほっこり庵 月2回月曜(10:00-11:30)フレイル予防体操、各種イベントなど♪ 参加費100円

まちの本棚 月水(14:00-17:00)金(-16:00)ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪

Sunny's Café サロン 毎週火曜(10:00-12:00)お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪

たまご食堂 毎週火曜(12:00-14:00)ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム

さきちゃんち保健室カフェ 月1回 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。9月本格オープンに向けて準備中

みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

哲学カフェ@さきちゃんち 月1回 みんなで決めたテーマについて、一緒に考えていくことを楽しむ時間♪

なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場

- ・マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。
- ・初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。
- ・さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております。

※8月27日のさきちゃんちダイアログは、文京区社会福祉協議会のBチャレ(提案公募型協働事業)の助成を受けて実施します。

かが
倶楽部

みやうが谷
倶楽部



¥1,200

¥800





つき いち

月1

パン屋さん

@さきちゃんち

寄付つきで
120円

毎回組み合わせを替えて
20種類のパンが100個届きます。
寄付金はお仕事体験に
活用させていただきます。

1月18日 (木)

2月22日 (木)

3月14日 (木)

11:30~売切次第終了



ワークスペース



さきちゃんち



さきちゃんちルーム
完売情報が見られるかも?!





つき いち

月1

パン屋さん

@さきちゃんち

寄付つきで
150円

毎回組み合わせを替えて
20種類のパンが100個届きます。
寄付金はお仕事体験に
活用させていただきます。

4月18日 (木)

5月17日 (木)

6月20日 (木)

11:30~売切次第終了



ワークスペース



さきちゃんち



さきちゃんちルーム
完売情報が見られるかも?!



文京区白山2-13-6