



地域でボランティアとして活躍している「活動者」を リレー方式で紹介します。

今回は「坂下テラス」の青木華恵さんから、バトンを引き継いだ「NPO法人
特別支援教育研究会 未来教室」の秋山明美さんをご紹介します。さまざ
まなボランティアさんとの出会いから感じること、子どもたちと過ごす時
間などをお聞きました。



秋山明美さん

まず「未来教室」について教えてください。

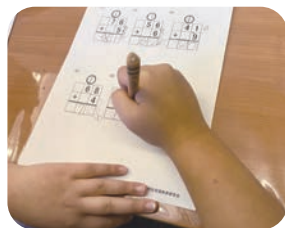
私が小学校を退職した13年前、中学校を卒業した障害児が特別支援
学校に進学しない選択肢として未来教室を立ち上げました。学校と
同じような授業や、音楽・スポーツなど多様な活動を通して脳の刺激を促し、障害児の可能性を広げ
るという考えのもと、現在は小石川と西片で事業を展開しています。障害児だからできない、学ばせ
ないという考えは全くありません。

ボランティアさんを受け入れてこられた中で、印象に残っているエピソードはありますか。

未来教室を立ち上げたころボランティアに来てくれた大学院生たちが次々と後輩を紹介し、それが
何代も続き、しばらく大学院からのボランティア参加が続いたということがありました。学生ボラ
ンティアは子どもたちと近い目線で接してくれていましたし、職員と違う寄り添い方をしてくれて
いました。将来子どもたちがインクルーシブな社会の中で生活していくことを考えても必要なこと
ですし、有難く思っています。

子どもたちと「未来教室」で、どのように過ごされていますか。

児童発達支援の就学前のお子さんからお預かりしていますが、お弁当時の箸の持ち方、トイレレー
ニング、鉛筆の持ち方など手を取りながら支援しています。登室してからのルーティンは、慣れてくる
と一人でできます。教室でできたことをきっかけにしてご家庭でも取り組んでいただき、子どもたち
が自立できるように保護者の方と連携して支援しています。



ボランティア活動をはじめようとする方にメッセージをお願いします。

まだ経験していない世界を知ること、とても大切なことです。これからの
人生で自分を活かすこと、活かされることが仕事以外にも必ずあります。
きっとそれが生き甲斐となると思います。



「どっとふみこむ」は、文京区で活動されているボランティア団体、NPO法人、企業、
学生団体などが行っている地域活動の情報を掲載しているポータルサイトです。
ボランティア・スタッフ募集の最新情報は、右記二次元コードをご覧ください。



こんな情報が
掲載中！

募集中の
ボランティア情報！

文京区の地域活動に
関連したイベント情報

活動団体の情報

文京区の企業の
CSR・CSV情報

気になる情報の詳細やボランティア活動に関心のある方、
何かやってみたい方など、ボランティア活動についての
質問や問合せは、地域連携ステーションボランティア担当まで
ご相談ください。

発行 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 地域連携ステーション <https://www.bunsyakyo.or.jp>
〒113-0033 東京都文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階 TEL 03-3812-3114 FAX 03-5800-2966

開所時間：月～金 9:00～19:00 / 土 9:00～17:00 / 日・祝 9:00～17:00(施設利用のみ)

休館日：12月28日～1月3日 ※毎月第4曜日は17:00まで

ぼらんていあニュースは、封入ボランティアの皆さんのご協力のもと、お届けしています。いつもご協力ありがとうございます。

あなたらしく。はじめる、つながる。きっかけ応援誌！

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください

ぼらんていあ 秋 ニュース



令和8年9月発行

TOPICS

1 福祉学習から共生社会を学ぶ

2 ボランティア情報

3 開催報告！ボランティア日本語教室立ち上げ講座

4 バトンをつなげる～活動者の声～

福祉学習で共生社会を学ぶ

文京区社会福祉協議会では、お互いさまのまちづくりを目指しています。その実現に向けた一つとして「福
祉学習」があります。地域のボランティアの方や団体を学校などへ派遣し、ボランティア・福祉学習のお手
伝いをしています。見えない見えにくい方の講話やガイド体験、手話体験、車いす体験、高齢者疑似体験な
どを通して、地域の福祉について考える機会をつくります。

視覚障がいのある方が
困っていたら、
まず声をかけてみたい。

車いす体験

ガイド
体験

手話
講話

不便に思うことの方が
多いと考えていましたが、
すぐく前向きな気持ち
を知り、また「手話という
言語がある」と言われ
た時に、自分の考えの
薄さに気が付かされ
ました。



視野がせまくなったり、
見えにくくなるゴーグルを
つけると、お金が何円か
わかりにくく、高れい
者の人は買い物の時、
時間がかかることが
わかりました。

高齢者
疑似体験

高齢者疑似体験



ガイドヘルプ体験

福祉学習はこころ



問合せ 地域連携ステーション ボランティア担当 電話 03-3812-3114

募集中!

ボランティア募集中!

ドナルド・マクドナルド・
ハウス 東大

主にハウスキーピング(チェックアウト後のお部屋のお掃除とベッドメイク)、館内の清掃作業ほかを行っていただきます。

場所 文京区本郷7-3-1 東大構内 (ドナルド・マクドナルド・ハウス 東大) **時間** 約3時間 (9時～12時・12時～15時・15時～18時での活動です)

対象 高校生以上であれば男女問いません (資格も経験も不要です) **その他** オリエンテーションがあります

活動頻度 2週間に1回(月2回程度)

申込方法 公益財団法人ドナルド・マクドナルド・ハウス・チャリティーズ・ジャパン ホームページから (<https://www.dmhj.or.jp/>)

ボランティア保険はハウスで加入しますので、安心して活動できます。
※初年度は自己負担になります。

詳細はこちら!



問合せ ドナルド・マクドナルド・ハウス 東大(緑川、村田) 電話 03-3812-9877 (9:00-18:00)

募集中!

放課後等デイサービス ボランティア募集中!

ロード

遊び・学び・調理・買い物・運動・レクリエーション等プログラムと一緒に行っていただきます。「一緒に楽しむ」を第一に活動していただきたいです。新しい何かをはじめたい方、趣味や特技を活かしたい方、イベント活動が好きな方などにオススメです!

場所 文京区音羽1-19-18 東京都助産師会館1階 **人数** 2人/日

対象 高校生以上 **申込方法** TELにて

活動頻度 要相談

活動時間 平日: 14:30～18:00
学校長期休み・土曜: 9:45～16:00
※上記の時間内での調整可

問合せ 放課後等デイサービス ロード 担当: 岡部 電話 03-5981-9542



詳細はこちら!



募集中!

児童発達支援と放課後等デイサービス ボランティア募集中!

未来教室

4面「バトンをつなげる」で紹介している未来教室です。子どもたちの学習支援等を行っていただきます。

場所 ①西片未来教室 文京区西片2-18-21 Nビューロー1階
②未来教室 文京区小石川2-6-5 小石川2丁目ビル

募集人数 2人

対象 高校生以上

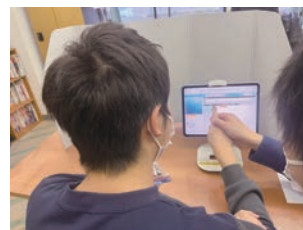
申込方法 TELまたは、ホームページお問合せフォーム

内容 学習支援等

活動頻度 1週間に2回程度

活動時間 15時～18時の間でご都合がつく時間(1時間ないし2時間)

活動曜日 月曜日から金曜日(利用者が多い曜日)



学習支援活動のひとコマ

詳細はこちら!



※ボランティア活動時間、活動曜日はご相談の上決めさせていただきます。

問合せ 管理者(西片未来教室、未来教室共) 電話 03-5615-8701

ボランティア日本語教室 立ち上げ講座を開催しました!

やさしい日本語

これはいくらですか?
それはどこですか?

6月から7月にかけて、全4回ボランティア日本語教室立ち上げ講座を開催しました。



この講座は、同じ地域に暮らす日本語が母語ではない外国にルーツを持つ方と交流を行いながら、日本語練習の機会を提供する「ボランティア日本語教室の立ち上げ」を目指して活動をしていただける方を対象とした講座です。

やさしい日本語を活用したボランティア活動・日本語教室の立ち上げに関心のある方々約30名が参加しました。

講座では、「やさしい日本語を活用した実践的コミュニケーション」や「ボランティア日本語教室の運営・活動に向けて」、「多文化共生を考える」などを講師の方々から教えていただきました。

講座の終了後には、講座の参加者たちで、実際の日本語教室立ち上げに向けた打ち合わせが行われています。参加者のみなさまの活動に対する熱量が伺えます。

このような講座やイベントに参加してみるところから、地域の活動につながっていくような、活動のはじめ方もあります。地域連携ステーションでは、こうした「新たな担い手の育成」を目的とし、さまざまな講座やイベントを開催しています。どっとフミコムに情報を更新していますので、ぜひご覧ください。

イベントや情報はこちら!



講座の様子

受講された方からのコメント

やさしい日本語を使う
ことの大切さを改めて実感
しました。
また、やさしい日本語は外国の方
だけではなく障がいのある方など色
々な方たちにとっても大切だとい
うことがわかりました。

外国の方の困り事が、自分が
思っていたよりも多いことが分
かりました。
同じ地域に生活する外国の方
とも、お互いに尊重し助け合っ
ていたら良いと思いました。



ボランティア講座の
情報はこちら!



また、この講座はぶんきょう多文化ねっとのみなさまにもご協力いただきました。
地域のみなさまのご協力で講座を開催できています、ありがとうございます。