

本格的に寒くなってきましたが、会員の皆さんは元気にお過ごしでしょうか。楽しいお正月を迎えるためにも、手洗い・マスク着用、睡眠・栄養に気を付けて、新型コロナウイルスや、その他感染症の予防に努めましょう。

感染症の予防にご協力ください



定期的に通う場所・接する相手は人それぞれ…

■サポート前に検温し「発熱、息苦しさ、倦怠感」や咳・鼻水などの症状があった場合、サポートをキャンセルしてください。

発症から8日経過後、かつ、薬剤を服用していない状態で、解熱後および症状消失後3日が経過していることが、サポート再開の目安です。

2歳以上はマスクをしてね

■キャンセル連絡の際は、必ずその理由も伝えてください。

■下記の①～④に該当する方が新型コロナウイルスに感染した場合はセンターへご連絡ください。

- ① 依頼会員 ② サポートを受ける子
- ③ 提供会員

④ 上記①～③と接触頻度の高い方例) 同居家族、同じ園・学校・習い事に通っている方や同僚など定期的に接している方

①～③の場合はサポート中止です。④の場合のサポート実施の判断や、中止後の再開時期については、保健所と相談の上で決定します。

■送迎先が休業になった場合は、安心安全の為にセンターへもお知らせください。

■預かりのサポート時は、エアコン使用中でも30分に1回程度の換気をしてください。

ファミサポの活動内容自体が、お子さんとの密接なやり取り無しには成立しないものです。少しでも不安のある方は活動、依頼をお控えください。ご理解ご協力をお願いします。

感染症の予防正しくできていますか？

提供会員向けに実施したステップアップ研修「子どもの健康と安全」(10月19日実施)の内容から一部抜粋してご紹介します。

冬の3大感染症

- インフルエンザ → アルコール消毒が有効
- RSウイルス → 一般的なアルコール消毒は有効でなく、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が有効
- ノロウイルス → アルコールが全てに有効なわけではありません!

感染症予防の基本はまず手洗い

水とハンドソープでウイルスは減らせます!

- ① 手洗いなし → 約100万個
- ② 流水で15秒すぎ → 約1万個
- ③ ハンドソープで10秒もみ洗い後 流水で15秒すぎ → 数百個
- ④ ③を2セット → 数個、約100万分の1程度に!



子育てガイド電子ブック2020 電子ブック版ができました

子育てガイドとは、主に妊娠中の方から小学校入学前までのお子さんをお持ちの保護者を対象に、保健、医療、福祉の支援制度や相談窓口など、子育てに関する情報を1冊にまとめたものです。

行政情報センターで有償(1冊200円)にて頒布されているほか、URL(https://lg.airlibro.jp/book/view_html5.php?id=576)から無料でご覧いただけます。

※スマートフォンで下記のQRコードからアクセスできます。



提供会員のみなさんへ

今年度の提供会員向け事業について

当センターでは毎年、提供会員を対象にしたステップアップ研修(年3回)と表彰式・交流会、子育てに関心のある地域の方を対象とした講演会(年2回)を実施し、そのご案内をしています。

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、残念ながら、**表彰式・交流会と講演会を中止**とさせていただきます。楽しみにして下さっていた方には申し訳ございません。

ステップアップ研修については、録画配信も併用するなど、ソーシャルディスタンスや感染予防に配慮した上で、10月19日に第1回を実施しました(右図参照)。

第2回についても2月頃の実施に向け、現在企画中です。詳細が決まりましたら、改めてお葉書でご案内いたします。

新型コロナウイルスの影響を受け、
研修実施内容で変わった点



検温、手指消毒、
マスク着用

録画配信対応(※)



※今後実施内容により対応できない場合もあります

飲料配布の中止



受講中、ご持参いただいた飲み物で水分補給することは問題ありません。

依頼会員のみなさんへ

新型コロナウイルスの影響で

定期依頼を中断している方へのお願い

在宅勤務になったり、習い事を休会したりなどで、サポートが不要になった際、そのことを提供会員やセンターに伝え忘れていませんか？

予定を空けて待って下さっている提供会員や、提供会員の紹介を待っている他の依頼会員のためにも、サポート依頼を1か月以上お休みする場合、必ず提供会員とセンター両方に事情をご連絡ください。



例えば、在宅勤務のスキマ時間に自分で送迎できるようになった方

毎月25日までに翌月のサポート予定をセンターにお知らせください

来月の予定、
センターに連絡
し忘れてた!



「学校や習い事先の都合で予定が25日までに確定できない」、「提供会員さんに打診をしているが返信がない」などの場合も、その旨を25日までにセンターへ連絡し、担当アドバイザーに相談してください。

センターへの事前連絡のないサポートは保険対象になりません。

なお、1月のサポート予定連絡は下記のとおり、前倒しとなっておりますのでご注意ください。

年末年始について

令和2年12月29日(火)から令和3年1月3日(日)まで、センターは年末年始休業期間となります。

そのため、来年1月のサポート依頼については12月21日(月)を目途に連絡をいただけるようご協力をお願いします。



ファミリー・サポート通信に対するご意見をお寄せください。

ご意見をくださった方にきく文グッズを差し上げます。ご意見は、文京区社会福祉協議会HPのお問い合わせフォーム(下記アドレスを入力するか右のQRコードからアクセスできます)からお寄せください。

<https://www.bunsyakyo.or.jp/contactus/>

ホームページはスマートフォンにも対応しています
皆さまのご意見をお待ちしています！



文京区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「きく文(もん)」

問合せ

文京区ファミリー・サポート・センター

〒113-0033 東京都文京区本郷4-15-14 区民センター4階

文京区社会福祉協議会 ささえあいサポート係

電話 03-3812-3043

ホームページ

http://www.bunsyakyo.or.jp/service/family/family_support/