

ぼらんていあ ニュース



平成29年3月号

発行：社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 文京ボランティア・市民活動センター
〒113-0033 文京区本郷 4-15-14 文京区民センター 4階・地下1階（フミコム）
TEL 03-3812-3114 FAX 03-5800-2966
開所日 月～土曜日（祝日・年末年始を除く） 開所時間 9:00～17:00
土曜日はフミコムのみ TEL 03-3812-3044
Eメール vorasen@bunsyakyo.or.jp ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp>

平成29年度講習会の募集が始まります

手話講習会



聴覚障害者への理解を深め、将来ボランティアや手話通訳者として聴覚障害者を支援していきたい方を対象とした講習会です

傾聴ボランティア講習会



傾聴の技術を学び、施設などで傾聴ボランティア活動を行うボランティアを養成する講習会です

詳しくはP.8へ！

ボランティア保険の更新は3月中に！

【目次】

- P.2 やるぞ掲示板
- P.3 TOPICS
- P.4 ボランティア募集
- P.5 イベント情報
- P.6 フミコムのページ（オープン1周年）
- P.7 フミコムCafeのご報告
- P.8 社会福祉協議会からのお知らせ





ボランティアの力を活かしませんか？

文京ボランティア・市民活動センター

TEL：3812-3114 FAX：5800-2966

特技を活かしたい！と考えている方、「ボランティアやるぞ！掲示版」に記事
を載せてみませんか？ 掲載を希望される方、また現在掲載されている内容に
変更点がある方、掲載中止を希望される方は、当センターまでご連絡ください。

NEW

出張！薬局セミナー

あゆみ薬局では、地域の皆様の健康をサポートするため、薬剤師・管理栄養士が出張セミナーを行っております。薬・食事・介護・アロマなど様々なテーマをご希望の時間に応じてご用意いたします。施設や会合など、場所を問わずにお伺いしますので、お気軽にご相談ください。私達と一緒に健康意識を高めませんか？※無料で行います。
(あゆみ薬局) 大塚 4-45-3
連絡先：電話：5319-3411
FAX：5319-3412

新聞・本・手紙などを 目の前で直接お読みします

最近細かい字が見えづらくなってきた方や視覚障害者の方に、朗読ボランティアが目の前で読みます。施設や個人宅にお伺いしますので、まずはボランティアセンターまでお声がけください。
(対面朗読ボランティア)
連絡先：当センター

NEW

施設を訪問して 演奏（合唱）をします

福祉施設を訪問し、唱歌や昭和歌謡などの演奏(合唱)をしています。メンバーは30代前後の会社員男女15名ほどです。演奏にあたっては、ピアノか電子ピアノが必須となります。また、依頼をいただいてから準備期間として、高齢者施設の場合は1か月ほど、その他の施設の場合は選曲と練習等の準備のため6か月ほどいただきます。 ※メンバーが会社員ばかりのため、演奏可能日は土・日・祝日限定となります。
(音楽団体 Pons (ポンス))
連絡先：当センター

おかめ・ひよっこ踊り

聴覚障害者と耳の聞こえる人が参加し、おかめ・ひよっこ踊りを施設等に訪問して発表しています。
☆メンバーも募集しています。
(おかめ・ひよっここの会「文福」)
連絡先：当センター

障害のある方へのパソコン サポートを行っています

「インターネットってどうやるの？」
「メールをしてみたい」
「マウスがうまく使えない！」
などの相談や、パソコンの操作方法、機器の設置等、障害のある方に気軽に利用していただけるようなサポート活動を行っています。定例会場で実施する「定例サポート」と、ご自宅に伺ってサポートする「訪問サポート」があります。詳細についてはお問合せください。
(文京パソボラン)
E-mail:
bunkypasovo@googlegroups.com



※連絡先が当センター以外は、
直接お問い合わせください。



ひとりの「勉強したい!」の気持ちを、ボランティア活動で応援!

ボランティア活動の中には、視覚にハンディのある方のために文字を点字に訳す、「点訳ボランティア」があります。今回はその活動の様子をご紹介します。

ボランティア・市民活動センター（以下ボラセン）に届いた声（母・友重さん、息子・まさきくん小学1年生）

「息子が英語を勉強しているのですが、目が不自由なため教材を読むことが大変です。点訳で力になってくださる人はいませんか？」



ボラセンより点訳ボランティア団体にご相談しました。

サークル・六点会 印刷

強みをいかして連携

点訳 英語点訳の会「マーチ」

点訳・触図の作成等で活躍！点字印刷や、分かりやすい表示方法を工夫するなど、細やかな対応が強みの団体さんです！



点訳・触図を広めるためのワークショップを開催！

英語点訳環境の著しい変化に対応、図書館や大学生への点訳等、高度な英語点訳が強みの団体さんです！

アルファベット													
⠁	⠃	⠉	⠇	⠋	⠊	⠌	⠍	⠎	⠏	⠑	⠒	⠓	⠔
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j				
⠕	⠖	⠗	⠘	⠙	⠚	⠛	⠜	⠝	⠞	⠟	⠠	⠡	⠢
u	v	w	x	y	z	外符	大文字符						

英語の点字一覧。英語点訳には独自のルールがあります。

皆が集まって、知恵を出し合いました

「依頼主」が教材を送付
↓
「マーチ」が点訳
↓
「六点会」が印刷
という流れが決まりました！



お試し版の点字読めるかな？



つながりができて みなさんの感想

相談者 友重さん

盲の子にとって、普通の教材を使うことは難しく、周りと同じ様に勉強したいという気持ちをどうしたらいいかと思っていました。ボラセンに相談してみなさんと出会い、実際の流れをつくって頂けて、本当に感謝しています。まさきはとても楽しみにしていたようで、出来あがった教材を早速読んでいました。これから少しずつ英語の点字にも慣れて行けたらと思っています。

サークル・六点会 代表 辰巳さん

英語点訳は専門性の高い分野ですから、マーチさんに点訳をお願いでき、弊会が印刷のお手伝いをさせていただくことで形になり、とても嬉しいです。このような連携が実現しましたのも、文社協さんがお取り次ぎくださいご尽力頂いたお陰です。

英語点訳の会「マーチ」代表 浅野さん

六点会さんとの初の連携プレーで、サポートが実現しました。ほんの少しのボランティアの手助けで、それぞれの夢が実現していける事が嬉しく、活動の励みになります。これからもまさきくんの勉強のお手伝いを楽しみながら続けていければと思っています。



自分のできる事を提供することで、その人の可能性が広がること。そんな喜びが感じられるのも、ボランティア活動の醍醐味かもしれません。みなさんも、ぜひ活動してみませんか？

活動団体の情報は、文京区地域活動の情報サイト「どっとフミコム」からご覧になれます。（アドレスはこちら <https://www.d-fumi.com/> 「どっとフミコム」で検索）

ボランティア活動にご興味のある方は、ぜひ当センターへお問い合わせください!!!





ボランティア募集

文京ボランティア・市民活動センター
TEL : 3812-3114
FAX : 5800-2966
Mail : vorasen@bunsiyako.or.jp

文京スポーツボランティア募集

文京区スポーツ振興課

文京スポーツボランティアに登録して、スポーツイベントや教室のボランティアスタッフとして一緒にスポーツを盛り上げませんか？
これから募集する事業としては、男子サッカーワールドカップ最終予選（日本 VS タイ）のパブリックビューイングがあります。

- ◆日時：3月28日（火）
午後6時30分～9時30分
- ◆場所：文京シビックセンター
地下2階 区民ひろば
- ◆内容：会場の誘導警備など
※詳細については文京区スポーツ振興課までお問合せください。
TEL : 5803-1308（直通）

点訳経験者 求む！

サークル・六点会

点訳の経験者を募集します。
以前点訳をしていたけれどブランクがある方、勉強はしたけれど実際には点訳作業はしたことがないという方、一緒に点訳のボランティアをしませんか？

サークル・六点会は文京区を拠点に点訳・触図を行うボランティア団体です。
ホームページで活動内容をご確認のうえ、お気軽にご連絡ください。

- ◆ホームページ：<http://6tenkai.com/>
- ◆メールアドレス：
tenji610@6tenkai.sakura.ne.jp
- ◆問合せ：当センター

通院の運転ボランティア募集

本郷在住 女性50代

私は脊髄小脳変性症で車いすを使用しています。

私の子どもが障害をもって生まれ、長らく病院に入院中です。子どもの面会と自身の通院も兼ね、東大病院まで車で自宅から送ってくださる方を探しています。

- ◆ルート：【行きのみ】
本郷4丁目の自宅（午後2時）→東大病院
- ◆日時：月に1度でもお願いしたいです
- ◆対象：車を運転できる方を探しています。
※ガソリン代はこちらで負担します。
- ◆募集人数：3、4名
- ◆連絡先：当センター

障がい者乗馬の 介助をしてくださる方を募集！

北区さわやかポニークラブ

北区さわやかポニークラブは、ハンディキャップのある人たちの、機能訓練とレクリエーションを目的とした乗馬会です。

高校生以上の方であれば、性別は問いません。どなたでもお手伝いいただける活動です。また、見学も可能ですので、どうぞお越しください。

- ◆日時：3月26日（日） 4月23日（日）
5月21日（日）
午前9時～午後1時30分
※ボランティアさんの乗馬時間も、若干ですが取る予定です。
終了後、昼食をご用意します。
- ◆申込締切：各活動日の1週間前まで
（行事保険の加入に、乗馬会参加者名簿の事前提出が必要であるため、参加申込が必須となります。）
- ◆場所：北区中央公園チップの広場
（北区十条台1-2-1）
- ◆申込・問合せ：
北区さわやかポニークラブ（担当：関根）
TEL・FAX：3919-8631

「ぼらんていあニュース」の印刷・封入ボランティア

<日時>

印刷：3月27日（月）午後1時30分～
封入：3月28日（火）午後1時30分～

<場所> 当センター

※連絡先が当センター以外は、直接お問い合わせください。



イベント情報

文京ボランティア・市民活動センター
TEL: 3812-3114
FAX: 5800-2966
Mail: vorasen@bunsyakyo.or.jp

お友だちといろいろな体験をしよう! 「春日子どもの遊び場」

非営利組織ウフルは、地域の子どもたちや特別支援学校の生徒さん、いろいろな人たちが一緒に過ごせる「遊び場」を運営する活動を行っております。きょうだいでのご参加も歓迎です。お友だちやボランティアさんと一緒にいろいろな遊具で遊んだり、月替わり工作教室でものづくりを楽しむこともできます。

◆日時：毎月第二土曜日 午後1時～4時
(受付：12時30分～)

◆開催場所：筑波大学附属大塚特別支援学校
(春日1-5-5)

◆対象：小学生、特別支援学校の生徒など

◆参加費：1人1回300円(保険料、看護師・警備員費用、おやつ代等に充当されます。)

◆申込み・問合せ：

非営利組織ウフル 代表・子ども受付担当：岡野
TEL: 090-7687-9009(岡野) FAX: 6319-3299
E-mail: uhuru_2002@yahoo.co.jp

歩く国際協力 Walk in Her Shoes2017

歩く国際協力「Walk in Her Shoes」は、途上国において子どもを含めた女性が、日々、水汲みや薪拾いのために歩いている8,000歩(約6km)の道のりを歩き、途上国の人々が直面する「現実」「貧困」を体感し、新たな行動へのきっかけとすることを目標としています。

◆日程：3月8日(水)～5月31日(水)

◆募集人数：500名(キャンペーン200人、イベント300人)

◆内容：

①「好きな時間、好きな場所で歩く」

参加費4,000円で申し込み後、日々の歩数を登録してもらう。参加費に加え、登録歩数に応じ1,000歩あたり1円が協賛企業から寄付される。

②「歩くイベントに参加する」

小金井公園(2月)、豊島区内(4月)、大阪万博記念公園(6月)にウォーキングのイベントを開催。参加費2,000円が寄付となる。

③「写真を送る」

ウォーキングの写真を送ってもらい、写真枚数に応じて協賛企業より寄付が送られる。

④「自分で企画して寄付を集める」

キャンペーンに賛同した参加者が自身でクラウドファンディングを利用して寄付を集める。

◆問合せ：

公益財団法人 ケア・インターナショナル ジャパン
マーケティング部キャンペーン担当：大森、高木
TEL: 03-5950-1335 Mail: wihs@careintj.org

「参加・体験・感動!ふれあいこどもまつり」

東京都と公益財団法人東京都歴史文化財団は、芸術団体等で構成される実行委員会とともに、子供たちが楽しめる舞台公演・ワークショップや、子供たちにとって身近な場所に芸術家が赴くアウトリーチを盛り込んだ、こども向け舞台芸術参加・体験プログラムを実施しています。

◆日程：3月12日(日)

◆会場：文京シビックホール

◆プログラム：

<舞台公演>児童演劇、人形劇、ミュージカル、コンサート、クラウンショーなど

<ワークショップ>「生アテレコに挑戦」(声優体験)、演技体験、人形作り、楽器作り、マジック、ジャグリングなど、芸術家たちから表現、創作を学び体験します。

◆対象：主に小・中学生(催しによっては幼児から対象のものもあります。)

◆申込み方法：

お申込み、お問い合わせは実行委員会事務局にご連絡の上、ご予約ください。

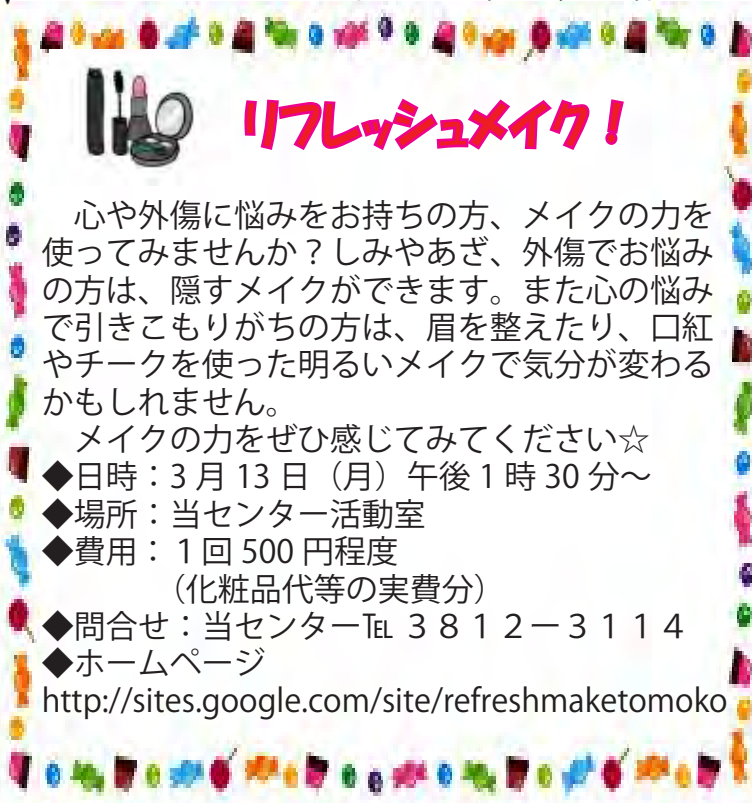
実行委員会事務局のホームページからもお申込みいただけます。

実行委員会事務局(児演協内)

新宿区西新宿6-12-30 芸能花伝舎2-4

TEL: 5909-3064 FAX: 5909-3065

ホームページ: <http://www.jienkyo.or.jp>



リフレッシュメイク!

心や外傷に悩みをお持ちの方、メイクの力を使ってみませんか?しみやあざ、外傷でお悩みの方は、隠すメイクができます。また心の悩みで引きこもりがちの方は、眉を整えたり、口紅やチークを使った明るいメイクで気分が変わるかもしれません。

メイクの力をぜひ感じてみてください☆

◆日時：3月13日(月)午後1時30分～

◆場所：当センター活動室

◆費用：1回500円程度
(化粧品代等の実費分)

◆問合せ：当センターTel 3812-3114

◆ホームページ
<http://sites.google.com/site/refreshmaketomoko>



フミコム のページ

フミコム が オープン して 1周年 を迎えます

2016年4月にオープンした「フミコム」が、利用者の皆様のおかげで1周年を迎えます。延べ約5000人の来場者と、300件を超える相談、フミコムcafeをはじめとする各種イベントで、地域の課題解決に向けて新たなつながりづくりを行ってきました。

2017年度も、引き続き地域のさまざまな方と、新たなつながりを通して、地域の活性化と地域課題の解決を目指して、活動の支援を行っていきます。

オープン1周年記念イベント開催決定!

2017 年 4 月 8 日 (土)

第1部(報告会・フミコムcafe) 14:00~16:15
第2部(交流会) 16:30~18:00

会場:文京区民センター2A会議室 他

定員:第1部 150名 第2部 50名

申し込み:電話(3812)3044 または メール(fumikomu@bunsyakyo.or.jp)にて

第12回 フミコムCafeのお知らせ

お祭りから始まる地域活性化

日時:3月22日(水) 19:00~20:30

費用:無料

会場:文京区民センター 地下1階
フミコム 活動室C
(文京区本郷4-15-14)

申込:原則不要(手話通訳が必要な方は(3/12)までにお申し込みください)。



オマツリジャパン
共同代表

山本 陽平 さん



白梅商店会

大道寺勇人 さん

地域がつながるシカケとしての「お祭り」にスポットをあてます。お祭りを通して地域活性化を目指す「オマツリジャパン」の山本さんと、湯島で「ちびっこ広場」というお祭りを開催されている大道寺さんをゲストに参加者で盛り上げましょう。

第10回 フミコムcafe 1/28 (土)実施 テーマは「子どもたちの発信力」

フミコムcafeは、様々なテーマの話をききながら「今までつながっていなかった方がつながる“キッカケづくりの場”」です。

今回は土曜日の午後という時間。テーマは「子どもたちの発信力」ということで、日頃フミコムに足を運ばない小中学生を子育てしているお父さん、お母さんが参加されました。町会の掲示板をみて気になった方もいらっしゃいました。



お二人の熱のこもったプレゼンテーション。

写真右は芳澤理香さん。
中学3年生のチーム「food moVing on !!」の活動を支援していました。

写真左は子ども向けプレゼン教育を推進する一般社団法人アルバ・エデュ代表の竹内明日香さん。
「子どもの自信を引き出す」活動に参加者は引き込まれました。



「子ども国連環境推進会議とリプトンのワークショップ」に参加したことが活動のきっかけ。

「food moVing on !!」は、お茶の水女子大学附属中学3年生の仙石真心さんたちの「食品ロス削減国民運動—子ども食堂への支援」の活動。参加者から活動やファンドレイジングなどの質問に丁寧に応えました。

参加者の声

- ・子どもの自己肯定感が重要、成功体験がポイントと学びました。
- ・子どもの発信力、ことばの力の大切さ（会話）を考えさせられました。もっと子どもとの会話の時間を増やしていきたいと思います。
- ・自己肯定力や成功体験がとても大切というのは私も感じることで、それが発信力、コミュニケーションの向上につながると感じました。

6, 7 ページの記事に関する
お問合せは「フミコム」まで
電話: 3812-3044



カラフルでわかりやすい展示。

中学生たちが「フミコム」にたまたま踏み込んだ縁が広がった活動。様々な方に支えられ目標額以上が集まりました。

今回のカフェでは、思いを伝えていくこと、情報発信していくことが、いかに大切かを学び、周りの大人がいかに育てていくのかのヒントを頂きました。



文京区社会福祉協議会からのお知らせ

社協初

【学生×ソーシャルアクション マatchingパーティ】活動レポート

2月13日(月)18時から、区民センターにて学生×ソーシャルアクションマatchingパーティを行いました。

学生の参加者が24名、企業・団体のプレゼンテーション参加が4団体ありました。

今回のマatchingパーティは、何か活動をしたい学生と、学生と協働したい企業・団体などが交流できるイベントです。



前半は企業・団体側のプレゼンテーション、後半は学生と企業・団体との交流タイムです。

今回の学生参加者からは、「CSR活動について持っていたイメージがだいぶ変わったので、他の企業のCSR活動についても詳しく知りたいと感じました。」
「今回は、スポーツ関係のボランティア活動の紹介が多かったため、今度は他の種類のボランティア活動についても聞きたい」などいろいろなご意見をいただきました。



次回は、5月に予定しております。今回のイベントを踏まえて、さらに内容を充実して、企業・団体にとっても、学生にとってもWin-Winとなるようなイベントにしたいと思います！

平成29年度講習会のお知らせ

手話講習会 [お試し講座]

- ◆日時: 4月6日(木)
①午前10時~正午 ②午後7時~9時
- ◆会場: 区民センター4階 ボランティア活動室
- ◆費用: 無料
- ◆申込方法: 3月23日(木)より
下記問い合わせ先に電話で申込み(先着順)

手話講習会

- ◆日時: 5月18日~平成30年3月15日
毎週木曜日(全40回)
午前10時~正午 又は 午後7時~9時
- ◆会場: 障害者会館、ボランティア活動室他
- ◆費用: テキスト代
- ◆募集期間: 3月16日(木)~4月7日(金)(必着)
- ◆試験日: 4/27(木) <上級・通訳者養成クラス>
午前10時~正午 又は 午後7時~9時
- ◆申込方法:
①ホームページの申込みフォームでの申込み
②下記で配布する申込書(ホームページからもダウンロード可)を持参または郵送する

傾聴ボランティア講習会

- ◆日時: 5/23・6/6・6/20・7/4・7/18・8/1・8/29・9/12
火曜日 午後2時~4時
上記に加えて区内施設にて実習1回(全9回)
- ◆会場: 区民センター3階3-C会議室
- ◆費用: ボランティア保険料実費、テキスト代
- ◆締切: 4月21日(金)必着
- ◆申込方法: 下記で配布する申込書(ホームページからもダウンロード可)と、**結果をご通知するための返信用封筒(82円切手を貼った長形3号(120×235))を同封し**、郵送もしくは持参。

ボランティア保険の更新は3月中に!

ボランティア保険は年度ごとに加入手続きが必要な保険です。

年度当初から活動される方は、3月中に予め手続きをしてください。4月1日以降は、加入申込の翌日からの補償となります。

ボランティア保険・行事保険ともに年度ごとに内容や書類が変わります!ご注意ください!

※書類配布、申込受付は3月1日(水)からです。社協のホームページでご確認ください。手続き上郵便局等にお振込みに行ってください。時間には余裕を持ってお越しください。

問合せ先

文京ボランティア・市民活動センター
TEL: 3812-3114
ホームページ: <http://www.bunsyakyō.or.jp/>