



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

7月号
令和4年(2022年)
No.138

奇数月発行

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

子育てを応援する人大募集

子育てって親だけですか？

近くに頼れる親族がおらず地縁もない、親の支援や介護をしている、という子育て中の方が増えています。

文京区ファミリー・サポート・センター(以下、ファミサポ)では、そういった方に代わり、お子さんの送迎や預かりをしてくださる方を募集しています。左下のランキングにもあるように、必要とされているサポートの多くは、送迎などの短時間でシンプルなものです。

「子育ては妻にまかせっきりだったので…」というシニア世代の男性にもご活躍いただいています。

ちょっとした助け合いの心が、子育て中の方たちの大きな支えになります。子育ての応援、始めてみませんか？



文京区 ファミリー・サポート・センター 依頼内容ランキング

- 1位 習い事の送迎
- 2位 保育園・幼稚園までの送迎
- 3位 保育園・幼稚園のお迎えとその後の預かり

ファミサポ事業とは？

保育施設への送迎や放課後にお子さんをお預かりする等、子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい方(提供会員)が、地域の中でお互いに助け合いながら子育てをする、会員制の事業です。



提供会員の声

提供会員になったきっかけは？

自分の子どもが小さいときにファミサポを利用した経験があり、恩返しのつもりで、いつか提供会員になろうと決めていたんです。初めてご依頼のお話をいただいたときは嬉しかったですね。子育てはたくさんの大人に関わってもらった方が行き詰まらずに済みます。私も、たくさんの身近な救いの手に助けられてきたので、少しずつお返しをしていきたいと思っています。提供会員になって感じるのは、どなたもお子さんのことを大切に思っただけで依頼してきているということ。自分の子育てを顧みるよい機会にもなり、感謝しています。

あなたにとってファミサポ活動とは？

送迎サポートでは、話し相手になりながら、その日のお子さんの気持ちに寄り添うようにしています。その子の明るい性格に、私自身がとても助けられていると感じます。ファミサポはサポート内容も多様ですから、すきま時間にできるお手伝いもあるはず。センターの職員も、時間帯や活動内容に無理がないように親身に対応してくれます。ファミサポは、自分の生活スタイルを崩さずに活動できる、すきま時間の地域貢献、お互いさまの活動です。仲間がたくさん増えてくれたら嬉しいです。



自分のできる範囲で、無理をせずお手伝いしていただく活動です。
資格等は必要ありませんが、サポート前に研修を受講していただきます。ぜひ下記までお問合せください。

[問合せ] ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043



1

研修

子育てサポーター認定制度 ベーシックサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された「子育て支援員研修」を活用した、文京区独自の研修プログラム「文京区子育てサポーター認定制度」の受講生を募集します。全3日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時** ①9月27日(火)9:30~16:30 ②9月28日(水)9:30~17:00
③9月29日(木)9:30~12:00
- 会場** ①②貞静学園短期大学 ③区民センター
- 対象** 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員** 15名(抽選)
- 費用** 無料
- 申込** 電話で下記へ
- 締切** 8月31日(水)
- 問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

2

イベント

フミコム cafe「フミコムってどんな場所？」 ~区民センターの地下1階でできること説明会~

「フミコムに行ったら何が出来るの?」という声をよく耳にします。そこで今回は地域活動の情報収集や相談の場としてご利用いただけるフミコムについてご案内します。

- 日時** 7月30日(土)10:00~11:00
- 会場** 区民センター 地下1階 C-base
- 対象** どなたでも
- 定員** 15名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 7月15日(金)から電話またはメールで下記へ
- 締切** 7月27日(水)
- 問合せ** 地域連携ステーション フミコム
☎03-3812-3044 ✉fumikomu@bunsyakyo.or.jp



3

講座

あんしん・なっとく成年後見制度(2回連続講座)

- ①基礎的な制度説明と利用方法「どういう時に必要か」
- ②申立手続きと後見人等の職務「手続きと利用方法について」
具体的な事例を交えてご説明します。

- 日時** 10月21日(金)・28日(金) 14:00~16:00
- 会場** 区民センター 3A会議室
- 講師** 三森 敏明 氏(弁護士)
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** 50名(申込順)
- 費用** 無料
- 申込** 8月31日(水)9:00から電話またはメールで下記へ
- 問合せ** あんしんサポート文京
☎03-3812-3156 ✉ansins@bunsyakyo.or.jp



4

お知らせ

ふれあいいきいきサロン

住みなれた地域の中で安心して暮らしていけるように、地域のみなさん同士が交流を深めていくための活動を支援しています。

- 対象** サロン運営費助成の対象
①サロンの趣旨(引きこもりを 방지、見守り、支え合う活動の実施)に賛同し行う活動
②地域住民が主体的に活動し、参加者がともに企画・運営を行う活動
③参加者は高齢者、障害者(児)、子育て中の親子、青少年など様々な方
④基本月1回以上開催し、参加者が5名以上いる活動
- その他** 区内100か所以上で開催されています。
参加したい方または運営を検討している方は、下記までご連絡ください。
- 問合せ** 地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、上記講座等は内容(日時や開催方法)が変更、中止・延期になることがあります。

文社協ホームページを リニューアルしました

文社協のホームページを全面リニューアルしました。今回のリニューアルでは、より使いやすく、わかりやすくなるように、デザインを全面的に見直し、情報の充実化を図りました。今後もコンテンツの充実に向けてまいります。ぜひご覧ください。

文社協ホームページは、こちらから/



<https://www.bunsyakyo.or.jp/>

検索エンジンで



[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

CHALLENGE [チャレンジ]

ファール昆虫館でのボランティア募集

受付やエサやりなどのお手伝いをしてみませんか?
昆虫に興味のある方、ぜひお気軽にご参加ください。

- 活動日時**: 毎週土・日曜 13:00~17:30
- 場所**: ファール昆虫館(文京区千駄木5-46-6)
- 活動内容**: 来館者の受付(検温、パンフレット配布、来館者のカウントなど)、
展示昆虫のエサやり、ケアなど
- 対象**: 年齢不問。昆虫の扱いに抵抗がない方ならどなたでも
- その他**: 交通費あり(実費。上限は往復1,000円まで)



[問合せ・申込先] 文京ボランティア支援センター ☎03-3812-3114 ✉vorasen@bunsyakyo.or.jp

自宅でできる! ボランティア

新型コロナウイルス感染拡大以降、対面でのボランティア活動が大幅な制限を受けています。文京ボランティア支援センターでは、「ボランティア活動したい!」という思いを止めないため、自宅でできるボランティア活動を展開しています。

INTERVIEW:1

自宅でできるボランティア活動に親子で参加したAさん親子にお話をうかがいました。



自宅でできるボランティア活動
「使用済み切手の整理」に参加した
4歳(年中)のお子さん

幼稚園に置いてあった「ぼらんていあニュース」(文京ボランティア支援センター発行)を見た息子が興味を示したので、活動してみようと思いました。息子にとって、ボランティアは初めての体験になりました。

息子は、はじめは張り切って作業をしていましたが、飽きるのが早く、結局私がほとんど作業をすることになりました。単純作業で無心になれたり、たまに珍しい切手が出てきて「おっ」と思ったり、すきまの時間に楽しく進めることができました。

私も今まで知らなかったように、自宅でボランティアができることは認知度が低いと思うので、是非広めていきたいです。時間や場所に制限のないボランティアなので、私たちのように、空いた時間に家族と、友人と、気軽に取り組みめると思います。

コロナ禍が落ちついたら、ゴミ拾いや、お花などの植物を植えるボランティアなど、親子で楽しみながらできそうな活動もしてみたいです。

INTERVIEW:2

自宅でできるボランティア活動でボランティアグループを立ち上げたmegさんにお話をうかがいました。



ボランティアグループ
「Leaf」

令和3年6月から活動している団体です。区内の老人保健施設へ絵葉書を送るボランティア活動を行っています。時節に合わせた絵葉書を送ることで、入所されている方にも季節の変化を感じていただくことを目的としています。



対面でのボランティア活動を希望していたのですが、コロナ禍にあつてボランティア活動の多くが止まっていることを知りました。そこで、何かできることはないかと相談していく中で、絵葉書を高齢者の方に送るボランティア活動をしたくなりました。

高齢者施設につないでいただくことができ、実際に活動を始めることができました。区内の大学生メンバーを募集して、現在3名で活動しています。時期を決めて、自宅で作った葉書を送っています。お返事をいただいた時はとてもうれしかったです。双方向なので、とてもモチベーションが上がります。

現在は、打ち合わせなどはオンライン中心、活動は自宅ですが、新型コロナウイルス感染症の状況が落ち着いたら、対面で一緒に葉書作成をしたいと思っています。

自宅でできるボランティア活動の作品

直接から間接に形は変わりますが、「自宅でできるボランティア」で作成した作品などをとらして、施設等に入所されている方と地域住民とが繋がる機会を創っています。また、ブックカバーやしおりは、区内の図書館に設置していただくことで、自分たちの作ったものが地域住民の皆さんに渡る仕組みになっています。



▲ハーバリウム



▲ブックカバー



▲ポストカード

現在募集中の自宅でできるボランティアはこちらをご覧ください。
<https://www.bunsyakyo.or.jp/news/info/news-20220310122439>



詳細は
こちら!

[問合せ] 文京ボランティア支援センター ☎03-3812-3114

寄付金・寄付品(4月~5月)

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

[寄付者ご芳名] (敬称略) 斎藤 洋子 10,000円/羽佐田 平蔵 1,366円/山口 きよの 30,000円/匿名(2件) 20,000円/
青木 和子 未使用はがき/(一社) むつみ会 車いす3台/匿名 未使用切手

ご寄付のお願い

「時間がなくて地域活動に参加できない…」[町のために何かできることを…]という思いを、資金面からご協力をいただけませんか? 寄付のほか、定期的に資金面からご協力いただく賛助会員も随時募集中です。

ご寄付の方法

事務局お持ち込み

文社協窓口(区民センター4階)までお持ちください。

お振込み

ゆうちょ銀行 番号) 00170-6-416411 加入者名) (福) 文京区社会福祉協議会キプロ
※払込取扱票を郵送しています。下記までお気軽にご連絡ください。

*当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。 [問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

令和3年度 決算 令和4年度 予算 のご報告です

(単位:円)

収入	事業活動による収入										施設等による収入	その他の活動による収入	前期末支払資金残高(繰越金)	合計
	会費収入	分担金収入	寄付金収入	経常経費補助金収入	受託金収入	貸付事業収入	事業収入	負担金収入	受取利息配当金収入	その他の収入				
令和3年度決算	3,959,000	27,000	59,015,800	353,829,877	63,032,108	30,000	5,429,870	60,320	8,964	3,709,342	0	8,489,835	73,328,618	570,920,734
令和4年度予算	3,203,000	0	3,522,000	418,206,000	57,234,000	73,000	9,245,000	0	35,000	600,000	0	0	74,028,000	566,146,000

(単位:円)

支出	事業活動による支出								施設等による支出	その他の活動による支出	当期末支払資金残高(予備費含)	合計
	人件費支出	事業費支出	事務費支出	分担金支出	助成金支出	負担金支出	支払利息支出	流動資産評価額による資金減少額				
令和3年度決算	285,678,384	71,770,534	27,484,914	119,000	33,826,789	366,970	102,706	1,445	3,413,272	74,860,070	73,296,650	570,920,734
令和4年度予算	339,998,000	77,419,000	27,168,000	193,000	44,747,000	373,000	333,000	0	7,560,000	2,320,000	66,035,000	566,146,000

令和4年度予算は約5億6,614万円です。平成24年度に配置されてから10周年を迎えた地域福祉コーディネーター事業を中心とした地域の居場所づくりなど、地域福祉の推進事業のために活用されます。

[問合せ] 総務係 ☎03-3812-3040

令和4年度Bチャレ「チャレンジ部門」エントリー受付中!

チャレンジ部門は今年度新設された部門です。地域の団体等が、自らが文京区の地域課題だと考えるテーマの検証を目指して行うイベントあるいはキャンペーン事業へ助成を行います。

このようなチャレンジを応援する事業です

- 想定している課題が、本当に文京区の課題なのかを検証したい!
- 文京区で活動の実績をつくりたい!

この助成金は相談から始まります。企画内容がまとまっていなくても大丈夫ですので、まずはフミコムにご連絡ください。相談を経てエントリーシートをお渡しします。

- ※エントリー期間: 令和4年11月30日(水)まで
- ※当該年度の助成総額に到達したところで募集を終了します。



Bチャレとは

Bチャレ(提案公募型協働事業)は、区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを、区と協働で実施することを応援する事業です。

本事業の詳細はどっとフミコムからご覧いただけます!今年度「新たなつながり部門」で採択された団体や過去に採択された団体の情報はフミコムホームページに掲載していますので、こちらもぜひご覧ください。



どっとフミコム



フミコムホームページ

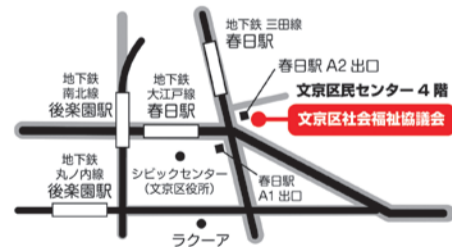
[問合せ] 地域連携ステーション フミコム ☎03-3812-3044

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

文京区社会福祉協議会(文社協)は、様々な事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階
[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] https://www.bunsyakyo.or.jp/
[開所時間] 8:30~17:15(祝日を除く 月~金)

スマートフォンはこちら



広告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

おかげさまで創立100周年 ~さらに前へ

道灌山会館

少人数から大規模葬まで幅広く対応いたします。

霊安室完備
費用がお得になる会友制度あり

事前相談無料・お問い合わせはこちらまで

☎0120-62-1192 24時間 365日受付

大正8年創立 社会福祉法人 東京福祉会 〒113-0022 東京都文京区千駄木3-52-1
http://www.fukushikai.com

文京区 かかりつけ医・在宅療養相談窓口

☎03-6912-0810

どなたでもお気軽にご相談ください。

文京区小石川医師会内

受付時間 9:00~17:00 月~金

ご存じですか?

B型肝炎給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日 ~昭和63年1月27日生まれ

2つとも当てはまる方は国から給付金を受けられる可能性があります。無料電話相談でご確認ください。

無料電話相談 (平日9時~17時30分)

☎0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

文社協だよりに 広告を掲載しませんか

約13万部 文京区 全戸配布 年6回発行

文社協だよりの広告収入は、地域福祉の推進に活用します! みなさまの広告が地域福祉を支えます。

最終面(4面)1枠あたり掲載料

初回	25,000円(税込27,500円)
1回	35,000円(税込38,500円)
6回連続	168,000円(税込184,800円)

お問い合わせは総務係まで。☎03-3812-3040
詳しくは、ホームページをご覧ください。
https://bunsyakyo.or.jp/