



## ケムラン特派員に なりませんか？

### ケムランとは？

「屋内完全禁煙の美味しい飲食店」を応援する登録ウェブサイトです。実際に、特派員の皆さんが足を運び、「美味しい！人に薦めたい！」と思った屋内完全禁煙の飲食店について、禁煙環境を確認した上で登録するしくみです。特派員はボランティアで、お店側には掲載料も謝礼も発生しません。あなたのお気に入りの禁煙飲食店をケムランで紹介し、応援しませんか？

### ケムラン特派員とは？

- 役割** ● 実際に飲食店で飲食利用した上で、人にお勧めしたい屋内完全禁煙のお店をケムランに登録します。
- 要件** ● 美味しいものを食べ歩くことが好きな方ならどなたでもOK！
- 注意点** ● お店の悪口や批判ととれるコメントは掲載されません。ケムラン特派員の方が使用した飲食費や交通費などの経費一切はご自身でご負担いただきます。登録への謝礼やノルマはありません。入会、退会も自由です。

### 特派員になるには？→

ケムラン <https://quemlin.com/> の問い合わせ先に「特派員希望」のメッセージを送ってください。追って、登録フォームをお送りします。



### 「ケムラン店」登録チェックリスト

以下のチェック項目をクリアできたお店が「ケムラン店」として登録できます。

- 屋内完全禁煙**  
テラス席、外の喫煙スペースでの喫煙はOK。  
時間帯禁煙は不可。
- 加熱式タバコ・電子タバコNG**  
iQOS、プルームテック、グロー、  
電子タバコ(ニコチン含まないもの)もNG。
- 店内に喫煙スペースがない**  
集合ビル内の店で、屋外・店外の喫煙スペースがある場合はOK。
- お店の人に掲載の了承を得た**  
原則として、上記条件を満たすかを確認の上、  
掲載許可を得てください。

## 特 派 員 体 験 談



ikura\_chan  
(30代女性、研究職)

1人でランチに行くと、特にお店の人に話しかけることは少ないと思います。でも「禁煙ですか?」から始まり、ケムランの説明をさせていただくと、そのお店が禁煙になった経緯などが伺えてお話が弾むことが多くて楽しいです。今は禁煙店舗を探すために行ったことのない店舗を食べ歩いています、何度も訪れて常連になりたいなあというお店がたくさんできました。

📍 ヴィネリア カッシーニ



ikura\_chan さんからのコメント

名古屋市・金山駅から徒歩10分程度の閑静な住宅街にあるイタリア料理とワインのお店です。ランチでお邪魔しましたが、日替わりパスタ、サラダ、ミニ前菜、パン、コーヒーがついて850円とお手頃。さらにプラス100円でジェノワーズ、200円でパンコッタも付けられます。この日は糖菓のトマトソース(スタをチョイス。糖菓?と思うと物珍しさから頼みましたが、なるほど、トマトソースと合いますね。

何だったころ、ワインをメインで出しているため夜も、たとえ昼間でも完全禁煙での営業とのこと。嬉しい限りですね!

店員さんのサービスも心細く、店舗の中も落ち着いた雰囲気でしたので、次回はワインが飲める方と(指輪は一切アルコールがダメ)夜に訪れたいです。と、いつかつランチがとても美味しかったのでまた次回ランチでいってしまおうと思います。

2018-05-09 00:42:02

ikura\_chan が投稿したケムラン店の紹介記事



## ケムラン特派員マニュアル

### Step 1

#### 屋内完全禁煙のお店を見つけよう

- ① 食べログ、ぐるなび、Rettyなどのグルメサイトの条件検索で完全禁煙のお店を検索してみましょう。ただし、屋内完全禁煙と表示されていても、グルメサイトの情報が古かったり、誤っていることもあるので注意してください。
- ② 街中を歩いているとき、外に灰皿を設置しているお店はケムランの可能性が高いです。扉に禁煙マークが貼っていないか、また、中をのぞいてみて「禁煙ですか?」と聞いて確認してみましょう。
- ③ 禁煙のお店で、他にオススメの禁煙店ないですか?と聞くと、お店の方から情報が得られることが多いです。特に途中で禁煙にしたお店などはこういった口コミ情報が重要です。

### Step 3

#### お店の人に掲載可能か尋ねてみよう

- ① ケムランは禁煙でがんばってくれている飲食店を応援するサイトです。お店の方に禁煙にしてくれたことに感謝を伝え、ケムランサイトに掲載して良いかを確認してください。掲載料がかからないことも伝えてください。
- ② お店がオープン当初から禁煙なのか、途中から禁煙にしたのか、売り上げの変化や禁煙への思いなど、禁煙にまつわるエピソードをお店の方から聞いたら投稿コメントにぜひ記載してください。

お店の禁煙状況に関するアンケートにも可能であればご協力ください。アンケートは右記のQRコードから。



### Step 2

#### お店に行って禁煙環境をチェックしよう

- ① グルメサイトの情報は誤っていることもあります。電話で予約時に屋内完全禁煙かどうかを確認すると確実です。屋内完全禁煙でない場合、残念ですが行きませんと伝えることも、飲食店の禁煙化を促すために大切です。
- ② お店の中に喫煙可能なスペースがないかを確認しましょう。店内に喫煙スペースがある場合はケムラン店の条件に該当しません。時間帯喫煙可もNGです。
- ③ グルメサイトの情報を修正できる場合には、可能な限り実際の最新情報に修正してください。(喫煙情報の記載がないお店に喫煙情報を追加する、誤っていた場合は修正する等)

### Step 4

#### ケムランに登録しよう

- ① 入力の方は右のQRコードの入力方法のページを参照してください。スマホ、PCのいずれでも投稿できます。一つのお店に複数の特派員がコメントを記載することも可能です。
- ② お料理や外観写真などを撮った写真(横向きがベター)を一枚のみアップできます。料理がきれいに撮れるFoodieや複数写真を一枚にまとめられるPhotoGridやPicCollageなどのスマホ無料アプリが便利です。
- ③ コメントに批判や悪口などマイナスな点は書かないでください。禁煙なのにタバコ臭かった、美味しくなかったなど、マイナスポイントがある場合はお店自体を掲載をしないようにしてください。



ケムランウェブサイト トップページ



そして

自分の投稿記事が掲載されたら、みんなに知らせましょう!

自分のSNSでシェア・発信しましょう!

取材時の写真なども #ケムラン でinstagramなどで積極的に発信してください。

お店にも知らせましょう!

お店にSNSアカウントやウェブサイトがあれば、記事を紹介してもらいましょう。ケムラン掲載後には反応も伺ってみましょう。

【ケムラン】  
**Quemlin**

ケムラン特派員・登録店募集中  
quemlin@gmail.com

### ケムランとは？

「屋内完全禁煙の美味しい飲食店」を  
応援する登録サイトです。  
実際に、特派員の皆さんが足を運び、  
「美味しい!人に薦めたい!」と思った  
屋内完全禁煙の飲食店について、  
禁煙の状況を確認した上で  
登録するしくみです。



URL : <https://quemlin.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/quemlin/>

Twitter : @quemlin

### ケムランチェックリスト

- 屋内完全禁煙 / 時間帯禁煙・貸切時喫煙可もNG
- 加熱式タバコはNG / 電子タバコ(ニコチン含まないもの)もNG
- 店内に喫煙スペースがない / 屋外・店外の喫煙スペースはOK
- お店の人に掲載の了承を得た / 原則として、確認お願いします



煙らない食事を楽しもう



ケムランについて

お問い合わせ

イン



みんなでつくるケムランガイド in 文京区  
 東京都文京区で**100%屋内禁煙**のお店を探す  
**ケムラン × 文京区**  
 BunkyoCity × Quemlin

登録数：18店舗

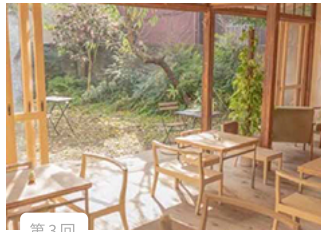
ジャンルを選択してください

# おいしいケムランに、ようこそ!

Quemlin BunkyoCity Pick Up

文京区内で屋内完全禁煙の飲食店にインタビューした記事を紹介しています

一覧を見る



第3回

### 庭の家のカフェ ひだまり

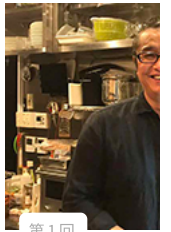
千石さんばで一休みしたくなったら縁側で善哉やお団子を。庭もすべて禁...



第2回

### café KONA (コナ)

完全禁煙の空間で味わう、伝統の喫茶店メニュー。みんなが安心して食事...



第1回

### ビアパブ イシ

日曜の午後のサンデーにふらっと立ち寄

## ケムラン文京区Map

Quemlin BunkyoCity Map



## お知らせ



[お知らせ](#)

[重要なお知らせ](#)

[新着店舗](#)

2019.03.20 **New**

[ケムラン文京区を公開いたしました。](#)

## ケムラン文京区コラム Quemlin BunkyoCity Column



### 第2回 Web映える写真のコツ

～料理写真、店内外撮影術～

2019.03.19

文京区版ケムランガイドを作ろう！ケムラン特派員養成講座



### 第1回 グルメ記事を書くためのコツ

～おいしさの伝え方・インタビュー技術～

2019.03.19

文京区版ケムランガイドを作ろう！ケムラン特派員養成講座



### ケムラないお店で、おいしい出会いを

完全禁煙飲食店まとめサイト「ケムラン」からひろがる人の輪の秘訣～

2019.03.19

第30回フミコムcafe

[一覧を見る](#)

[ケムランについて](#) | [店舗の登録方法](#) | [お問い合わせ](#) | [プライバシーポリシー](#)

## 美味しいケムランに、ようこそ！

### ビアパブ イシイ

東京都文京区千駄木3-45-8 TEL 03-3828-7300

営業時間 火曜-土曜 17:00 - 25:00 L.O.フード 24:00、ドリンク 24:30

日曜：15:00 - 22:00 L.O.フード 21:00 ドリンク 21:30 定休日 月曜日(月曜祝日も含む)



日曜の午後のサンデーロースト、平日の晩にふらっと立ち寄りビア、東京・千駄木～谷中の「よみせ通り」にあるクラフトビアパブ。



日曜の午後3時、地元の家族連れなどで人通りの多いよみせ通りにある小さなビアパブに次々と人が集まってくる。そう、みんなのお目当ては「サンデーロースト」。ローズマリーをはじめふんだんにハーブが使われ、じっくりとローストされたお肉は、週替わりで、羊、牛、豚、鶏肉で作られている。フライドポテトと季節のお野菜が添えられた一皿は毎週来ても飽きない逸品。クラフトビールは常時4樽が供され、常に話題の新作や定番モノが待機している。一階はドリンク・フードを注文するバーカウンター及びスタンディングバー。キャッシュオンで気軽に飲みたいもの・食べたいものを選ぶ。一人でふらりと来た常連さんは一階でワイワイと石井さんや店員さんとビール談話で盛り上がる。そんなときのお共には本しめじのピクルス。つやつやとしたキノコはもはや神々しい。まずは罪悪感の少ないおつまみで、ビールを堪能する。

二階は椅子も備え付けられたテーブル席があり、カップルや家族連れに人気。この日もサンデーローストを目当てにやってきた2歳の男の子を連れた素敵なお家族に遭遇した。「授乳が明けてお酒飲めるようになったら、絶対ここで解禁すると決めていました」というほど、ビアパブイシイの大ファンである文京区民のAさん。禁煙だから安心して家族で毎週来られますと、週末の午後をビールとともに楽しんでいた(写真)。小学生のお嬢さんを連れたお父さんも、サンデーロースト目当て。お子様用のジュースも販売されているため、安心して楽しめる。



石井さんは、このお店を始める前に勤めていた飲食店では喫煙可能で、灰皿を洗うたびにいやな気持ちになっていたという。2013年に自分の店をオープンした際はもちろん禁煙でスタート。外のベンチに灰皿を設置していたが、それも撤去した。灰皿を提供せず、吸いたい人は自己責任で外で吸ってもらうスタイル。クラフトビール好きはもともと喫煙者が少なく、吸えない店とわかって帰る人は20人に1人くらいだそう。他の分煙の飲食店にも兼務するアルバイトのBさんは、食事をする場所である以上、分煙は難しい、やはり完全禁煙が一番という。最近では、禁煙をお互いに薦めあうお客さんもいるんだとか。禁煙にしようか悩んでいるお店には「禁煙にした方が売り上げ増えますよ。吸わないオーナーなら迷わずぜひ」と石井さんからのメッセージ。薫り高きクラフトビールを楽しむのにタバコの煙は不要。これが当たり前になる日が来ますように。





## 美味しいケムランに、ようこそ！

### café KONA (コナ)

東京都文京区新大塚4-48-5 TEL 03-3945-1685  
 東京メトロ丸の内線 新大塚駅から徒歩286m  
 営業時間：9：00～21：00 定休日：日・祝



完全禁煙の空間で味わう、伝統の喫茶店メニュー。  
 みんなが安心して食事を楽しめる店を目指して。



東京・池袋から東京メトロ丸の内線で一駅、新大塚にcafé KONAはある。入店してメニューを開くと、その豊富さに驚かされる。コーヒーはもちろん、アイスかホットか選べるミルクセーキも人気だそう。ナポリタンなどのパスタやトーストなど、これぞ喫茶店!という食事メニューも充実。筆者のように仕事帰りに立ち寄って、アルコールで疲れを癒したいなら、唐揚げなどのおつまみが待っている。店を訪れたのは、夕暮れ時。誰かが夕ごはんにと注文したと思いき、ジンジャーポークのソースの香ばしい薫りが、店内に漂っていた。店主含め二人で店を切り盛りしているとのことだが、これらの料理が手際よく作られ、テンポよく運ばれてくる。

喫茶店というと、紫煙をくゆらしながらコーヒーやサンドウィッチなどの軽食を楽しむイメージがあるだろう。しかし、店主は2018年、店内完全禁煙に踏み切った。きっかけは、数年前の東京都の調査。禁煙化の意向を訊ねられ、受動喫煙対策への意識が芽生えた。同じころ、近隣のお店が完全禁煙に移行しはじめ、たばこを吸いたいサラリーマンでにぎわうようになった。ランチタイムには、店内がたばこの煙で真っ白に曇るほどになった。



店の近隣には、オフィスのほか学校、住宅街がひしめき、家族連れも多く来店する。特に小さな子どもへの副流煙の影響が気になった。煙を気にする親が、食事を残して席を立ってしまうこともあった。東京都が受動喫煙対策に関する条例を作るというニュースは耳にした。しかし、それを待たずに店を完全禁煙にすることを決意し、ポスターを店内に掲示して客への理解を求めた。果たして、一部の愛煙家の常連客は店から離れていった。しかし、家族連れが増え、飲み物だけでなく食事の注文も増えた。38年続く伝統の味を守り、愛煙家にも配慮しつつ、飲食店の禁煙化を後押しする法制度の整備を待ち望んでいる。





## 美味しいケムランに、ようこそ！

### 庭の家のカフェ ひだまり

東京都文京区千石2-44-11 TEL 03-6902-9476  
都営三田線 千石駅 A2出口より徒歩5分 千石駅から484m  
営業時間：[水・土・日] 11:00-16:00 [火・木・金] 11:00-19:00  
[第2・第4土曜日](夜カフェ in ひだまり) 18:00-21:00 日曜営業  
定休日：月(祝日の場合は営業)、不定休



千石さんぽで一休みしたくなったら縁側で善哉やお団子を。  
庭もすべて禁煙のどこか懐かしいほっこりカフェ。



都営三田線千石駅から10分弱。巢鴨や六義園、白山神社、小石川植物園からも散歩出来るような住宅街の中にひっそりと現れる古民家カフェ。店内だけでなく庭と縁側もすべて禁煙。畳スペースや庭先でお店で知り合った子供たちが自然と一緒に遊び始めることも。おじいちゃん、おばあちゃんの家に戻ったような、居心地のよい空間は、2017年のオープンからスタッフが少しずつ進化させてきたもの。本棚にはスタッフやお客様からの寄付で集まった本が並び、店内を飾る写真達もお客様の作品だったり人の温もりに満ちている。庭はあえて作りこまず、親子連れのお客

様が遠慮することなく遊べるようにオーナー曰く「庭園を目指さない」とのこと。草木や花々がさりげなく季節を伝える。

そもそも、この土地と建物を手に入れた時は「カフェにするとも決まっていなかった」。ただ、学校や保育園が近所にあるこの空間を「親子が楽しめる場所にしよう」という思いで、カフェという形態になったという。「親子」というキーワードが原点だから、当然赤ちゃんも安心して連れて来れる「禁煙以外考えられなかった」。喫煙者から「タバコ吸えますか?」という問い合わせがたまに来るが、「万人に好かれる店なんて無理。2,3割でもここを好きだと思ってくれる人に向けてやっている」。



保育園の親子会で使って以来通うお客様や逆に常連さんが学校の集まりで使ってくれるなど、禁煙の安全な空間として着実に親子連れのリピーターが増えている。

もちろん、ドリンクもフードも、こだわりのメニューが並ぶ。オリジナルに焙煎した黒千石大豆を使ったお茶、青森産ももりんごジュース、薪で炊いたお餅の入った善哉などをぜひ味わって。黒板に書かれた本日のオススメにはカレーほか、がっつりランチなども。第2第4土曜日は夜カフェ in ひだまりとして夜も楽しめる。

## 第1回 グルメ記事を書くためのコツ

Quemlin BunkyoCity Column

2019.03.19

### 文京区版ケムランガイドを作ろう！ケムラン特派員養成講座 第1回 グルメ記事を書くためのコツ～おいしさの伝え方・インタビュー技術～

日時：2018年10月23日（火）19：00～20：30

会場：フミコム C-base

屋内完全禁煙の美味しい飲食店を応援する登録ウェブサイト「ケムラン（Quemlin）」の特派員登録数も全国で100名を突破しました。このたび、特派員が飲食店紹介記事を上手に書くための方法を学べる機会として、「ケムラン特派員養成講座」を開催することになりました。

第1回は「グルメ記事を書くためのコツ～おいしさの伝え方・インタビュー技術～」と題して、フリーランス編集ライターの仁田ときこさんを講師にお招きして、お話を伺いました。



仁田さんは、雑誌「&Premium」、「リンネル」、「FRaU」、「Harper's BAZAAR」などでライフスタイルやファッションに関する記事を書いておられます。ご自分が原稿を書く上でどのようなことに気を付けているかをお話いただきました。





そして、飲食店紹介記事を書くにあたって大切なことは何なのか、詳しくレクチャーしてくださいました。読者が欲しい情報とはどのようなものなのか、取材をする際に気をつけること、話の持っていくかた、記事に盛り込むべき情報など、とても充実した内容でした。参加者の皆さんも真剣に聞き入っていました。質疑応答も大盛況でした。



ケムラン特派員向けに作成した名刺（ケムラン紹介カード）も登場。参加者の皆さんに配布しました。店舗に掲載の了承を得る際に活用していただきたいです。



これまでに実際に掲載されたケムランの店舗紹介記事をいくつか取り上げて添削をしていただきました。どのような内容を加えると記事が更に良くなるのか、読者に伝わりやすくなるのか、具体的なアドバイスをいただきました。「なるほど!」と思えるような鋭い指摘にうなずくばかりです。最後に、仁田さんが店舗紹介記事の実例として書いてくださったものをご披露いただきました。さすがプロの仕事……。会場にどよめきが起こるほどの驚愕の出来栄です。





また、ケムランは、Bチャレ（文京区提案公募型協働事業）の採択団体の1つでもあります。文京区版のケムランサイトを制作するにあたって、どのような機能や内容が盛り込まれていると良いと思うか、参加者の皆様にご意見を伺いました。文京区という土地の特性を踏まえた貴重なご意見をたくさんいただきました。



仁田さん、お忙しい中、ありがとうございました。今回の講座で、特派員の皆さんの記事のクオリティが大幅にアップすることを期待しています！



第2回のケムラン特派員養成講座は、2018年11月2日（金）の19時から、記事の書き方や料理や店舗の写真の撮り方を学べる実践講座を開催します。

※詳細はこちら。<https://quemlin.com/news/?id=299>

[ケムランについて](#) | [店舗の登録方法](#) | [お問い合わせ](#) | [プライバシーポリシー](#)

◀ 地域連携ステーション フミコム

🏠 どっとフミコム トップ

文京区の  
地域活動情報サイト

イベント

▼

お知らせ

▼

ボランティア  
スタッフ募集

▼



Dotto Fumicom

活動報告  
発行広報物

▼

団体紹介

▼

活動報告・発行広報物

【開催報告】第30回フミコムcafe 「ケムラないお店で美味しい出会いを〜完全禁煙飲食店まとめサイト「ケムラン」からひろがる人の輪の秘訣〜」

地域連携ステーション フミコム

シェア  ツイート

文京区全域
まちづくり・安全
企業社会貢献
その他



日時：2018年9月21日（金）19:00～20:30  
 会場：フミコム C-base  
 ゲスト：伊藤 ゆりさん（「ケムラン」管理人）  
 参加者：31名



店内完全禁煙で、しかも“美味しい”飲食店を厳選して紹介しているウェブサイト、「ケムラン (Quemlin)」をご存じですか？

\*サイトはこちらです⇒<https://quemlin.com/>

今回のフミコムcafe (祝・30回記念!) は、そんな風変りなサイトを運営する、伊藤ゆりさんにお越しいただきました。

もともとは2015年に、伊藤さん一人で、Facebook上のページとして始めた情報発信。

徐々にメディアでも取り上げられ、共感する仲間も増え、現在は70人の特派員 (※) とともに、サイトの運営を行っているとのこと。

現在の登録飲食店数は、なんと376店舗にものぼります (2018年9月25日現在)。

※特派員とは…?

禁煙の飲食店に訪問し、実際に飲んで・食べてみた上で、記事を作成するボランティアのメンバーです。

このメンバーも、随時募集中とのこと! (詳細は本記事末尾に。)



われわれフミコムとして、なぜ今回ケムランを取り上げたかという、

・まちの人が「特派員」として、地域でがんばっている飲食店さんに訪問・取材をすることで、お店やお店の方に愛着を持つきっかけとなり、それがひいてはまちへの愛着につながるのではないか。

・「禁煙の飲食店を探している/または経営している」というキーワードで、これまでつながったことのない人やお店同

士がつながるきっかけになるのではないかと。

といった期待を込めて、お招きさせていただきました。



<ゲストの伊藤さん>



<実際に特派員をしている方>

フミコムcafe当日は、まず伊藤さんより、  
そもそもなぜケムランを立ち上げようと思ったのか? という



キッカケや、特派員として活動する上のポイント、今後の展望と課題等をお話いただいた上で、実際に特派員として活動している方のお話も聞きました。



それを受けて参加者同士で、ケムランのさらなる活用アイデア、これからより広めたり・持続的に運営したりしてゆくためのアイデアを出し合いました。



実際に、日ごろから禁煙の飲食店に選んで行くという参加者からは、「こういうサイトがほしかった！」との熱い声も。

一方で、現在はある程度顔の見える範囲で、ボランティアに



運営されているこのサイトですが、  
今後対象エリアを広げ、特派員数や登録店舗数を増やしてゆ  
くにあって、  
情報の質をいかに保ち続けるか、ランニングコスト（サイトの  
維持管理費）をいかにまかなうか、といった課題について  
も、話し合いました。



実はこのケムランは、  
Bチャレ（文京区提案公募型協働事業）の採択団体の1つでも  
あります。

今後、文京区版のケムランサイトを立ち上げるために、  
区内の特派員を増やすべく、フミコムとも協力しながら動い  
ています。

この記事を読んで興味を持ったあなたは、ぜひ、まずは気軽に  
特派員登録をしてみるとよいかと思います！

あわせて、「このお店は禁煙で、しかも美味しいよ」という  
飲食店情報も募集しているそうです。

\*ケムランHPのこちらから、随時情報を募集しているとのこ  
と。

10月23日と11月2日の夜には、文京区で特派員として活動し  
たい向けに、記事の書き方や料理の写真の撮り方を学べる自  
主講座も開催とのこと。場所はフミコムC-baseです。  
※詳細はこちら。

まずは文京区で、ケムランの活動を広げてモデルを作り、  
日本全国に波及していったらおもしろいですよね！

今後の展開に期待です。

### 地域連携ステーション フミコム



出発地点を入力して、目的地までのルート調べる >

主催団体の紹介ページ >

活動報告・発行広報物 一覧 >

ホーム活動報告・発行広報物

【開催報告】第30回フミコムcafe 「ケムラないお店で美味しい出会いを～完全禁煙飲食店まとめサイト「ケムラン」からひろがる人の輪の秘訣～」

### お役立ち情報

区内の貸し会議室・  
機材の貸し情報 >

区内の主な  
地域公益活動団体 >

リンク集 >

文京区の  
地域活動情報サイト



このサイトをSNSでシェアする



[イベント](#)   [お知らせ](#)   [ボランティア・スタッフ募集](#)   [活動報告・発行広報物](#)   [団体紹介](#)

[お問い合わせ](#)   [利用規約](#)   [個人情報に関する方針](#)   [当サイトご利用にあたって](#)

**運営主体 / 文京区社会福祉協議会**

All Rights Reserved, Copyright©2016, Bunkyo Council of Social Welfare.