

■フミコムとは■

地域の活性化や地域課題の解決を目指し、新たな担い手の育成や、新たなつながりを創出するため各種事業を行っている2016年4月にオープンした協働の拠点です。

■名前の由来■

「フミ=文の京」「コム=community（地域）、communication（コミュニケーション）」、「踏み込む」の意味を込めています。この場所では、様々な地域活動を促進し、活動者が主体的に地域に向けて「踏み込む」ことができるような施設を目指します。

●フミコムが行っていること



【であう・きづく】

活動へのきっかけとなるような入門イベントから、団体の運営スキルを高める専門的な講座まで、幅広い講座を行っています。

📖 詳細：2～10ページ



【つながる】

Bチャレ(提案公募型協働事業)を始めとして、地域活性化や課題解決のためのマッチング・コーディネートを行っています。

📖 詳細：11～14ページ

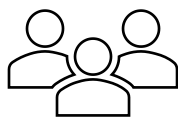


【まく】

地域活動や地域連携に関する総合相談をお受けしています。コミュニティーマスター（週3回）による相談も可能です。

📖 詳細：15ページ

イベント・講座 参加者総数



685人

どっとフミコム 登録団体数



206団体

相談受付件数



934件



であう

●フミコムcafe

“地域に踏み込むはじめのいっぽ”として、地域に関する様々なテーマのゲストの話聞きながら、新たなつながりや、次のアクションを生み出すキッカケの場です。



▲ 4月（まちけん）



▲ 5月（リディラバ）



▲ 6月（カラフル）



▲ 7月（交流会）



▲ 8月（遊び場づくり協会）



▲ 9月（星野さん）

開催日	テーマ	ゲスト(敬称略)
4/18	まちが人を健康にする	谷根千まちばの健康プロジェクト 孫 大輔さん
5/22	「リディラバジャーナル」編集部と考える 無関心を打破する社会問題の伝え方	一般社団法人リディラバ 安部 敏樹さん
6/26	まちづくりにアート思考を	クリエイターチームカラフル 浅井 由剛さん
7/24	この夏、 文京区を面白がりたいひとの交流会	B-ぐる友の会 沼田 洋一郎さん ねづくりや 片倉 まりなさん
8/21	“遊び”がまちの文化を育む	日本冒険遊び場づくり協会 関戸 博樹さん
9/18	「終活」から「集活」へ	ライター 星野 哲さん



であう

開催日	テーマ	ゲスト(敬称略)
10/16	不器用だっていいじゃない	ライフプランニング・リレーションズ 阿部 達明さん
11/16	＼まちを元気にするアイデア大集合！／ 新たなつながりを生み出す活動見本市	12団体参加
12/18	2020を望む交流会	東京山の上大学／文京区100人カイギ等 今川 智広さん 写真家 志知 恭子さん
2020 1/22	－障害者スポーツアスリートから学ぶ－ 諦めない心、“つながり”のチカラ	日本ゴールボール協会 日本代表強化指定選手 山口 凌河さん
2/21	ふだんの協働がまちを支える	岡山NPOセンター 石原 達也さん
3/18	一つの経験から広がる選択肢	オレンジホームケアクリニック 西出 真悟さん



▲ 10月（阿部さん）



▲ 11月（活動見本市）



▲ 12月（望年交流会）



▲ 1月（ゴールボール）



▲ 2月（岡山NPOセンター）



▲ 3月（オレンジホームケアクリニック）



であう

第37回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
まちが人を健康にする
医師が、鍼灸師のついでにメガホンを持つまで。

医師だから、そのほかのこと。人が健康になるためには、最も大切なものがある。人の心も、そして体も。その心と体をつなぐ鍵となるのは、心と体のつながり。その心と体をつなぐ鍵となるのは、心と体のつながり。その心と体をつなぐ鍵となるのは、心と体のつながり。

ゲスト
大森 輔 さん
鍼灸師、メガホンを持つまで。

日時：4月18日(木)19:00~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第38回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
「テラリア(ワーナ)」編集部と考える
無関心を打破する社会問題の伝え方

社会問題ってよく聞きますが、それが自分の生活には関係ないし、関心もありません。でも、社会問題ってよく聞きますが、それが自分の生活には関係ないし、関心もありません。でも、社会問題ってよく聞きますが、それが自分の生活には関係ないし、関心もありません。

ゲスト
山崎 由希 さん
「テラリア(ワーナ)」編集部と考える

日時：5月22日(木)19:00~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第39回 地域に寄り添はしめたい講座
COLORFUL フミコムcafe
まちづくりにアート思考を

都市は人の心を育てる。「自分は何がしたいのか」から始まるまちへの関心。都市は人の心を育てる。「自分は何がしたいのか」から始まるまちへの関心。都市は人の心を育てる。「自分は何がしたいのか」から始まるまちへの関心。

ゲスト
浅井 由希 さん
まちづくりにアート思考を

日時：6月26日(木)19:00~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第40回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
この夏、文京区を面白がりたひどの交流会

この夏、文京区を面白がりたひどの交流会。この夏、文京区を面白がりたひどの交流会。この夏、文京区を面白がりたひどの交流会。この夏、文京区を面白がりたひどの交流会。

ゲスト
浅井 由希 さん
この夏、文京区を面白がりたひどの交流会

日時：7月24日(木)19:00~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第41回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
ドイツから学ぶ 文化・遊び・教育の力
「遊び」がまちの文化を育む

「遊び」がまちの文化を育む。ドイツから学ぶ 文化・遊び・教育の力。「遊び」がまちの文化を育む。ドイツから学ぶ 文化・遊び・教育の力。「遊び」がまちの文化を育む。

ゲスト
浅井 由希 さん
ドイツから学ぶ 文化・遊び・教育の力

日時：8月21日(木)19:00~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第42回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
「終活」から「集活」へ
ライフエンディングを支える「つながり」を考える

「終活」から「集活」へ。ライフエンディングを支える「つながり」を考える。「終活」から「集活」へ。ライフエンディングを支える「つながり」を考える。

ゲスト
浅井 由希 さん
「終活」から「集活」へ

日時：9月18日(木)19:00~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第43回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
不器用だっていいじゃない
- 見てもらえる805問題 中年層のひきこもりを考える -

不器用だっていいじゃない。見てもらえる805問題 中年層のひきこもりを考える。不器用だっていいじゃない。見てもらえる805問題 中年層のひきこもりを考える。

ゲスト
浅井 由希 さん
不器用だっていいじゃない

日時：10月16日(木)19:00~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第44回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
まちを元気にするアイデア大集合！
新たなつながりを生み出す活動見本市

まちを元気にするアイデア大集合！新たなつながりを生み出す活動見本市。まちを元気にするアイデア大集合！新たなつながりを生み出す活動見本市。

ゲスト
浅井 由希 さん
まちを元気にするアイデア大集合！

日時：11月16日(木)10:00~12:00
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第45回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
2020を望む交流会
あなたはどんなつながりが欲しいですか？

2020を望む交流会。あなたはどんなつながりが欲しいですか？2020を望む交流会。あなたはどんなつながりが欲しいですか？2020を望む交流会。

ゲスト
浅井 由希 さん
2020を望む交流会

日時：12月18日(木)19:00~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第46回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
障害者スポーツアスリートから学ぶ
諦めない心、「つながり」のチカラ

障害者スポーツアスリートから学ぶ。諦めない心、「つながり」のチカラ。障害者スポーツアスリートから学ぶ。諦めない心、「つながり」のチカラ。

ゲスト
浅井 由希 さん
障害者スポーツアスリートから学ぶ

日時：2020年1月22日(木)19:00~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第47回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
ふだんの協働がまちを支える
一災害時に官協働のネットワークで取り組んだ両山の実践から

ふだんの協働がまちを支える。一災害時に官協働のネットワークで取り組んだ両山の実践から。ふだんの協働がまちを支える。一災害時に官協働のネットワークで取り組んだ両山の実践から。

ゲスト
浅井 由希 さん
ふだんの協働がまちを支える

日時：2月21日(金)18:30~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

第48回 地域に寄り添はしめたい講座
フミコムcafe
一つの経験から広がる選択肢
一般協働のリアルと実践を支える在宅支援実践者の前編

一つの経験から広がる選択肢。一般協働のリアルと実践を支える在宅支援実践者の前編。一つの経験から広がる選択肢。一般協働のリアルと実践を支える在宅支援実践者の前編。

ゲスト
浅井 由希 さん
一つの経験から広がる選択肢

日時：3月18日(木)19:00~20:30
会場：フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区センタービル地下1階)
費用：無料
申込：不要 (手紙連絡が可能な場合は、お申し込みをお願いします。)

総参加者数 **422**名 ※2月・3月はオンライン配信限定での開催のため参加者数加算なし

【成果キーワード】
 イベントへの参加をきっかけに他の講座や活動に参加 (ステップアップ)
 参加者同士の交流からあらたなつながりに結びつく
 グラレコ実践の場として講座受講生が活躍

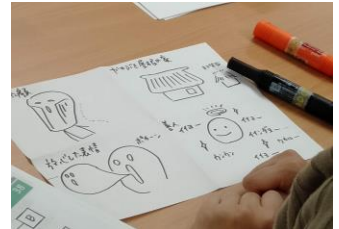


であう

●フミコム土曜朝活

フミコム朝活は、土曜日の午前中に地域活動にも役立つスキルを身につけ、地域で活躍する準備を応援しています。

- ▶ **絵が苦手なあなたにも描ける！**
グラフィックレコーディング入門講座 (8/24、31)
- ▶ **あなたのコミュニケーションを豊かにする**
グラフィックレコーディング-実践編- (2/8、15)



講師：本園 大介さん (グラフィックコミュニケーター)

フミコム土曜朝活

フミコム朝活は、地域で活躍するためのスキルを身につける講座です。

絵が苦手なあなたにも描ける！
グラフィックレコーディング入門講座

グラフィックレコーディングとは、講義や対話の内容を図式や絵などを使って可視化するものです。夏に開催した入門編では、人物の表情、似顔絵などをできるだけ簡単に描くコツをつかむワークを多く取り入れることで苦手意識をなくし、絵を通じてコミュニケーションを促進することを体感する講座となりました。

日時：2019年8月24日、31日 9:00~11:30
講師：本園 大介さん (グラフィック・コミュニケーター)
会場：フミコム (文京区民センター地下1階)
対象：文京区在住・在勤・在学の方
定員：15名程度 (申込み 締切は8月19日)
費用：2,000円 (全2回)
申込：メールまたは電話にて

【申込み・お問い合わせ】
地域連携ステーション フミコム
文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階
電話：03-3812-3044
メール：fumikomu@bunsiyakujo.jp

グラフィックレコーディングとは講義や対話の内容を図式や絵などを使って可視化するものです。夏に開催した入門編では、人物の表情、似顔絵などをできるだけ簡単に描くコツをつかむワークを多く取り入れることで苦手意識をなくし、絵を通じてコミュニケーションを促進することを体感する講座となりました。



実践編では「描くことに慣れる」ために、より柔軟な発想で描ける力が身に付くようワークやグループ内でのフィードバックなどを多く取り入れ、受講生同士で主体的に学び合うことが出来る講座となりました。



フミコム土曜朝活

フミコム朝活は、地域で活躍するためのスキルを身につける講座です。

あなたのコミュニケーションを豊かにする
グラフィックレコーディング
-実践編-

以前で描くためのさまざまな心構えやテクニックを学びたい
キャラクターやアイコンをつなぐ構造化を知りたい
とにかく描く練習がしたい

日時：2020年2月8日、15日 9:00~11:30
講師：本園 大介さん (グラフィック・コミュニケーター)
会場：フミコム (文京区民センター地下1階)
対象：文京区在住・在勤・在学で受講後にフミコムの講座・イベント等で実践をやる意向のある方 ※アイコン制作の講座より特化した設備ではないのでご注意ください。
定員：15名程度 (申込み 締切は2月1日)
費用：2,000円 (全2回)
申込：メールまたは電話にて

【申込み・お問い合わせ】
地域連携ステーション フミコム
文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階
電話：03-3812-3044
メール：fumikomu@bunsiyakujo.jp



であう

▶ すぐに活かせる チームづくりとファシリテーション (6/1、8)

講師：田中 純さん（一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事）

コミュニケーションを円滑にするファシリテーション。
カウンセラーを本業とする講師により心理的アプローチも取り入れつつ、
ワークを実践し振り返りを行うなかで良いチームをつくるための学びを深めました。



【2019ファミコム土曜朝活】

すぐに活かせる チームづくりと ファシリテーション

- 新年を迎えて新たにチームづくりし直したい
- 「安心・安全の場づくり」を学びたい
- 具体的に活用できそうなワークを知りたい

コミュニケーションを円滑にするファシリテーション。そのためには「場」において自然に自分自身を表現できる「心の場」を大切にすることが大切です。本講座ではファシリテーターとしての手法を体験し、身体を動かすワークなども実践し、振り返りを通して、いかにチームをつくるためのファシリテーションと役割を学びます。

日時 2019年6月1日、8日(土) 9:30~12:00

対象 文京区内在住・在学中・在勤中、チームづくりや円滑なコミュニケーションの場づくりに関心のある方

会場 ファミコム
※一層外でのアクティビティあり

費用 2,000円(学生は1,000円)

定員 16名程度(申込順)

申込 メールまたは電話にて
※必ず事前申し込み(電話、メール)在住、在勤、在学中の別

講師 田中 純さん
一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事
【プロフィール】 東京都目黒区出身。1997年に慶応義塾大学経済学部卒業。その後、東京都立文京学院大学経済学部卒業。現在は一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事として、企業・自治体・NPO・NGOなどで活躍中。また、個人セッションでも活躍中。

【お申込み・お問い合わせ】
地域連携ステーション ファミコム
電話：03-3812-3044 FAX：03-5800-2964
メール：fumikomu@bunsiyakyou.or.jp

▶ 「好き」を伝える 人が集まる 話すチカラ入門講座 (10/26)

講師：竹内 明日香さん（一般社団法人アルパ・エデュ代表理事）

人前で話をする機会の多い中、伝えたいことをコンパクトにまとめて
聞く人の心に伝わる話をするための3ステップ
「考える力」「伝える力」「見せる力」
それぞれについて実践を交えながら学ぶ講座です。



ファミコム土曜朝活

ファミコム朝活は、地域で活躍するためのスキルを身につける講座です。

「好き」を伝える 人が集まる 話すチカラ入門講座

考える 伝える 見せる

考える 伝えたい思いの「話すチカラ」の心
伝える 対話入門「話すチカラ」の心
見せる 実践演習「話すチカラ」の心

人前でプレゼンをする機会が日常にあるけれど、伝えたいことをコンパクトにまとめ、聞く人の心に
くちと伝わる話し方を身につけたいという方も多くおられます。秋のイベント
日本子ども、約15,000人以上にプレゼン教育をして、秋のイベント
イベントに出会う方々に、あなたの活動の魅力を伝えるための3ステップ

日時 2019年10月26日(土) 9:30~12:00

会場 ファミコム(文京区民センター地下1階)

対象 文京区内在住・在勤・在学の方

定員 10名程度(申込順)

費用 1,000円

申込 メールまたは電話にて
※必ず事前申し込み(電話、メール、意見書)

講師 竹内明日香さん
一般社団法人アルパ・エデュ代表理事
【プロフィール】 東京都目黒区出身。1997年に慶応義塾大学経済学部卒業。その後、東京都立文京学院大学経済学部卒業。現在は一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事として、企業・自治体・NPO・NGOなどで活躍中。また、個人セッションでも活躍中。

【お申込み・お問い合わせ】
地域連携ステーション ファミコム
文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階
電話：03-3812-3044
メール：fumikomu@bunsiyakyou.or.jp

朝活
のべ参加者数
125名

【成果キーワード】

- ☞ 参加者から活動者への転換
- ☞ 活動グループの誕生
- ☞ 「スキルを身につける」がきっかけでの地域への関わり



であう

●フミコム活動入門講座

▶「LIFE SHIFT」で実現する 人生100年時代のキャリアづくり (7/6開催)

講師：芦沢 壮一さん (スキルノート主宰/ファシリテーター)

「LIFE SHIFT」の内容をたどりながら複業やパラレルキャリアを実践して地域と関わりながら暮らせるキャリアづくりを、自己分析ワークと2枚目の名刺作成を通じて実際にアウトプットしながら考えていく講座です。



2019年度 フミコム活動入門講座
「LIFE SHIFT」で実現する
人生100年時代の
キャリアづくり

100年人生の時代が到来し、従来の「学歴・職歴」という枠組みではもはや人生を生き抜くことが難しくなりました。働き方改革や副業解禁により、従来の働き方に柔軟に対応し、自分の強みや得意分野を活かして、地域と関わりながら暮らせるキャリアづくりを実現するためのヒントを探ります。

【日時】7月6日(土) 10:00-12:30

【会場】フミコム
【対象】区内在住、在勤、在学の方で自分らしい「働く」と「暮らす」のバランスを創っていきたく考えている方

【定員】20名程度 (申込順 申込締切: 6/28)
【参加費】1,000円
【申込】メールまたは電話にて
※お名前・住所、電話番号、メールアドレス、在住・在勤の別、参加資格

【お申込・お問合せ】
地域連携ステーション フミコム
文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階
電話: 03-3812-3044
メール: fumi@fumi-kommu.com

▶地域資源を活かす！ 複業を始めるための「ひらめき力」講座 (12/11開催)

講師：芦沢 壮一さん (スキルノート主宰/ファシリテーター)

「好き」や「得意」を生かして「はたらく」につなげていくために、「考える方法・考え方のコツ」を知り、課題を解決へと導くスキルの習得を目指す講座です。

2019年度 フミコム活動入門講座
地域資源を活かす！
複業を始めるための
「ひらめき力」講座

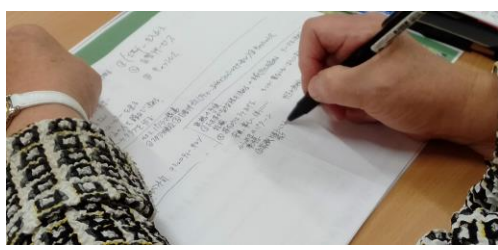
複業についてのイメージが定まらずに、自分の「好き」や「得意」を生かして「はたらく」につなげていくためのヒントを探ります。自分らしい「働く」と「暮らす」のバランスを創っていきたく考えている方、複業について具体的な次の一歩を踏み出すための「発想力」「企画力」をワークを通じて引出します。

【日時】12月11日(木) 19:00-21:00

【会場】フミコム
【対象】区内在住、在勤、在学の方で自分らしい「働く」と「暮らす」のバランスを創っていきたく考えている方

【定員】15名程度 (申込順 申込締切: 12/4)
【参加費】1,000円
【申込】メールまたは電話にて
※お名前・住所、電話番号、メールアドレス、在住・在勤の別、参加資格

【お申込・お問合せ】
地域連携ステーション フミコム
文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階
電話: 03-3812-3044
メール: fumi@fumi-kommu.com





であう

▶ ポジティブ・アプローチで描く 50代からのセカンドキャリア (2/8、15)

講師：安部 博枝さん (株式会社アビライト代表取締役/NPO法人リライフ社会デザイン協会理事)

定年後の生活のキャリアデザインを描くためには、次のライフシフトを見据えて、どんな準備が必要かを学ぶ必要があります。この講座では、これまでの自分の棚卸として過去の年表をつくり、さらにワークを通して自分の強みを再確認して未来キャリアの計画を立てました。



50代の今だからこそ生き方・働き方のリデザインしませんか？

ポジティブアプローチで描く
50代からのセカンドキャリア

地域は「歩み寄り」の場

①これまでの棚卸し
年表を用いてキャリアを振り返り、得意、役割強みなど自分の特性を再点検します。

②これからのデザイン
ワークを通して自分の強みを確認、地域活動等の紹介を通じて未来キャリアの計画をたてます。

③地域に踏み込む
自身のキャリア計画に基づいて地域活動等を実践、半年後を目途に振り返ります。

▶ 日 時：2020年 2月8日、15日 (土) 14:00-17:00
▶ 講 師：安部 博枝 さん (株式会社アビライト 代表取締役/NPO法人リライフ社会デザイン協会 理事)
▶ 対 象：区内在住、在勤のおむね50代で企業等に勤務の方
▶ 場 所：フミコム (2004市民センター地下1階)
▶ 費 用：2,000円
▶ 定 員：15名 (申込額・参加費2/1)
▶ 申 込：電話またはメール (下記) にてお申込みください
※お申込み：お名、住所、連絡先 (電話、メール)、参加費

申込み
フミコム

地域連携ステーション フミコム
〒113-0033 文京区本郷4-15-14
文京区民センター地下1階
電 話：03-3812-3044
メー ル：fumikomu@bunskyo.or.jp

活動入門講座
のべ参加者数
53名

【成果キーワード】

- ワークライフバランスの見直し
- 「得意」を活かした活動のヒント
- 同じ関心事項で集まった地域住民との出会い、つながり



▶ グラレコ朝活の受講生が活動入門講座をはじめさまざまな講座・イベントのグラレコをしてくださっています。



きづく

● 広報力アップ講座・専門相談

▶ 想いを届ける魅力が伝わる 団体キャッチコピー (6/29開催)

講師：グラフィックデザイナー 林田 全弘 さん

「目的」「発掘」「発想」の3つのステップでインプットするワークを取り入れた実践型の講座です。
参加団体の作品について講師による具体的なアドバイスも行いました。



2019年度フミコム
広報力アップ講座

心を動かす
コトバを探したい

活動への
参加を
呼びかけたい

団体の
価値を
再確認したい

**想いを届ける 魅力が伝わる
団体キャッチコピー**

「目的」「発掘」「発想」の3つのステップで他の事例をインプットし、
ワークも交えた実践型の講座なので、学びをすぐに活かせます！

日時 2019年6月29日(土) 14:00~17:00

講師 林田 全弘さん 小さなNPOを応援するグラフィックデザイナー
1979年、東京都出身、入籍中在住。
2002年からNPOで広報デザインを担当。これまでNPOで中国語通訳、地域イベント
の運営、ボランティアが、30団体以上のNPOを支援してきた。
● NPOのためのデザイン <http://design4npo.com/>

会場 フミコム (文京区本郷4-15-14文京区民センター地下1階)

定員 15名程度(申込順/団体2名まで)

費用 1,000円 (6000円ファンディング講座を受講した方は500円)

対象 主に文京区内で地域貢献活動を行っている団体・個人で
広報に課題を感じ、伝え方を学びたい方

申込 電話またはメールにてお申込み
※必ず事前申込が必要。当日参加はできません。

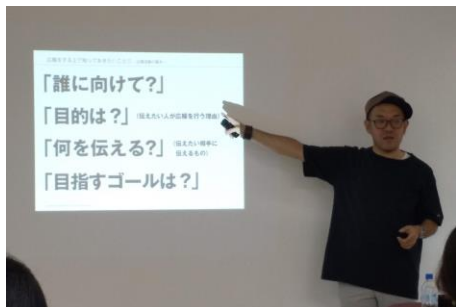
申込み
問合せ 地域連携ステーション フミコム
〒112-0044 東京都文京区本郷4-15-14文京区民センター地下1階
電話：03-3812-3044 FAX：03-3800-2966
メール：fumi@fumi.com

▶ 伝えたい人に「伝わるスキル」が身に付く3日間！ フミコムPRカレッジ

(全3回：9/7、9/21、9/28開催)

講師：コミュニケーションデザイナー 谷 浩明 さん

少人数制で実践的に「広報」を学ぶ講座です。
広報の役割とは？ということから、広告と広報の違い、各種メディアの
特徴、デザインの考え方などを学んでいきます。
そのうえで、各団体が毎回作成・修正したチラシについて講師から
具体的なフィードバックを受けました。



2019年度フミコム広報力アップ講座

伝えたい人に「伝わるスキル」が身に付く3日間！
フミコムPRカレッジ

前回、前々回と大好評だった広報講座「あなたのそのチラシ、伝えたい人に
伝わっていますか？」の講師から送られる、「広報の本質」と「伝わるスキル」
を身につけるための3日間、少人数制・ゼミスタイルでの実践型講座です。
本気で広報力アップしたい団体の参加者を待ちます！

9/7 第1回 13:00~15:30
広報のキホン
伝えたい人を見つけよう

9/21 第2回 10:00~12:30
チラシタイトルのキホン
チラシデザインのキホン

9/28 第3回 13:00~15:30
みんなで考える
伝わるチラシクリニック

講師 谷 浩明さん コミュニケーションデザイナー
杉並区広報関係

会場 フミコムC-base

費用 3,000円(全3回) ◎実践ファンディングゼミを受講している方は2,000円

定員 8名程度 (申込順/団体2名まで/完全先着順)

対象 主に文京区内で地域貢献活動を行っている団体・個人で広報に課題を感じ、
伝え方を学びたい方

申込 電話またはメールにてお申込み ◎必要事項：氏名、団体名、電話、メール

申込み
問合せ 地域連携ステーションフミコム
〒112-0044 東京都文京区本郷4-15-14文京区民センター地下1階
電話：03-3812-3044 FAX：03-3800-2966
メール：fumi@fumi.com

広報講座
のべ参加者数
39名

【成果キーワード】

- ☞ 活動のアピール点そのものの見直し
- ☞ 伝えたい内容と伝達経路の明確化
- ☞ 実現可能な具体的な案の検討・実施



きづく

●ファンレイジング講座・専門相談

▶ファンも活動資金も集まる 団体運営のヒント (6/8開催)

講師：ファンレイジングコンサルタント 高橋 麻子 さん

ファンレイジングとはファン（仲間）集めであるということ。ファンを増やすためにまずは団体の魅力を棚卸するところから始めます。やるべきことの棚卸をした上で、計画を立て、担当者1名だけではなく団体全体で取り組んでいくことができるようにワークを交えながら学びました。

チェックリストで確認・振り返る

ファンも活動資金も集まる 団体運営のヒント

以下チェックリストでひとつ以上当てはまらない点が見つかった場合は活動の見直しと改善に努めます。

- 自らの団体や活動のビジョンや理念を伝える出来ますか？
- 現在の活動内容の割合を把握していますか？
- 団体や活動に関わっている人を把握できていますか？
- 事前に計画を立てて団体運営や活動をしていますか？

日：6月8日 14:00～16:30
 講師：高橋 麻子 さん(ファンレイジングコンサルタント/専任)

会場：フミコム
 対象：文京区内で地域連携活動を行っている団体・個人でファンレイジングの基礎を体系的に学びたい方

定員：15名程度(申込順・申込1回限りとなります)
 費用：1,000円
 申込方法：電話またはメール (申込要領書あり、団体名、団体名、団体名、電話、メール)
 申込締切：5月31日(金)

申込先：フミコム
 〒113-0033 文京区東4-15-14 文京区センター地下1階
 電話：03-3800-0066
 メール：fumikom@bunsyakyo.or.jp



▶結果にコミットする ファンレイジング実践ゼミ

【ステークホルダー（関係者）分析編】（講座：8/3、振り返りゼミ：8/31開催）
 【ファンレイジング年間計画編】（講座：10/5、振り返りゼミ：10/26開催）

講師：ファンレイジングコンサルタント 高橋 麻子 さん

6月に開催した講座のステップアップ編として、学ぶだけではなく実際に行動に移したいという団体向けに4回にわたって少人数制のファンレイジング実践ゼミを開催しました。

結果にコミットする

ファンレイジング実践ゼミ

これまでにファンレイジングの講座を受講し、学びが分かった目的は、ファンレイジングを行うべく実際に活動に力をつけるまでを付けていくという目的が最も多い。そんな中さらに一歩を踏み出すための講座です。実践のための具体的なステップや、課題を共有して自分自身で実践し、上での振り返りを行う形式で進行します。先週と比べて実践に力をつけている方が多いと期待をしております。

日：【ステークホルダー（関係者）分析編】
 ▶講座：8月3日 ▶振り返りゼミ：8月31日
 【ファンレイジング年間計画編】
 ▶講座：10月5日 ▶振り返りゼミ：10月26日

会場：いずれも14:00-16:30
 講師：高橋 麻子 さん(ファンレイジングコンサルタント/専任)

対象：文京区内で地域連携活動を行っている団体・個人の方、過去にファンレイジングの基礎を学んだことがあり、継続学習出来る方

会場：フミコム 定員：10名程度(申込順・申込1回限り)
 費用：2,000円(2名) 申込：電話またはメール (申込要領書あり、団体名、団体名、電話、メール)

申込先：フミコム
 〒113-0033 文京区東4-15-14 文京区センター地下1階
 電話：03-3800-0066
 メール：fumikom@bunsyakyo.or.jp



ファンレイジング講座
のべ参加者数
46名

【成果キーワード】

- ☞ 活動のアピール点そのものの見直し
- ☞ 伝えたい内容と伝達経路の明確化
- ☞ 実現可能な具体的な案の検討・実施



つながる

●「Bチャレ」(提案公募型協働事業)

地域連携ステーション「フミコム」の目的である「新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図るための協働の拠点」の体現化を目指し、NPO・企業・行政・学生(学校)・ソーシャルビジネス等による地域課題解決のための事業を募集し、その事業を実践する活動に助成します。

▶ 課題解決部門



ケムラン～屋内完全禁煙飲食店を応援する会～

みんなで作るケムランガイド in 文京区

「ケムランガイド 文京区版」(webサイト)を文京区の飲食店の応援につながるように改良。区民を対象としたケムラン特派員の育成、文京区らしいコンテンツのアイデアを形にする交流会を開催。

NPO法人サンカクシャ

孤立した子ども若者をささえる、つなぎ支援モデル事業

行政の専門職と連携して、大学生等による子ども・若者に寄り添う非専門職人材の育成を通じて、孤立状態にある子ども若者を支える仕組み作りを目指す。



▶ 地域活性化部門



株式会社遭遇設計 ボードゲーム「地方想生」による地域の在住・在勤・在学者の交流促進プログラム

文京区の地域資源を題材としたボードゲーム「地方想生」を通じて新規住民、在勤・在学者と地域活動の担い手が交流できるイベントを実施。地域の交流イベント等とも連携して、地域活動の興味開拓を目指す。

文京日本プロジェクト

文化教養を「五感」で育む親子イベントの開催

世界の絵本の読み聞かせやダンス等の体験の場を通じて、文化教養に関心のある区民・団体の新たな繋がりを創出し、面としての地域連携を目指す。



ゆしまごころ実行委員会

地域誌「ゆしま子育て新聞」作成を通じて地域をつなぐ

地域の発信力の向上のため、取材に地域の子育て世帯や子ども等に参加・協力で、同じような境遇の方に届く情報発信を行い、地域でまだつながっていない人たちとの繋がりをつくる。

文京多言語サポートネットワーク

多言語による小学校就学ガイドブック作成

日本での子育てを経験している先輩外国人、日本語指導協力員、小学校教員等の編集協力者を募り、日本の学校文化の慣習を伝え、安心して学校生活を始められるガイドブックを作成することで、外国人住民も安心して暮らせる共助社会を目指す。





つながる

●「Bチャレ」(提案公募型協働事業)1年の歩み

▶ 課題解決部門

ケムラン～完全禁煙飲食店を応援する会～【みんなでつくるケムランガイド in 文京区】



文京区版ケムランのホームページを開設し、文京区の特徴を踏まえた区民参加型のコンテンツを作成。
区内の商店会と協力したことで住民参加型のイベントにおける受動喫煙の啓発、また飲食店への禁煙化に向けた働きかけを行うことができました。

NPO法人サンカクシャ 【孤立した子ども若者をささえる、つなぎ支援モデル事業】



行政と連携しての家庭訪問や地域での居場所づくりを通じて子ども若者とつながり本人の興味関心に沿った支援を行うため、区内の4大学に協力いただき学生ボランティアを募集・採用。専門職ではないからこそ子ども若者との「一緒にいる」ことを大事にし、関係構築スキルなどの研修を実施し、ボランティア育成に力を入れています。

▶ 地域活性化部門

株式会社遭遇設計【ボードゲーム「地方想生」による地域の在住在勤在学者の交流促進プログラム】



文京区の地域資源を題材にしたボードゲーム「地方想生」を体験するイベントを区内の施設で実施、全18回で小学生～高齢の方までのべ122名が参加し、改めて地域の魅力を再確認。各地域で交流イベントを開き、地域の担い手となるインストラクター養成は引き続き行っています。

文京日本プロジェクト 【文化教養を「五感」で育む親子イベントの開催】



地域、企業、大使館・関連団体、文化教養団体など多様な関係者と連携し、小石川地区で「文京えほんパークレット」を開催しました。当日は約1,800の方が訪れ、世界の人や文化に触れ、本物を体験することで国際交流のきっかけづくりと地域内のコミュニティの活性化が促進されました。

ゆしまごころ実行委員会 【地域誌「ゆしま子育て新聞」作成を通じて地域をつなぐ】



区内の9町会が参加しての「ゆしま子育て新聞」を4号制作し、地域のお母さんや子どもたちによるレポートやインタビューを実施しました。
幅広い世代へ街の情報を届けるとともに、今まで関わりのなかった町会運営者と子育て世代の交流を生み出しました。

文京多言語サポートネットワーク 【多言語による小学校就学ガイドブック作成】



文京区在籍の外国人児童数を調査し、英語・中国語・やさしい日本語の3言語で小学校就学ガイドブックを作成。
「これさえ知っていれば安心」という要点にしぼったガイドブックを作成することができました。引き続き生活面・言語面で外国人住民をサポートできる地域づくりを目指します。



つながる

● 企業地域連携推進ネットワーク会議

文京区内の企業等をメンバーとし、年に数回程度、企業や地域等に関する情報交換と意見交換を行い、企業の貢献活動を支援します。

2019年5月15日(水) 開催

【会場】 文京区民センター2A会議室

【内容】

- 文京区提案公募型協働事業
「Bチャレ」採択団体プレゼン
- 意見交換

【成果】

- セクターを超えた協働の可能性
- 企業の方が活動者の視点で見た地域課題を知るキッカケの提供



2019年10月23日(水) 開催

【会場】 サンクチュアリ出版
イベントホール

【内容】

- 会場提供企業の紹介
- エーザイ株式会社による事例報告
- 株式会社新興出版社啓林館による事例報告

【成果】

- 地域連携という視点での企業の取り組み方を知る



2020年2月19日(水) 開催

【会場】 文京区民センター2A会議室

【内容】

- 株式会社オルタナによるSDGsを切り口にした地域連携ワークショップ

【成果】

- SDGsという切り口から、行政課題とそれに対して各主体から取り組みそうなことを考えるキッカケの提供





つながる

●活動見本市の開催 (11/16開催)

「文京つながるメッセ」の一環で、文京区を元気にするアイデアを持つ12団体による3分プレゼン大会を行いました。参加者にとっては文京区で行っているさまざまな新しい取り組みを知る機会となったとともに、出展団体同士でも交流が進み、その後の活動で数々のコラボが生まれています。

ゆしまごころ実行委員会

知る、繋がる、尊重する、応援する、担う。まちのファンを増やして、まちを受け継いでいく。

ママパパ目線で地域誌を作り、地域をつなぐ

地域に散らばる子育て情報をママパパ目線で取材し、発信する地域誌の作成

▲ゆしまごころ
実行委員会

麟祥院

「お寺がもっと地域の皆さまにとって身近な存在になっていくよう、地域社会と連携した活動する

地域に開かれた寺院を目指して

「地域」「感謝」「繋がり」をキーワードに、お寺を身近に感じてもらえる行事を企画し開催する

▲麟祥院

文京多言語サポートネットワーク

始業式に親は行く？連絡橋って何を連絡するの？外国人パパママの疑問にすばりお答えします

「小学校案内」で外国人パパママをサポート

英語・中国語・「やさしい日本語」の3言語で小学校就学ガイドブックを作成し、相談会を行います

▲文京多言語
サポートネットワーク

株式会社遭遇設計

既存住民と新規住民の人間関係構築を促進し、地域の担い手を育成する

人を変える出会いをより多く生み出す

お仕事ボードゲームを通じて、多世代が交流を図るイベントを実施する

▲株式会社
遭遇設計

企業障がい者支援員協会

障がい者も支援員も楽しく働くことができる新しい社会を作る

学んで、気づいて、癒されて

支援員同士の学び合いや専門職の認知度向上のためのイベントを開催

▲企業障がい者
支援員協会

NPO法人 サンカクシャ

支援が少なく孤立しやすい難病教育終了後の子ども若者が、地域で孤立しない仕組みをつくる

孤立する子ども若者を地域で支える

子ども若者が気軽にに行ける居場所をつくり、自ら行けない子には訪問支援を行う

▲NPO法人
サンカクシャ

ケムラン〜完全禁煙飲食店を応援する会〜

禁煙の飲食店も応援し、お店の経験を共有することで飲食店における受動喫煙防止を促進する

みんなでつくるケムランガイドin文京区

・完全禁煙のおいしい飲食店をウェブに登録
・飲食店や関連団体と飲食店禁煙化に向けた協働開始

文京区版ケムラン「ケムランin文京区」オープン
2019年5月10日

ケムランオープン記念イベント
2019年5月30日

湯船ちびっく広場参加「ケムランマップ」作成
2019年6月16日

探検印帳4店舗が「ケムランinケムラン」探検章食べながら観光イベント開催
2019年10月29-30日

▲ケムラン
〜屋内完全禁煙飲食店を応援する会〜

坂下テラス

地域の住民が気軽に集える居場所を作り、多世代の交流を促進するため

まちのえんがわ“坂下テラス”

千駄木の空き物件を活用し、近隣住民が自由に参加できる多様なプログラムを実施する

▲坂下テラス

一般社団法人S212147-070707-100707

私達の身近にあるコミュニティの中に「心の伝言手紙」ができる仲間を増やし、その輪を広げる

**チーム作りと〇〇〇
～人間環境をととのえる**

色々なワークを通じ、身近なコミュニティの活め方やストレス軽減の方法を一緒に考えていきます

たった2時間でもあなたのストレスは解消されます！
ストレスに上手につきあふための方法は――
私たちが定期的にストレスマネジメント入門講座を開催しています。

▲一般社団法人
コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク

PAPAMO SCHOOL

スポーツからアートまで、1ヶ所で異なる種類のレッスンに月替わりで取り組む

年間10種類以上の習い事を1ヶ所で！

心と体にはたらきかける分野横断の学びを通じて、子どもたちがしなやかに生き抜く力を育む

▲PAPAMO
SCHOOL

文京日本プロジェクト

子どもたちが世界文化と繋がり、教養を育むきっかけを作るため

親子で文化教養を五感でたのしむ

各国の絵本読み聞かせをメインコンテンツとする「文京えほんパークレット」の開催

▲文京日本
プロジェクト

文京映画祭実行委員会

映画・映像を軸に、所属や世代を超えた地域の人々が集い、交流できる場をつくる

文京区民による手作り映画祭

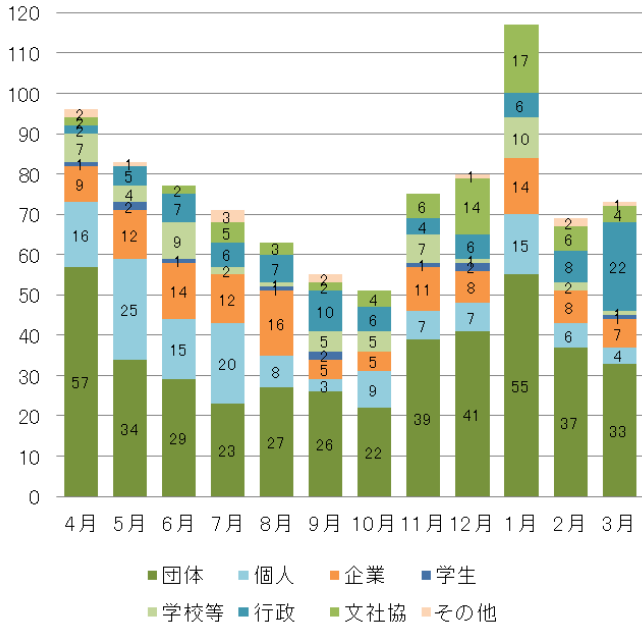
区民が制作に携わった映画・映像を上映し、感想を共有して交流を図る

▲文京映画祭
実行委員会

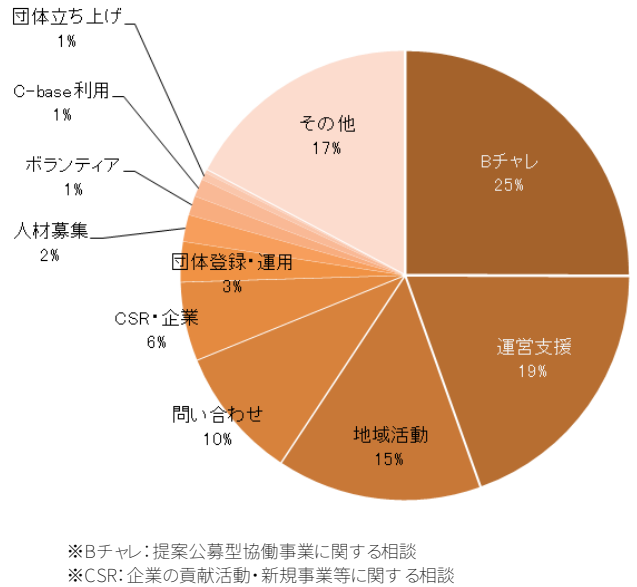
きく (総合相談の件数)

Bチャレ事業の開始に伴って、より具体的に踏み込んだ相談内容が増加しています。

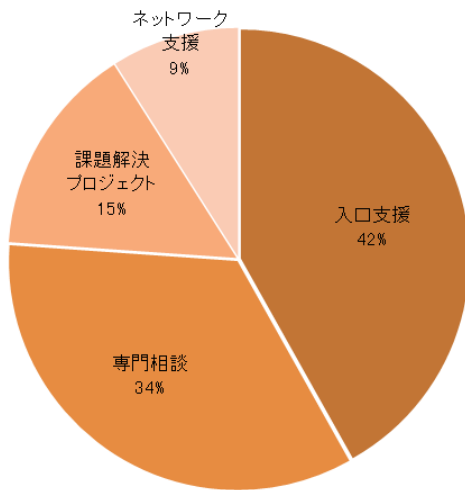
月別の相談者の分類



相談内容の分類

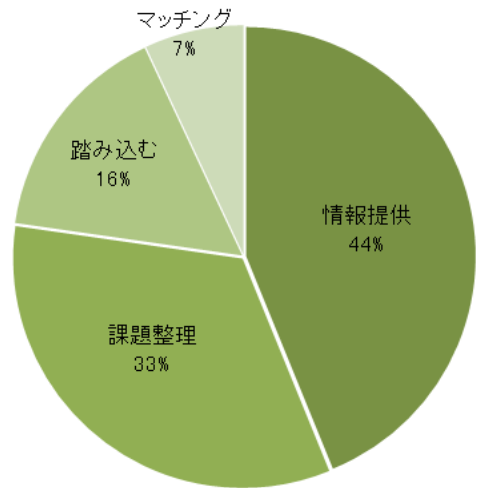


支援の分類



入口支援
 活動へ踏み出す初期段階での相談支援
専門相談
 団体・組織に対する運営支援など
ネットワーク支援
 団体・組織の連携に関する支援
課題解決プロジェクト
 地域課題等、課題解決に関する支援

対応結果の分類



情報提供
 活動に関する有益な情報提供を行い活動に活かした
課題整理
 団体・組織・個人のもつ課題を整理することで活動が円滑になった
マッチング
 内部・外部との連携を促すことで活動が活性化した
踏み込む
 相談により明らかになった新たな可能性を発見し
 フミコムから種々の提案をした

その他

● 新たなつながりの拠点「C-base」

Challenge, Community, Communication, Collective, Cooperation

5つの「C」を実現する各種イベントや展示等を行うスペースです。

文京区や社会全般が抱える課題の解決に結びつく内容や、区内の新たなつながりの創出につながる内容であり、かつ、広く一般区民を参加対象としているイベント等にご活用いただけます。



◀ (左) グラフィックコーディング講座の講師・本園さんによるグラレコ・プレゼン練習イベント「フミコマナイト!」は、気軽に挑戦できるグラレコ実践の機会になっています。(右) ファシリテーション朝活をきっかけに有志でチームづくりを学ぶ学習会を開催しています。

● まちライブラリー@フミコム

「まちライブラリー」とは、まちの中にあるカフェやギャラリー、オフィスや住宅、お寺や病院などに本棚を置いて、「本」をきっかけに人とのつながりをもつ活動です。文京区内ではフミコムを含め7か所で開設されており、「文京まちライブラリーネットワーク」の一員として随時本の閲覧、貸し出しを行っています。



● SNS等での情報提供

- ▶ メールマガジン (毎月10日、25日配信)
フミコム主催の講座・イベント情報、登録団体のイベント情報など、役立つ情報を月2回に配信しています。
- ▶ LINE公式アカウント (毎月第1月曜日+不定期配信)
文京区社会福祉協議会およびフミコムから主に学生の皆さんやスマートフォンで情報を受け取りたい方向けに配信しています。
- ▶ フミコムFacebookページ
講座・イベントの開催案内や報告、フミコムの日常風景などさまざまな情報をお届けしています。



● ずっとフミコムの運営 <https://www.d-fumi.com/>

地域活動の情報サイトを運営し、団体等が情報発信しやすい環境を整えています。イベントの告知だけではなく、お知らせ、人材の募集、活動報告を掲載できます。また、登録団体は活動室や印刷室の予約がオンラインで行え、活動しやすい環境のサポートをしています。

