

まちの
えんがわ

坂下テラス

8

月の活動カレンダー

千駄木びより（無 料 施 設 開 放 日）／ はれの日バザー
毎週 火曜・水曜 10:30～15:00
坂下テラスは誰でも参加できる地域のコミュニティスペースです

月曜	火曜	水曜
	1 健康茶話会  開放日 & バザー	2 開放日 & バザー
7	8 開放日 & バザー	9 開放日 & バザー
14	15	16
← お休み お休み お休み →		
21	22 健康茶話会  開放日 & バザー	23 開放日 & バザー
28	29 開放日 & バザー	30 開放日 & バザー

講座・イベント紹介

健康茶話会 8月は1日と22日開催（10:30～12:00）／無料
「看護師」さんが体調管理や健康法などのアドバイスをしてくれる健康茶話会です。血压チェックも行います。事前予約不要です。



坂下テラス

文京区千駄木3-45-4

文京区社会福祉協議会 TEL 03-5800-2942

メール問い合わせ先: sakashita3454@gmail.com

坂下学習室（小学生・中高生）

【算数・数学・英語】定員4名 月500円

- 中高生: 毎週火曜 18:00～19:30
- 小学生: 毎週火曜 16:30～17:30