

## ～申し込みから活動まで～

### 申込み

- ① 申込書、「活動先一覧」(冊子)、ボランティア保険(申請用紙・振込用紙)、体験レポートを受け取ります。
  - ② 「活動先一覧」からやってみたい活動を選び、申込書に記入します。
  - ③ 申込書をボランティア・市民活動センターへ提出します。(持参のみ)  
小学生、中学生は保護者の「同意書」も合わせて提出してください。
- 申込締切：6月29日(金)午後5時まで



### オリエンテーションに参加

☆日時：7月21日(土) 10:00～11:30

※どうしても参加できない場合は、ご相談ください。

☆対象：ボランティア体験参加者

☆会場：区民センター 2A会議室

☆内容：ボランティア活動についての講演会、体験時の注意事項

### ボランティア保険

活動体験に参加するには、ボランティア保険への加入が必要です。

記入と入金をすませ、活動日の前日までに当センターへご提出ください。入金後の返金はできません。※学校等でこの体験に適応される保険に入っている場合は、加入の必要はございません。



### 活動開始！ いよいよ、各活動先での活動が始まります。

☆活動日、時間、場所をしっかりと確認してください。

☆困ったことや分からないこと及び活動中に事故やケガがあった場合は、ボランティア支援センターまでご連絡ください。(電話：03-3812-3114)



### 活動終了！

☆体験後、体験レポートを記入し、センターへ送付して終了です。

### ご了承いただくこと

☆応募者多数の活動先については、抽選により参加者を決定いたします。

☆活動先に緊急連絡先をお知らせする場合がございます。

☆活動先一覧(冊子)の「事前打ち合わせの有無が(あり■)」の場合は、活動先に連絡してください。事前打ち合わせができない場合は、活動できません。

## ～活動する時に気をつけること～

### ☆あいさつをしっかりする！

ボランティアの基本は、コミュニケーション！

「おはようございます。」「ありがとうございました。」など、その一言がとても大切です。

### ☆約束や秘密は絶対に守る！

ボランティアの基本は、「信頼関係」です！

時間を含む約束を守ること、活動で知り得た秘密を守ること、当たり前のことですが、厳守してください。無断で約束に遅れたり、休んだり、個人的な情報を他人に漏らすことを絶対してはいけません。あなた自身が疑われるだけでなく、信頼関係を損ねてしまいます。

### ☆積極的に行動する！

#### ただし、相手の気持ちを考えることを忘れずに

ボランティアの基本は、「対等な関係」です！

誰でも、最初は分からないことばかりです。自分勝手な行動はせず、相手の方や活動先の方に聞きながら、相手にとって必要なことは何かを考えながら、前向きに取り組みましょう。

#### もしも、活動日に行けなくなってしまったら

まずは、体験先に連絡する。

その後、ボランティア支援センターに連絡してください。(03-3812-3114)

連絡は、必ず早めに!!!急な欠席も必ず連絡してください。

活動先では、あなたを待っています!無理のない予定を立てましょう!!