

	団体名	施設・団体の概要	活動内容	活動場所	活動日	時間	募集人数・対象	活動単位	服装・持ち物など	メッセージ	日常的なボランティア受入	親子での参加の可否
高齢者施設	1	文京大塚高齢者 在宅サービス センター	日常生活に役立つリハビリ や様々な活動を提供すること で、要介護状態、あるいは 要介護状態になるおそれの ある方の状態の改善や維持 を図り、ご自宅での生活を 継続できるように支援しま す。	1利用者活動の補助 2季節行事活動の補助	文京区大塚 4-50-1	8月14日～16日 8月21日～23日	9:00 ～ 16:00	一日あたり 2名 全対象	1日でも 可 お弁当・上履き 動きやすい服装(名札有)	皆で楽しい時間 を過ごしましょ う。	応相談	可
	2	文京くすのき高齢 者在宅サービス センター	入居施設である特別養護 老人ホームを併設した通所 介護事業所です。私たちは 何よりもご本人の気持ちを 大切に、その人その人 にあった支援をしています。	・活動の補助 ・話し相手 ・お茶出し	文京区大塚 4-18-1	7月23日～9月1日 (日曜日除く)	10:00 ～ 16:00	一日あたり 2名 全対象	お弁当、水分、エプロン(名 前を付けてください)、上履 き 動きやすい服装	いつでもお待ち していますので、 一度いらしてくだ さい。楽しいです よ。	応相談	不可
	3	文京昭和高齢者 在宅サービス センター	介護保険法による通所施設 です。健康チェックや機能訓 練、趣味生きがい活動を通 じて、ご利用者の活動意 欲の向上を図り、心身の活 性化を行っています。ご利用 者が、住みなれた地域 でできるだけ自立し、安定し た生活を送ることができよ うに援助をしています。	1. 話し相手 2. 趣味活動(手芸・ ゲーム等) 3. 掃除 4. 活動の準備手伝い など	文京区本駒 込 2-28-31	7月23日～25日 7月30日～31日 8月1日～18日 (日曜日除く) 8月25日、9月1日	10:00 ～ 16:00	一日あたり 1～2名 中学生 以上	1日でも 可 筆記用具 動きやすい服装・上履き 昼食持参	明るく元気な ご利用者がみ なさんをお待ち しています。	応相談	不可(そ れぞれ が別日 程なら ば可)
	4	文京千駄木高齢者 在宅サービス センター	要介護、要支援の認定を受 けられた方達が日中お過ご しいたく通所施設です。レ クリエーションや趣味活動 を通して、楽しみや生きがい のある生活を送れるようさま ざまな活動を提供していま す。	1. 話し相手 2. 配茶、配膳 3. レクリエーション等 の補助 4. 湯のみ洗い	文京区千駄 木 5-19-2	7月24日～27日 8月1日～3日	13:00 ～ 16:00	一日あたり 2名 全対象	1日でも 可 動きやすい服装(半ズボン は×)、エプロン	明るく元気な利 用者がたくさん 通われていま す。一緒に会話 や活動を通して 楽しく和やかな 時間を過ごして みませんか？初 めての方も歓迎 です。	応相談	可

	団体名	施設・団体の概要	活動内容	活動場所	活動日	時間	募集人数・対象	活動単位	服装・持ち物など	メッセージ	日常的なボランティア受入	親子での参加の可否
高齢者施設	5 文京白山高齢者 在宅サービス センター	身体的機能の維持、向上のための座位リハビリ、体操もやっております。利用者の方に安心して頂けるサービスを提供することを目的にしています。	・レクリエーションの補助、ゲームの内容により異なりますが、職員の補佐やゲーム中の応援と一緒にゲームをして盛り上げていただきます。 ・お話し相手、パズルの作成などされている方とお話したり、手芸をされている方とお話していただきます。 ・手芸の手伝い、ご利用の方がネット手芸や刺し子などを行う際、針に糸を通したり、糸をほどこいたりしていただきます。	文京区白山 5-16-3	7月22日～9月1日 (日曜日除く)	13:30 ～ 15:00	一日あたり 1名 全対象	1日でも 可	動きやすい服装(短パン不可)、運動靴	ボランティア活動を通して、良い思い出を作ってください。	応相談	不可
	6 文京本郷高齢者 在宅サービス センター	健康チェックや趣味生きがい活動など様々な活動を通して、ご利用者の活動意欲を向上させ、心身の活性化を行っています。その他文京区独自事業の施設入浴、食事サービス(会食)も行っています。 これらのサービスを利用することにより、住み慣れた地域でできる限り自立し、安定した生活を送れることを目的にしています。	1 話し相手 2 介護業務	文京区本郷 4-21-2	7月30日～31日 8月1日～17日 (土、日曜日除く)	10:00 ～ 15:00	一日あたり 1名 全対象	1日でも 可	昼食、上履き、筆記用具、印鑑 ポロシャツ、チノパン 中学生・高校生は体操着可 爪を切ってきて下さい。長い髪は束ねて下さい。体調が悪いときは無理をしないで下さい。 事前連絡必須	普段高齢者と関わることがない方でもボランティアを通して良い思い出を作ってください。	応相談	不可
	7 文京向丘高齢者 在宅サービス センター	介護保険法に基づいた通所施設です。1日45名の定員で、健康チェックや機能訓練、趣味活動等のプログラムを通じて利用者の方が活動意欲を持って心身の活性化がはかれるよう支援しています。	1. プログラム補助(レクリエーション、創作活動) 2. 話し相手 3. ティータイム準備手伝い	文京区向丘 2-22-9	7月23日～30日 (土、日曜日除く) 8月2日～3日 8月6日～10日 8月20日～24日 8月27日～30日	9:30 ～ 15:00 13:30 ～ 16:30 応相談	一日あたり 1名 全対象	1日でも 可	動きやすい服装、上履き 食事が必要であれば480円 ※要事前連絡 爪は切ってきて下さい。又、長い髪は束ねて下さい。		可	可

	団体名	施設・団体の概要	活動内容	活動場所	活動日	時間	募集人数・対象	活動単位	服装・持ち物など	メッセージ	日常的なボランティア受入	親子での参加の可否
高齢者施設	8 文京湯島高齢者 在宅サービス センター	虚弱などの理由により家庭に引きこもりがちな方、脳卒中の後遺症などにより医療終了後も何らかの機能訓練や援助の必要な高齢者の方に日中通っていただき、趣味活動、生きがい活動やグループを中心とした訓練を行っています。これらのサービスを利用することにより、住み慣れた地域でできる限り自立し、安定した生活を送れることを目的としています。	・利用者の話し相手 ・活動の準備、片付け等 ・作業手伝い	文京区湯島 2-28-14	7月23日～28日	9:00 ～ 17:00	一日あたり 2名 中学2年 生 以上	1日でも 可	上履き、昼のお弁当等 活動しやすい服装	お話を楽しんでくださるボランティアさん大歓迎です!!	応相談	不可
	9 ジャパンケア いきいき小日向	地域密着型居宅サービス通えて、泊まれて、訪問してくれるそんな施設です。高齢者の方々が在宅で生活を継続するために支援します。	高齢者の方が楽しく過ごせるように、会話の相手をしてもらったり、一緒にゲームをしたり、トランプをしたりしてください。	文京区小日向 2-8-15 2階	7月24日～8月31日(毎週火、水、金曜日)	9:00 ～ 16:00	一日あたり 1～2名 中学生 以上	1日でも 可	上履き、エプロン 動きやすい服装 服装は特に指定しませんが、アクセサリは不可、 昼食 印鑑(個人情報保護の書面にご記入をしていただきます。)	みなさんの笑顔で高齢者の方々は元気になります。どうぞよろしく願いいたします。	応相談	不可
	10 企業組合労協 センター事業団 いきいき礪川	1F 通所サービス 2F 小規模多機能型居宅介護	1. 話し相手 2. レクリエーション等の補助	文京区小石川 2-16-1	7月23日～9月1日 (日曜日を除く)	14:00 ～ 17:00	一日あたり 2名 全対象	1日でも 可	活動しやすい服装、上履き	ボランティア活動を通して高齢者との交流を楽しんで下さい。	可	可
	11 介護老人 保健施設 ひかわした	介護施設(病院と在宅の中間施設。在宅に帰るためのリハビリなどを行っている施設)です。	・クラブ活動体験 ・レク活動の手伝い	文京区千石 2-16-1	7月23日～31日	10:00 ～ 15:00	一日あたり 3名 全対象	1日でも 可	動きやすい服装、上履き	ボランティア活動を通して、いろいろな方と関わり、良い思い出と楽しいひと時を過ごして下さい。	可	可

		団体名	施設・団体の概要	活動内容	活動場所	活動日	時間	募集人数・対象	活動単位	服装・持ち物など	メッセージ	日常的なボランティア受入	親子での参加の可否
障害者施設	12	文京区地域活動支援センター エナジーハウス	エナジーハウスは精神障害をもった方を対象とした通所施設です。障害をもっている、地域で暮らし、社会に参加できるよう支援を行っています。創作やスポーツ等の日中プログラムの他に高齢者施設への歌のプレゼントのボランティア・バザー・お祭りへの参加・喫茶の営業など、街の人達とのふれあいやつながりを大切にして活動しています。	・オープント食会準備 ・精神障害者との交流	文京区千駄木5-10-8	8月10日	16:00 ~ 20:00	一日あたり2名 高校生以上	1日でも可	動きやすい服装	食事を楽しみながら語らって私たちの活動等を知ってもらえればうれしいです。	応相談	不可
	13	文京区立大塚福祉作業所	心身に障害のある方が作業をしながら社会人として必要な作業技能、生活態度などを身につけられるよう支援し、一般就労を含め地域において自立することを援助しています。	1.利用者と一緒に作業 2.レクリエーション	文京区大塚4-50-1	7月23日~8月31日 (土、日曜日を除く)	9:00 ~ 16:00	一日あたり5名 中学生以上	1日でも可	上履き(サンダル不可) 動きやすい服装	利用者の方と一緒に作業や話しをして楽しんで下さい。	可	可
	14	文京区立小石川福祉作業所	心身に障害があるため、就労することの困難な方々が毎日通いながら作業をする施設です。ここでは仕事をしながら社会人として必要な作業知識と技術や生活態度などを身につけるとともに一般就労を含め社会的自立ができるように支援しています。	・利用者さんと一緒に作業活動 (主に本のカバーかけなどの仕上げの作業) ・曜日によっては余暇活動 (クラブ・スポーツなど)	文京区小石川3-30-6	7月23日~26日 7月30日~31日 8月2日~3日 8月6日~7日 8月9日 8月13日~14日 8月16日~17日 8月20日、24日 8月27日~30日	9:00 ~ 16:00	一日あたり1~2名 中学生以上	1日でも可	上履き(サンダルは不可) 動きやすい服装	心身に障害がある方達(知的障害者)とのふれあいを通して楽しい思い出を作ってください。	応相談	可

	団体名	施設・団体の概要	活動内容	活動場所	活動日	時間	募集人数・対象	活動単位	服装・持ち物など	メッセージ	日常的なボランティア受入	親子での参加の可否
障害者施設	15 社団法人 障害児・者の自立 を図る桐親会 「工房わかぎり」	知的障害者の就労継続支援B型事業所です。企業就労が困難な人に対して働く場所を提供し、作業、生活、健康などの支援を行い、社会的自立の助長、生活の向上を図ることを目的としています。	1. 利用者たちと共に作業に従事しながら会話や交流を楽しみ、障害者への理解を深める。 2. 支援や介護を必要とする人への支援や介護の方法を学び、行う。 3. 作業内容としては、レザークラフト、手芸、箱折りなどを行う。	文京区春日 2-19-3 北原ビル3F	7月23日～27日 8月1日～3日 8月6日～9日 8月20日～24日 8月27日～31日	9:00 ～ 16:00	一日あたり 2～3名 高校生 以上	1日でも 可	上げき、エプロン、バンダナ、弁当 作業しやすい服装	一緒に作業をし、会話や交流を楽しみましょう。お昼休みには、トランプゲーム、オセロ、パソコン、音楽、DVD卓球などに参加してください。	応相談	不可
	16 エンジュ 文京槐の会	(は～と・ピア) 知的、身体に障害をお持ちの方に、食事等の介護や創作的活動、生産活動を通して、日常生活における自立と社会参加のための支援を行っている通所施設です。	(は～と・ピア) 1 活動の補助 (清掃、箸の袋入れ、野菜の袋詰め・販売、創作、外出付添い) 2 利用者と一緒にレクリエーション 3 話し相手 4 身体介助の補助	文京区大塚 4-21-8	7月23日～8月31日 (土、日曜日、8月27日を除く)	9:00 ～ 16:00	一日あたり 5名 全対象	1日でも 可	上履き Tシャツまたはポロシャツ等、長ズボン(ローライズ不可)	毎日、元気いっぱい活動しています。あなたの人生にとって大きな体験になりますよ!!	可	可
	17 社会福祉法人 山鳥の会ワーク ショップやまどり	障害者総合支援法において障害者に共通の総合支援のための福祉サービス事業を行っている多機能型(生活介護、自立訓練・生活、就労移行支援、就労継続B型)の施設である。	障害福祉サービス事業 ・企業からの下請け仕事 ・自主製品作り(押し花、織物、陶芸、パン工房、カフェテリア「白い花」) ・屋外仕事(公園・墓地・ビル・トイレ清掃)	文京区弥生 2-9-6	7月23日～8月31日 (日曜日、8/11～8/15を除く)	9:00 ～ 17:00 相談に応じる	一日あたり 5名 全対象	1日でも 可	上履き(スリッパ不可)、ティッシュ、ハンカチ 動きやすい服装(ズボン)	みなさんと一緒に日中の活動の場で働き、話し、昼食をとり毎日豊かに生活したいです。	可	可

	団体名	施設・団体の概要	活動内容	活動場所	活動日	時間	募集人数・対象	活動単位	服装・持ち物など	メッセージ	日常的なボランティア受入	親子での参加の可否
保育園	18 慈愛会保育園	0、1、2歳児30名の乳児専門の保育施設として昭和49年より開設。産休明けから2歳児までの保育をしている。地域の子育て家庭も対象に「おもちゃの広場」他、嘱託医による健康相談や育児相談(看護師、栄養士含む)も行っている。	保育の補助	文京区本郷6-12-5	7月23日～8月24日 (土、日曜日を除く)	9:00～15:30	一日あたり2名 中学生以上	1日でも可	ソックス、エプロン 服装は動きやすいもの Tシャツ・パンツ(ジーンズ以外のもの) ※「麻疹」の予防接種を受けていない方は、活動できません。	ハイハイしている子や盛んにお喋りする子など可愛い赤ちゃんのお世話を体験してみませんか？ 子どもたちは皆、お兄さんお姉さんが大好きです。	可	不可
	19 どんぐり保育園	0～3才児、定員36名の乳児保育園です。午前中はほとんど毎日お散歩に出かけます。	・園児の遊び相手 ・保育の補助 ・清掃等の雑用	文京区千駄木2-48-4	7月23日～8月31日 (土、日曜日、8月8日除く)	9:30～16:15	一日あたり2名 全対象 ※小学4年生は保護者同伴	一日でも可	・服装は清潔で動きやすい服装 ・外靴、タオル、着替え、水筒	子どもたちと楽しくすごして下さい。	応相談	可
	20 財団法人 東京都助産師会館 八千代保育園	日本で唯一助産師の創った認可保育園。産休明から5歳児まで定員45名。ゆったりとした雰囲気保育しています。一時預かり事業・子育て講座等による保護者支援・子育て情報の発信(ホームページ)の他、昨年より地域の子育て家庭も対象に「八千代保育園あそぼう会」も行っています。	1～5歳児の遊び相手 保育の補助 玩具の消毒及び修理、手作り玩具の作成 保育室等の清掃(保育室、廊下、ベランダ、プール、トイレなど)洗濯	文京区音羽1-19-18	7月23日～8月24日 (土、日曜日を除く)	9:00～16:00	期間中1名 高校生以上	2日以上参加	細菌検査代(検便)、300円(保育園紹介業者利用の場合) エプロン(2枚)・三角巾(又はバンダナ)・ソックス・外靴(スニーカー)・ビーチサンダル・短パン・帽子・タオル・水着・着替え Tシャツ・ズボン(ジーンズ以外のもの) 汚れる場合もあるので、1組は予備を用意しましょう。 服装は清潔で動きやすいものを用意して下さい。髪の毛が長い場合には束ねましょう。爪の色、長さに気をつけましょう。 麻疹にかかったことがない場合は、予防接種をお願いします。	小さな子も大きな子も皆お兄さん、お姉さんが大好きです。 元気いっぱいの子も達とたくさん触れ合ってくださいね。	応相談	不可

	団体名	施設・団体の概要	活動内容	活動場所	活動日	時間	募集人数・対象	活動単位	服装・持ち物など	メッセージ	日常的なボランティア受入	親子での参加の可否
児童館・育成室	21 駕籠町育成室	駕籠町会館3階にて、小学校1～3年生(44名)を対象に学童保育事業を行なっています。	夏休み中の小学生たちの遊び相手、工作活動など	文京区本駒込6-2-5 駕籠町会館3階	7月23日～27日 7月30日 8月1日～31日 (土、日曜日、8月29日を除く)	8:15 ～ 18:30	一日あたり2名 高校生以上	1日でも可	軽装 お弁当・上履き・着替え(水あそびをする事があります) アクセサリ類ははずしてください。 事前連絡必須。	子どもたちと一緒にたっぷりと楽しく遊んで下さい。子どもたちが、心も体も心地良く遊べる様考えてボランティアをしてみてください。	応相談	不可
	22 本駒込南児童館	0才～18才までどなたでも利用できる遊びや工作のできる施設です。	1. 小学生の遊びのサポート 2. 小学生の工作のサポート 3. 行事、工作の準備	文京区本駒込 3-11-14	7月23日～31日 8月1日～3日 8月6日～10日 8月20～24日 8月27日～31日	10:00 ～ 17:00	一日あたり1名 大学生以上	3日以上参加	昼食、上履き、動きやすい服装、長い髪は束ねる	夏休みは小学生がたくさん利用しています。遊びのサポートや社会性を養うサポートをしていただけようお願いいたします。	応相談	不可
	23 小日向台町児童館	夏休み中、子どもたちをお預かりし、保護者の就労を支援するとともに、児童の健全な育成を図ります。	・子どもと遊ぶ ・学習時間、昼食、おやつの見守りなど	文京区小日向 2-2-2	7月23日～8月31日 (土、日曜日を除く)	9:00 ～ 18:00	一日あたり2名 全対象	1日でも可	動きやすい服装 タオル、上履き	子どもたちが好きな方大歓迎です！子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう。	応相談	不可
	24 目白台児童館	0才～18才まで利用できる児童福祉施設です。	利用者が安全に楽しく遊べるよう配慮しながら一緒に遊ぶ。	文京区目白台 1-5-1	7月23日～27日 7月30日～31日 8月1日～3日 8月6日～10日 8月20日～24日 8月27日～31日	13:00 ～ 17:00	期間中2名 大学生以上	3日以上参加	動きやすい服装	子ども達と元気に遊んでくれる方をお待ちしています。	応相談	不可
	25 本駒込児童館	児童厚生施設	職員の補助(子どもと遊ぶ、見守り、工作の準備等)	文京区本駒込 5-63-2	7月23日～8月31日 (日曜日、8月11日除く)	9:30 ～ 18:15	期間中若干名 大学生以上	1日でも可	動きやすい服装		応相談	不可

	団体名	施設・団体の概要	活動内容	活動場所	活動日	時間	募集人数・対象	活動単位	服装・持ち物など	メッセージ	日常的なボランティア受入	親子での参加の可否	
ボランティア・NPO団体	26	ABK日本語クラブ 木曜会	日本語を勉強したい・日本の文化を知りたい外国人のために、日本語でお話の相手をするボランティアグループです。外国語を話せなくても問題ありません。	日程：毎週木曜日 場所：アジア文化会館内 内容：日本語学校ではありません。相手のレベルに合わせ、日本語で話相手になります。	文京区本駒込2-12-13 アジア文化会館内	7月26日、8月2日、8月9日、8月23日、8月30日	18:30 ～ 20:30	一日あたり 2・3名 大学生以上	2日以上参加	軽装可、筆記用具	外国の方とお話しし、きっと面白い発見があると思います。相手のためと思ってやっている仕事があるためであったことに気付きます。	可	不可
	27	NPO法人えこお「けやき塾」	男女ともに世代を超えて、本物の文化・芸術・スポーツにふれ、感動する場づくりを通して、青少年の健全育成を図るとともに、みんなが生き生きと生きていけるまちの仕組みづくりに寄与することを目指します。	子どもの遊び場「けやき塾」 幼児・小学生の居場所として、自由に遊ぶ場づくりをしている。安全を確保しながら遊び相手をする。	文京区目白台3-10-9同 仁美登里幼稚園内	7月28日、9月1日	9:30 ～ 12:30	一日あたり 何人でも 全対象	1日でも可	上履き、汗拭きタオル、着替えTシャツ動きやすい服装	対象児との出会い、ボランティア同士の出会い、スタッフとの出会いなど、いろいろな人との出会いを大切に活動を楽しみましょう。	可	可
	28	文京区手をつなぐ親の会	知的障害者の福祉の増進を図るとともに、障害者の在宅をなくし、就労支援の一環として、その一助を担うことを目的に活動しています。	特別養護老人ホームの中にある「千駄木の郷ラウンジらん」は、ゆったりとした雰囲気の中、老人ホームを利用している方々、面会の方、近隣住民、障害者の方々に接し、又ラウンジで働いている障害者の方とボランティアをしていただきます。	文京区千駄木5-19-2 (千駄木の郷ラウンジらん)	7月25日～27日 8月1日～3日 8月8日～10日 8月22日～24日 8月29日～31日	10:00 ～ 15:00	一日あたり 1・2名 中学生以上	1日でも可	エプロン・三角巾・弁当	高齢者、障害者とのふれあいの場です。また、外部からお客様がご出でになります。真心で接客をお願いいたします。	可	可
	29	サークル・六点会	1991年11月に発足。点訳・触図制作を行っているボランティア団体です。「視覚障がい」理解していただくと、ともに視覚障がい者への協力と交流を図ることを目的として活動しています。	点訳入門（点字をかく） 点字印刷（見学） 製本等	文京区本郷4-15-14 文京区社会福祉協議会内	8月10日	13:00 ～ 15:00	一日あたり 10名 全対象	なし	点字をかいたり、読んだりする体験から、目の見えないうことがどういことか、知るきっかけになればと思います。	不可	可	

		団体名	施設・団体の概要	活動内容	活動場所	活動日	時間	募集人数・対象	活動単位	服装・持ち物など	メッセージ	日常的なボランティア受入	親子での参加の可否
ボランティア・NPO団体	30	NPO緑のごみ銀行	街のゴミを減らして、緑と花を増やす活動です。お茶の水橋の下で落ち葉や生ごみをリサイクルして腐葉土を作り、春日交差点の花壇や屋上庭園など、街の緑や花を育てています。	花壇の手入れ	文京区民センター前 (本郷4-15-14)	7月28日 8月4、18、25日 9月1日	9:00 ~ 10:30	一日あたり15名 全対象	1日でも可	飲み物・帽子・タオル(必要なら軍手)・虫よけ 服装は、汚れても良いもの(特に足元、靴など)	♪楽しく活動しています。お気軽に御参加下さい♪ ※雨天、強風中止	可	可
	31	なごみカフェ	赤ちゃんからお年寄りまで気軽に立ち寄れるコミュニティカフェです。スタッフは全員のボランティアです。	・配膳の手伝い ・参加者との交流	文京区大塚 6-9-10 3F	7月27日~8月31日 (毎週金曜日)	9:30 ~ 14:30	一日あたり2・3名 全対象	1日でも可	エプロン、三角巾	赤ちゃんからお年寄りまで参加できるコミュニティカフェです。ボランティア参加お待ちしております。	可	可